

## ORUÇ DEVRESİ V. PAZARTESİ

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*  
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.  
**Ya da:**

**Nak.** Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımımıza koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

**İLAHİ**  
Paskalya neşesine  
Oruçlu yaşayarak,  
Tertemiz kalbimizle  
Mesih'i izleyelim.

Peygamberler gördüler  
Kırk günün gizemini;  
Rab İsa onu çölde  
Hayatıyla kutsadı.

Soframız sade olsun,  
Aklımız ve kalbimiz  
Allah'ın sözlerini  
Hoşça kabullensinler.

İmanla direnelim  
Kötü denemelerde  
Cömertçe savaşıyor  
Şana dek ulaşıyoruz.

Her şeye kadir Peder,  
Ve kurtarıcı İsa  
Kutsal Ruh'la birlikte  
Övülsün sonsuza dek. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

**MEZMUR 6 Denenme zamanında Allah merhametine sığınan insan**

*Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. (Yu. 12, 27)*

Ya Rab, öfkeyle azarlama beni, \*  
Gazapla yola getirme.  
Lütfet bana, ya Rab, bitkinim; \*  
Şifa ver bana, ya Rab, kemiklerim sızlıyor,

Çok acı çekiyorum. \*  
Ah, ya Rab!

Ne zamana dek sürecek bu? †  
Gel, ya Rab, kurtar beni, \*  
Yardım et sevginden dolayı.

Çünkü ölüler arasında kimse seni anmaz, \*  
Kim şükür sunar sana ölüler diyarından?

İnleye inleye bittim, †  
Döşөгim su içinde bütün gece ağlamaktan, \*  
Yatağım sırlıklam gözyaşlarımdan.

Kederden gözlerimin feri sönüyor, \*  
Zayıflıyor gözlerim düşmanlarım yüzünden.  
Ey kötölük yapanlar, \*  
Uzak durun benden,  
Çünkü Rab ağlayışımı işitti. \*  
Yalvarışımı duydu,  
Duamı kabul etti. \*  
Bütün düşmanlarım utanacak,

Hepsini dehşet saracak, \*  
Ansızın geri dönecekler utanç içinde.

**1. Nak.** Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

**2. Nak.** Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

**MEZMUR 9A, 2-21 Zafer için şükran**

*Ve o ölüleri ve dirileri yargılamak için tekrar gelecek.*

**I (1-11)**

Ya Rab, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, \*

Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım.  
Sende sevinç bulacak, coşacağım, \*  
Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

Düşmanlarım geri çekilirken, \*  
Sendeleyip ölüyorlar senin önünde.  
Çünkü hakkımı, davamı sen savundun, \*  
Adil yargıç olarak tahta oturdun.

Ulusları azarladın, kötülerini yok ettin, \*  
Sonsuza dek adlarını sildin.

Yok olup gitti düşmanlar sonsuza dek, †  
Kökünden söktün kentlerini, \*  
Anıları bile silinip gitti.

Oysa Rab sonsuza dek egemenlik sürer, \*  
Yargı için kurmuştur tahtını;  
O yönetir doğrulukla dünyayı, \*  
O yargılar adaletle halkları.

Rab ezilenler için bir sığınak, \*  
Sıkıntılı günlerde bir kaledir.  
Seni tanıyanlar sana güvenir, \*  
Çünkü sana yönelenleri hiç terk etmedin, ya Rab.

**2. Nak.** Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

**3. Nak.** Ey Rab, halkın, hep birlikte sana övgüler söyleyecek.

## II (11-18)

Siyon'da oturan Rab'bi ilahilerle övün! \*  
Yaptıklarını halklar arasında duyurun!  
Çünkü dökülen kanın hesabını soran anımsar, \*  
Ezilenlerin feryadını unutmaz.

Acı bana, ya Rab! \*  
Ey beni ölümün eşiğinden kurtaran,  
Benden nefret edenler yüzünden \*  
Çektiğim sıkıntıya bak!

Öyle ki, övgüye değer işlerini anlatayım, †  
Siyon Kenti'nin kapılarında \*  
Sağladığın kurtuluşla sevineyim.

Uluslar kendi kazdıkları kuyuya düştü, \*

Ayakları gizledikleri ağı takıldı.  
Adil yargılarıyla Rab kendini gösterdi, \*  
Kötüler kendi kurdukları tuzaga düştü.

Kötüler ölümler diyarına gidecek, \*  
Allah'ı unutan bütün uluslar...  
Ama yoksul büsbütün unutulmayacak, \*  
Mazlumun umudu sonsuza dek kırılmayacak.

Kalk, ya Rab! İnsan galip çıkmasın, \*  
Huzurunda yargılansın uluslar!  
Onlara dehşet saç, ya Rab! \*  
Sadece insan olduklarını bilsin uluslar.

**3. Nak.** Ey Rab, halkın, hep birlikte sana övgüler söyleyecek.

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Tövbe edin ve İncil'e imam edin:  
✠ Allah'ın Krallığı yakındır.

### BİRİNCİ OKUMA

İbranilere Mektup'tan

2, 5-18

*Kurtarıcı İsa kendini tamamen kardeşlerine benzer oldu.*

Allah, sözünü ettiğimiz gelecek dünyayı meleklerle bağı kılmadı. Ama biri bir yerde şöyle tanıklık etmiştir: Ya Rab, insan ne ki, onu anasın? Ya da insanoğlu ne ki, ona ilgi gösteresin!

Onu meleklerden biraz aşağı kıydın. Başına yücelik ve onur tacını koydun. Ellerin yapitları üzerine onu görevlendirdin. Her şeyi ayakları altına sererek Ona bağımlı kıydın.

Allah her şeyi insana bağımlı kılmakla insana bağımlı olmayan hiçbir şey bırakmadı. Ne var ki, her şeyin in-sana bağımlı kılındığını henüz görmüyoruz. Ama meleklerden biraz aşağı kılınmış olan İsa'yı, Allah'ın lütfuyla herkes için ölümü tatsın diye çektiği ölüm acısı sonucunda yücelik ve onur tacı giydirilmiş olarak görüyoruz. Birçok oğlu yüceliğe erştirirken onların kurtuluş öncüsünü acılarla yetkinliğe erdirmesi, her şeyi kendisi için ve kendi aracılığıyla var eden Tan-rı'-ya uygun düşüyordu. Çünkü hepsi -kutsal kılan da kutsal kılınanlar da- aynı Baba'dandır. Bunun içindir ki, İsa onlara kardeşlerim demekten utanmıyor.

Adını kardeşlerime duyuracağım, topluluğun ortasın-da seni ilahilerle öveceğim, diyor. Yine, Ben O'na güveneceğim ve yine, işte ben ve Allah'ın bana verdiği çocuklar, diyor.

Bu çocuklar etten ve kandan oldukları için İsa, ölüm gücüne sahip olanı, yani İblis'i, ölüm aracılığıyla etkisiz kılmak üzere onlarla aynı insan yapısını aldı. Bunu, ölüm korkusu yüzünden yaşamları boyunca köle olanların hepsini özgür kılmak için yaptı. Kuşkusuz O, meleklerle değil, İbrahim'in soyundan olanlara yardım ediyor. Bunun için her yönden kardeşleri-ne benzemesi

gerekliyordu. Öyle ki, Allah'a hizmetinde merhametli ve sadık bir başkâhin olup halkın günahlarını bağışlatabilsin. Çünkü kendisi denenip acı çektiği için denenenlere yardım edebilir.

### RESPONSORIUM

İbr. 2, 11. 17; Bar. 3, 38

✠ Çünkü hepsi -kutsal kılan da kutsal kılınanlar da- aynı Baba'dandır. Bunun içindir ki, İsa onlara "kardeşlerim" demekten utanmıyor. Bunun için her yönden kardeşlerine benzemesi gerekliyordu. \* Öyle ki, Allah'a hizmetinde merhametli ve sadık bir başkâhin olup halkın günahlarını bağışlatabilsin.

¶ Allah yeryüzünde göründü ve insanlar arasında dolaştı,

✠ Öyle ki, Allah'a hizmetinde merhametli ve sadık bir başkâhin olup halkın günahlarını bağışlatabilsin.

### İKİNCİ OKUMA

Şehit Episkopos Aziz Yuhanna Fisher,

(Mezmun 129 Üstüne Vaaz, ed. 1579; p. 1610)

*Biri günah işlediyse, Peder'in yanında bir avukatımız vardır.*

İnsanlar uğruna çarmıha çekilen ve ölen Allah'ın Oğlu, günahkârı ceza korkusunun kabusundan kurtarır, güven ve umut kazandırır.

İsa Mesih yüce kâhinimizdir ve değerli bedeni, tüm insanların kurtuluşu için çarmıhta kurban ettiği adağımızdır. Kurtuluşumuz için akıtılan kanı, eski Yasa'da olduğu gibi, danaların ve keçilerin değil de kurtarıcı, çok masum kurbanlık İsa Mesih'in kanı idi.

Yüce kâhinimizin adağını sunduğu tapınak insan eli tarafından değil de yalnızca Allah'ingücü ile inşa edilmişti. Nitekim O, yalnızca Allah'meli ile inşa edilen gerçek tapınak olan, dünyanın önünde kanını akıtmıştır. Fakat bu tapınağın iki kısmı vardı: Biri şimdi konakladığımız yeryüzüdür; diğeri ise biz ölümlüler için halen bilinmemektedir.

O kurbanı ilk önce çok acı bir ölüme katlanarak yer-yüzünde adadı, sonra ise ölümsüzlüğün yeni giysisini kuşanarak kendi kanı ile tapınağa, yani gökyüzüne çıktı. Burada, göksel Peder'in önünde, günahın köleleri olan tüm insanların uğruna bolca akıttığı sonsuz değerdeki, o kanı sundu.

Bu adak Allah'a öylesine hoş ve layıktır ki, görür görmez bizlere acıılmaktan ve gerçekten tövbe edenleri affetmekten kaçınmıyor.

Bundan başka bu dünyasal bir adaktır. Yahudilerde olduğu gibi sadece her yılda değil, tesellimiz için, her gün hatta ondan güçlü bir yardım edinebilmemiz için, her saat ve anda sunulmaktadır. Bunun içinde Havari ondan bahsederken, "sonsuz kurtuluşu sağlayarak" (İbr. 9, 12) diyor.

Gerçekten pişman olanlar, işledikleri günahlar için tövbe edenler, eski sapıklıklarına kapılmamaya ve erdemin arayışında bağlılıkla ayak diremeğe kararlı olanlar bu kutsal ve sonsuz adamaya katılırlar. "Yavrularım, bunları size, günah işlemeyesiniz diye yazıyorum, Ama

birimiz günah işlerse, adil olan İsa Mesih bizi Peder'in önünde savunur. Kendisi günahlarımızı ve yalnız bizim günahlarımızı değil, bütün dünyanın günahlarını da bağışlatan kurbandır" (I. Yu. 2, 1-2) demekle Havari Aziz Yuhanna bunu öğretiyor.

### RESPONSORIUM

Rom. 5, 10. 8

✠ Çünkü biz Allah'ındüşmanlarıyken Oğlu'nun ölümü sayesinde O'nunla barıştıksa, \*  
barışmış olarak Oğlu'nun yaşamıyla kurtulacağımız çok daha kesindir.

¶ Allah ise bizi sevdiğini şununla kanıtlıyor: Biz daha günahkârken, Mesih bizim için öldü

✠ Barışmış olarak Oğlu'nun yaşamıyla kurtulacağımız çok daha kesindir.

### İncil: Yuhanna 8, 12-20

İsa yine halka seslenip şöyle dedi: "Ben dünyanın ışığıyım. Benim ardımdan gelen, asla karanlıkta yürümez, yaşam ışığına sahip olur." Ferisiler, "Sen kendin için tanıklık ediyorsun, tanıklığın geçerli değil" dediler.

İsa onlara şu karşılığı verdi: "Kendim için tanıklık etsem bile tanıklığım geçerlidir. Çünkü nereden geldiğimi ve nereye gideceğimi biliyorum. Oysa siz nereden geldiğimi, nereye gideceğimi bilmiyorsunuz. Siz insan gözüyle yargılıyorsunuz. Ben kimseyi yargılamam.

Yargılasam bile benim yargım doğrudur. Çünkü ben yalnız değilim, ben ve beni gönderen Baba, birlikte yargılarız.

Yasanızda da, 'İki kişinin tanıklığı geçerlidir' diye yazılmıştır. Kendim için tanıklık eden bir ben varım, bir de beni gönderen Baba benim için tanıklık ediyor."

O zaman O'na, "Baban nerede?" diye sordular. İsa şu karşılığı verdi: "Siz ne beni tanırırsınız, ne de Babam'ı. Beni tanısaydınız, Babam'ı da tanırdınız."

İsa bu sözleri tapınakta öğretirken, bağış toplanan yerde söyledi. Kimse O'nu yakalamadı. Çünkü saati henüz gelmemişti.

### DUA

Ey Allah, Hükümdarlığının şanlı Paskalyasına hazırlanalım diye sevginin armağanları ile bizi her kutsama ile doldurmanı ve yeni yaratılış haline getirmeni diliyoruz. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

### Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, bu giriş kullanılmaz.

## İLÂHİ

Toplulukla beraber,  
Ruh'un derinliğinde  
Toplanıp yalvaralım,  
Rab'bin merhametine.

Yargının hiddetinden,  
Ey Peder bizi koru,  
Evlatlarından silme  
Şanının görkemini.

Ruh'unun üflemesi  
Varlığı bize verdi,    
Bağımız ve halkımız  
Elinin eseriyiz.

Suçlarımızı affet,  
Yaralarımıza bak,  
Lütfun götürsün bizi,  
Paskalya zaferine.

Peder'e övgü ve şan,  
Oğla ve Kutsal Ruh'a,  
Ezelden olduğu gibi,  
Ebede kadar olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

## MEZMUR 5, 2-10, 12-13 Rab'den yardım için sabah edilen dua

*Sözü memnuniyetle kabul edenler ve onun meskeni olanlar, ebediyen sevinecekler.*

Sözlerime kulak ver, ya Rab, \*  
İniltilerimi işit.  
Feryadımı dinle, ey Kralım ve Allahım! \*  
Duam sanadır.

Sabah sesimi duyarsın, ya Rab, †  
Her sabah sana duamı sunar, \*  
umutla beklerim.

Çünkü sen kötülükten hoşlanan \*  
Allah değilsin,  
Kötülük senin yanında barınmaz.\*  
Böbürleneler önünde duramaz,

Bütün suç işleyenlerden nefret duyar,\*  
Yalan söyleyenleri yok edersin;



Ya Rab, sen eli kanlılardan, \*  
Aldatıcılardan tiksiniyorsun.

Bense bol sevgin sayesinde †  
Kutsal tapınağına gireceğim; \*  
Oraya doğru saygıyla eğileceğim.

Yol göster bana doğruluğunla, ya Rab, †  
Düşmanlarıma karşı! \*  
Yolunu önümde düzle.

Çünkü onların sözüne güvenilmez, \*  
Yükrekleri yıkım dolu.  
Ağızları açık birer mezardır, \*  
Yaltaklanır dururlar.

Sevinsin sana sığınan herkes, \*  
Sevinç çığlıkları atsın sürekli,  
Kanat ger üzerlerine; \*  
Sevinçle coşsun adını sevenler sende.

Çünkü sen doğru kişiyi kutsarsın, ya Rab,\*  
Çevresini kalkan gibi lütfunla sararsın.

**1. Nak.** Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

**2. Nak.** Ey Allahımız Rab, görkemli adını överiz.

**EZGİ: 1. Tar. 29: 10-13 Şan ve yücelik, sadece Allah'ındır.**

*Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Allah'a övgüler olsun. Ef. 1,3*

Ey atamız İsrail'in Allahı Rab, \*  
Sonsuzluk boyunca sana övgüler olsun!  
Ya Rab, büyüklük, güç, yücelik, \*  
Zafer ve görkem senindir.

Gökte ve yerde olan her şey senindir. \*  
Egemenlik senindir, ya Rab!  
Sen her şeyden yücesin. \*  
Zenginlik ve onur senden gelir.

Her şeye egemensin. \*  
Güç ve yetki senin elindedir.  
Birini yükseltmek ve güçlendirmek \*  
Senin elindedir.

Şimdi, ey Allahımız, sana şükrederiz, \*  
Görkemli adını överiz.

2. Nak. Ey Allahımız Rab, görkemli adını överiz.

3. Nak. O'nun mabedinde Rab'be şan! O ebediyen hükmeder.

**MEZMUR 29 (28) Rab görkemle sözünü ilan eder.**

*Göklerden gelen bir ses, "Sevgili Oğlum budur, O'ndan hoşnudum" dedi. (Mt. 3, 17)*

Ey ilahi varlıklar, Rab'bi övün, \*  
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,  
Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, \*  
Kutsal giysiler içinde Rab'be tapının!

Rab'bin sesi sulara hükmediyor, \*  
Yüce Allah gürlüyor,  
Rab engin sulara hükmediyor.\*  
Rab'bin sesi güçlüdür,

Rab'bin sesi görkemlidir. †  
Rab'bin sesi sedir ağaçlarını kırar, \*  
Lübnan sedirlerini parçalar.

Lübnan'ı buzağı gibi, \*  
Siyon Dağı'nı yabamıl öküz yavrusu gibi sıçratır.  
Rab'bin sesi şimşek gibi çakar, \*  
Rab'bin sesi çölü titretir,

Rab Kadeş Çölü'nü sarsar. †  
Rab'bin sesi geyikleri doğurtur, \*  
Ormanları çıplak bırakır.

Onun tapınağında herkes \*  
"Yücesin!" diye haykırır.  
Rab tufan üstünde taht kurdu,\*  
O sonsuza dek kral kalacak.

Rab halkına güç verir, \*  
Halkını esenlikle kutsar!

3. Nak. O'nun mabedinde Rab'be şan! O ebediyen hükmeder.

**KISA OKUMA**

**Yeremya 11, 19-20**

Ve ben boğazlanmağa götürülen ev kuzusu gibi idim; ve: Ağacı meyvesi ile beraber helak edelim, ve onu yaşayanlar diyarından kesip atalım da artık adı anılmasın, diye bana karşı düzen tasarladıklarını bilmiyordum. Fakat ey sen, adaletle hükmeden, yüreği ve gönlü deneyen orduların Rabbi, onlardan alacağın öcü göreceğim; çünkü davamı sana açtım.

## KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Tüm dünyanın günahlarını kaldıran Allah'ınKuzusu, \* bize merhamet et.  
Tüm dünyanın günahlarını kaldıran Allah'ınKuzusu, bize merhamet et.  
☩ Tekrar yargılamak için gelecek olan sen \* bize merhamet et.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Tüm dünyanın günahlarını kaldıran Allah'ınKuzusu, bize merhamet et.

## Benediktus:

Beni takip eden, karanlıklarda yürümez. Hayat ışığına sahip olur.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

## Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;  
Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus:

Beni takip eden, karanlıklarda yürümez. Hayat ışığına sahip olur.

### YAKARMALAR

Ölümüyle kurtuluş yolunu bize açan kurtarıcımız Mesih İsa'ya hamdolsun. Övgü dualarında birleşmiş olan bizler, ona yalvaralım:

*Ya Rab, sevginin yolunda bizlere rehber ol.*

Vaftiz aracılığıyla dünyada yeni bir hayata doğmamızı sağlayan merhametli Allah,

- günden güne, Oğlun'a daha çok benzememizi sağla.

Bizlere senin gözünde gerçek, adil ve kutsal olanı yapmayı öğret,

- her sözde ve olayda seni aramamızı sağla.

Yoksul ve acı çekenlere sevgi ve yardım mesajını taşımamıza yardımcı ol,

- böylece kardeşlerimizde bulunan seninle karşılaşabilelim.

Ailenin birliğine karşı işlemiş olduğumuz günahlarımızı affet,

- içimizde tek bir kalp ve ruh yarat.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ey Allah, Hükümdarlığının şanlı Paskalyasına hazırlanalım diye sevginin armağanları ile bizi her kutsama ile doldurmanı ve yeni yaratılış haline getirmeni diliyoruz. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

**Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.**

## Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımımıza koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız

Her zaman ve her yerde

Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,

Ey yüce, Kutsal Peder,

Oğlunla, Kutsal Ruh'la

Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur

Ve dünya görkeminde;

Işığın Yaradanı,

Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin

Alevlerini söndür;

Kalpleri aşkla doldur,

Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,

Kabul et duamızı;

Kutsal Ruh'la Oğlun'da

Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,

Bize yolunu göster;

Bu kısa günden sonra

Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ınadaletidir.

### **MEZMUR 19 B (7-14) (18B) Yasa'nın Efendisi Allah'a övgü.**

*Bu nedenle, göksel Babanız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun.(Mt. 5, 48)*

Rab'bin yarası yetkindir, cana can katar. †  
Rab'bin buyrukları güvenilir, \*  
Saf adama bilgelik verir.

Rab'bin kuralları doğrudur, \*  
yüreği sevindirir,  
Rab'bin buyrukları arıdır, \*  
gözleri aydınlatır.

Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır, \*  
Rab'bin ilkeleri gerçek, tamamen adildir.  
Onlara altından, bol miktarda saf altından \*  
çok istek duyulur,

Onlar baldan, süzme petek balından tatlıdır. \*  
Uyarırlar kulunu,  
Onlara uyanların ödülü büyüktür. \*  
Kim yanlışlarını görebilir?

Bağışla göremediğim kusurlarımı, †  
Bilerek işlenen günahlardan kuru kulunu, \*  
İzin verme bana egemen olmalarına!

O zaman büyük isyandan uzak, \*  
Kusursuz olurum.

Ağzımdan çıkan sözler, \*  
Yüreğimdeki düşünceler,

Kabul görsün senin önünde, \*  
Ya Rab, kayam, kurtarıcım benim!

**MEZMUR 7 İftiraya uğrayan dürüst kişinin duası**  
*İşte, Yargıç kapının önünde duruyor. (Yak., 5, 9)*

**I (1-9)**

Sana sığınıyorum, ya Rab Allahım! †  
Peşime düşenlerden kurtar beni, \*  
Özgür kıl.

Yoksa aslan gibi parçalayacaklar beni, †  
Kurtaracak biri yok diye, \*  
Lime lime edecekler etimi.

Ya Rab Allahım, eğer şunu yaptıysam: \*  
Birine haksızlık ettiysem,  
Dostuma ihanet ettiysem, \*  
Düşmanımı nedensiz soyduysam,

Ardıma düşsün düşman, \*  
Yakalasın beni,  
Canımı yerde çiğnesin, \*  
Ayak altına alsın onurumu.

Öfkeyle kalk, ya Rab! \*  
Düşmanlarımla gazabına karşı çık!  
Benim için uyan! \*  
Buyur, adalet olsun.

Uluslar topluluğu çevreni sarsın, \*  
Onları yüce katından yönet.  
Rab halkları yargılar, \*  
Beni de yargıla, ya Rab,

Doğruluğuma, dürüstlüğüme göre. \*  
Ey adil Allahım!

Kötülerin kötülüğü son bulsun, †  
Doğrular güvene kavuşsun, \*  
Sen ki akılları, gönülleri sınırsın.

## II (10-17)

Allah kalkan gibi yanı başımda, \*  
Temiz yüreklileri o kurtarır.  
Allah adil bir yargıçtır, \*  
Öyle bir Allah ki, her gün öfke saçar.

Kötüler yola gelmezse,\*  
Allah kılıcını bilir,  
Yayını gerip hedefine kurar. †  
Hazır bekler ölümcül silahları, \*  
Aevli okları.

İşte kötü insan kötülük sancıları çekiyor, †  
Fesada gebe kalmış, \*  
Yalan doğuruyor.

Bir kuyu açıp kazıyor, \*  
Kazdığı kuyuya kendisi düşüyor.  
Kötülüğü kendi başına gelecek, \*  
Zorbalığı kendi tepesine inecek.

Şükredeyim doğruluğu için Rab'be, \*  
Yüce Rab'bin adını ilahilerle öveyim.

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

**Nak.** İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

### **Öğlen (Hora Sesta)**

**Nak.** Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkârın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

### **Öğleden Sonra (Hora Nona)**

**Nak.** Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ınadaletidir.

### **Öğleden Önce**

#### **KISA OKUMA**

**Hezekiel 33, 10. 11a**

"İnsanoğlu, İsrail halkına de ki, 'Siz şöyle diyorsunuz: İsyancılarımızla günahlarımız bizi çökertiyor, onlardan ötürü eriyip yok oluyoruz. Durum böyleyken nasıl yaşayabiliriz? Onlara de ki, 'Varlığım hakkı için diyor Egemen Rab, ben kötü kişinin ölümünden sevinç duymam, ancak kötü kişinin kötü yollarından dönüp yaşamasından sevinç duyuyorum.

¥ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.



## Öğle

### KISA OKUMA

Yeremya 18, 20b

İyiliğe karşı kötülük mü yapmalı? Ama onlar bana çukur kazdılar. Onlara duyduğun öfkeyi yatıştırmak, onların iyiliğini dilemek için Senin önünde nasıl durduğumu anımsa.

✚ Bakma günahlarıma.

✚ Sil bütün suçlarımı.

## Öğleden Sonra

### KISA OKUMA

Yeremya 31, 2. 3b. 4a

Rab diyor ki, "Kılıçtan kaçıp kurtulan halk çölde lütuf buldu. Ben İsrail'i rahata kavuşturmaya gelirken, Ona uzaktan görünüp şöyle dedim: Seni sonsuz bir sevgiyle sevdim, bu nedenle sevecenlikle seni kendime çektim. Seni yeniden bina edeceğim, yeniden bina edileceksin, ey erden kız İsrail! Yine teflerini alacak, sevinçle coşup oynayanlara katılacaksın."

✚ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

✚ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

### DUA

Ey Allah, Hükümdarlığının şanlı Paskalyasına hazırlanalım diye sevginin armağanları ile bizi her kutsama ile doldurmanı ve yeni yaratılış haline getirmeni diliyoruz. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✚ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLAHİ

Ey merhametli Allah,

Bu tövbe devresinde

Halkının duasını

Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını

Gerçekte tanıyan sen,

Tüm tövbe edenlere

Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,  
Ama sonsuzdur sevgin;  
Adının şerefine  
Suçlarımızı affet.

Yüzünün ışığıyla  
Aydınlat yolumuzu,  
Yönetsin elin bizi  
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile  
Kutsal Ruh'la birlikte  
Asırlarca hükmeden,  
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

**1. Nak.** Rab, adildir, doğru olanlar yüzünü görecekler.

**MEZMUR 11 (10) Doğru Olan'ın güveni Rab'dir.**

*Ne mutlu doğruluğa acııp susayanlara! Çünkü onlar doyurulacaklar. (Mt. 5, 6)*

Ben Rab'be sığınırım, †  
Nasıl dersiniz bana, \*  
“Kuş gibi kaç dağlara.

Bak, kötüler yaylarını geriyor, \*  
Temiz yürekli insanları  
Karanlıkta vurmak için \*  
Oklarını kirişine koyuyor.

Temeller yıkılırsa, \*  
Ne yapabilir doğru insan?”  
Rab kutsal tapınağındadır, \*  
O'nun tahtı göklerde, \*

Bütün insanları görür, \*  
Herkesi sınar.  
Rab doğru insanı sınar, \*  
Kötüden, zorbalığı sevenden tiksindir.

Kötülerin üzerine kızgın korlar \*  
ve kükürt yağdıracak,  
Paylarına düşen kase \*  
kavurucu rüzgar olacak.

Çünkü Rab doğrudur, doğruları sever; \*  
Dürüst insanlar onun yüzünü görecek.

1. **Nak.** Rab, adildir, kendi yollarında yürüyenleri korur.

2. **Nak.** Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

**MEZMUR 15 (14) Kim Rab'bin huzurunda durmaya layıktır?**

*Sizler Siyon Dağı'na, yaşayan Allah'ın kenti olan göksel Yeruşalim'e yaklaştınız. (İbr. 12, 22)*

Ya Rab, çadırına kim konuk olabilir? \*  
Kutsal dağında kim oturabilir?  
Kusursuz yaşam süren, adil davranan, \*  
Yürekten gerçeği söyleyen.

İftira etmez, †  
Dostuna zarar vermez, \*  
Komşusuna kara çalmaz böylesi.

Aşağılık insanları hor görür, \*  
Ama Rab'den korkanlara saygı duyar.  
Kendi zararına ant içse bile, \*  
dönmez andından.

Parasını faize vermez, †  
Suçsuza karşı rüşvet almaz. \*  
Böyle yaşayan asla sarsılmayacak.

2. **Nak.** Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

3. **Nak.** Allah bizi Oğlu'nda seçti ve bizleri oğulları yapmak istiyor.

**EZGİ: Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah**

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla \*  
göksel yerlerde kutsamış olan,  
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası \*  
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide \*  
kutsal ve kusursuz olmamız için  
dünyanın kuruluşundan önce \*  
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca \*  
İsa Mesih aracılığıyla-  
kendisine oğullar olalım diye \*  
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda \*  
bize bağışladığı yüce lütfü övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †  
üzerimize yağdırdığı \*  
lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †  
Mesih'te kurtuluşa, \*  
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †  
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca \*  
bize açıkladı.

Zaman dolunca \*  
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,  
yerdeki ve gökteki her şeyi \*  
Mesih'te birleştirecek.

**3. Nak.** Allah bizi Oğlu'nda seçti ve bizleri oğulları yapmak istiyor.

#### **KISA OKUMA**

**Romalılar 5, 8-9**

Allah ise bizi sevdiğini şununla kanıtıyor: Biz daha günahkârken, Mesih bizim için öldü. Böylece şimdi O'nun kanıyla amlandığımızı göre, O'nun aracılığıyla Allah'ingazabından kurtulacağımız çok daha kesindir.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

¥ Mesih İsa, sevgini bize göster \* ve biz kurtulmuş olacağız.  
Mesih İsa, sevgini bize göster ve biz kurtulmuş olacağız.  
¶ Kanınla günahlarımızı yıka.\* ve biz kurtulmuş olacağız.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Mesih İsa, sevgini bize göster ve biz kurtulmuş olacağız.

#### **Magnifikat:**

Ben kendim için tanıklık etmiyorum. Benim için tanıklık eden Babam'dır.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.  
Ruhum Allah'ta sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat:

Ben kendim için tanıklık etmiyorum. Benim için tanıklık eden Babam'dır.

### YAKARMALAR

Halkını esaretten kurtarmış olan Mesih İsa'ya dualarımızı yöneltelim:  
*Davud'un Oğlu Mesih İsa, bize merhamet eyle.*

Mesih İsa Kiliseni suyla ve hayat sözüyle aklamak için onun uğruna kendini feda ettin,

- dua ve tövbe aracılığıyla onu her zaman kutsal ve temiz olarak muhafaza et.

Ey İyi öğretmen, her bir genç için çizmiş olduğun yolu, onlara tanıtt,

- böylece çağrılarına uygun yaşayarak gerçekten mutluluğu bulabilsinler.

Tüm acıları kendi bedeninde ekmiş olan sen, hasta olanlara ümit ve şifa bağıyla,

- bizi de onların acılarını hafifletmek için hazır kıl.

Vaftizde bize kazandığın lütfunu anmamızı ve değerli kılmamızı sağla,

- öyle ki günaha ölmüş sende yaşayan kişiler olalım.

Ölülerimize ebedi huzur sağla,

- krallığının yeni gününde hep birlikte buluşmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten korusun  
ve kötülükten kurtar.

#### DUA

Ey Allah, Hükümdarlığının şanlı Paskalyasına hazırlanalım diye sevginin armağanları ile bizi her kutsama ile doldurmanı ve yeni yaratılış haline getirmeni diliyoruz. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.