

PASKALYA DEVRESİ
III. CUMA

Okumalar Övgü Duaları

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

✠ Ey Rab aç dudaklarımı
✠ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab gerçekten dirildi! Alleluya!

Davet Mezmuru:

Mezmun 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yürekerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab gerçekten dirildi!

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

İsa’nın saf kanından
Dünyada yeni şafak,
Gözleri kamaştırır,
Özlenmiş güneş çıktı.

Günahkar pişman olur,
Kör adam ışık görür,
İyi haydut af bulur,
Yok olur eski korku.

Melekler şaşmış bakar
Haçtaki işkenceye;
Oradan masum, suçlu
Birlikte şana girer.

İnsani kurtuluşun
Kavranamaz gizemi!
Tam haçta ölen İsa
Ölümü yenen olur.

Harikaların günü:
Suçlular af ararlar,
Sevgi korkuyu yener,
Ölümden yaşam doğar.

Parlasın Kilisen’de
Neşesi Paskalya’nın,
Vaftizde doğanları
Birleştir zaferine.

Ölümü yenen Oğula,
Peder'le, Kutsal Ruh'a
Hep şeref ve şan olsun
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Allah'ım'ı beklemekten.

MEZMUR 69, 2-22, 30-37 (68) Evin için gösterdiğim gayret beni yiyip bitiriyor.

İçmesi için İsa'ya ödle karışık şarap verdiler. (Mt. 27, 34)

I (2-13)

Kurtar beni, ey Allah, *
Sular boyuma ulaştı.
Dipsiz batağa gömülüyorum, *
Basacak yer yok.

Derin sulara battım, *
Sellere kapıldım.
Tükendim feryat etmekten, *
Boğazım kurudu;

Gözlerimin ferisi sönüyor *
Allah'ım'ı beklemekten.
Yok yere benden nefret edenler *
Saçlarımdan daha çok.

Kalabalıktır canıma kasteden haksız düşmanlarım. *
Çalmadığım malı nasıl geri verebilirim?
Akılsızlığımı biliyorsun, ey Allah, *
Suçlarım senden gizli değil.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Rab, *
Utanmasın sana umut bağlayanlar
Benim yüzümden, ey İsrail'in Allah'ı, *
Benim yüzümden sana yönelenler rezil olmasın!

Senin uğruna hakarete katlandım, *
Utanç kapladı yüzümü.
Kardeşlerime yabancı, *
Annemin öz oğullarına uzak kaldım.

Çünkü evin için gösterdiğim gayret *
Beni yiyip bitirdi,

Sana edilen hakaretlere ben uğradım. †

Oruç tutup ağlayınca, *
Yine hakarete uğradım.

Çula büründüğüm zaman *
Alay konusu oldum.
Kent kapısında oturanlar beni çekiştiriyor, *
Sarhoşların türküsü oldum.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Allah'ım'ı beklemekten.

2. Nak. Yiyeceğime zehir koydular susamıştım, sirke içirdiler.

II (14-22)

Ama benim duam sanadır, ya Rab. *
Ey Allah, sevginin bolluğuyla,
Güvenilir kurtarışınla uygun gördüğünde *
Yanıtla beni.

Beni çamurdan kurtar, *
İzin verme batmama;
Benden nefret edenlerden, *
Derin sulardan kurtulayım.

Seller beni sürüklemesin, *
Engin beni yutmasın,
Ölüm çukuru ağzını üstüme kapamasın.
Yanıt ver bana, ya Rab,

Çünkü sevgin iyidir. *
Yüzünü çevir bana büyük merhametinle!
Kulundan yüzünü gizleme, *
Çünkü sıkıntıdayım, hemen yanıtla beni!

Yaklaş bana, kurtar canımı, *
Al başımdan düşmanlarımı.

Bana nasıl hakaret edildiğini, †
Utandığımı, rezil olduğumu biliyorsun;
Düşmanlarımın hepsi senin önünde. *

Hakaret kalbimi kırdı, dertliyim †
Acılarımı paylaşacak birini bekledim, çıkmadı, *
Avutacak birini aradım, bulamadım.

Yiyeceğime zehir kattılar, *
Sirke içirdiler susadığımda.

2. Nak. Yiyeceğime zehir koydular susamıştım, sirke içirdiler.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız. Alleluya.

III (30-37)

Bense ezilmiş ve kederliyim, *
Senin kurtarışın, ey Allah, bana bir kale olsun!
Allah'ın adını ezgilerle öveceğim, *
Şükranlarımla O'nu yücelteceğim.

Rab'bi bir öküzden, †
Boynuzlu, tırnaklı bir boğadan *
Daha çok hoşnut eder bu.

Mazlumlar bunu görünce sevinsin, *
Ey Allah'a yönelen sizler, yüreğiniz canlansın.
Çünkü Rab yoksulları işitir, *
Kendi tutsak halkını hor görmez.

O'na övgüler sunun, ey yer, gök, *
Denizler ve onlardaki bütün canlılar!
Çünkü Allah Siyon'u kurtaracak, *
Yahuda kentlerini onaracak;

Halk oraya yerleşip sahibi olacak. †
Kullarının çocukları orayı miras alacak, *
O'nun adını sevenler orada oturacak.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız. Alleluya.

✠ Ey Mesih İsa, dirilişin sayesinde, alleluya.

✠ Gökler ve yer sevinçle coştı, alleluya.

BİRİNCİ OKUMA

Havari Aziz Yuhanna'nın Vahiy Kitabından

Vahiy 10, 1-11

“Yine birçok halk ile ilgili olarak peygamberlikte bulunmalısın. ...”

Sonra gökten inen güçlü başka bir melek gördüm. Buluta sarınmıştı, başının üzerinde gökkuşağı vardı. Yüzü güneşe, ayakları ateşten sütunlara benziyordu.

Elinde açılmış küçük bir tomar vardı. Sağ ayağını denize, sol ayağını karaya koyarak aslanın kükremesini andıran yüksek sesle bağırdı. O bağırınca, yedi gök gürlemesi dile gelip seslendiler.

Yedi gök gürlemesi seslendiğinde yazmak üzereydim ki, gökten, "Yedi gök gürlemesinin söylediklerini mühürle, yazma!" diyen bir ses işittim.

Denizle karanın üzerinde durduğunu gördüğüm melek, sağ elini göğe kaldırdı.

Göğü ve göktekileri, yeri ve yerdekileri, denizi ve denizdekileri yaratanın, sonsuzluklar boyunca yaşayanın hakkı için ant içip dedi ki, "Artık gecikme olmayacak.

Yedinci melek borazanını çaldığı zaman, Allah'ın sır olan tasarısı tamamlanacak. Nitekim Allah bunu, kulları peygamberlere müjdelemişti."

Gökten işittiğim ses benimle yine konuşmaya başladı: "Git, denizle karanın üzerinde duran meleğin elindeki açık tomarı al" dedi.

Meleğin yanına gidip küçük tomarı bana vermesini istedim. "Al, bunu ye!" dedi. "Midende bir acılık yapacak, ama ağzına bal gibi tatlı gelecek."

Küçük tomarı meleğin elinden alıp yedim, ağzımda bal gibi tatlıydı. Ama yutunca midem acılaştı.

Sonra bana şöyle dendi: "Yine birçok halk, ulus, dil ve kralla ilgili olarak peygamberlikte bulunmalısın."

RESPONSORIUM

Va. 10, 7; Mt. 24. 30

✠ Yedinci melek borazanını çaldığı zaman, Allah'ın sır olan tasarısı tamamlanacak * Nitekim Allah bunu, kulları peygamberlere müjdelemişti."

¶ O zaman İnsanoğlu'nun belirtisi gökte görünecek. İnsanoğlu'nun gökteki bulutlar üzerinde büyük güç ve görkemle geldiğini görecekler.

✠ Nitekim Allah bunu, kulları peygamberlere müjdelemişti."

İKİNCİ OKUMA ,

Diyakon Aziz Efrem'in Vaazlarından

(Disc. Sul Signore, 3 – 4, 9;
Opera, ed. Lamy, I, 152-158, 166-168)
Mesih'in Haçı, dünyanın kurtuluşu

Ölüm Rabbimizi ezdi, ama ona karşılık Rabbimiz de ölümü ezen yolu açtı. Ölümüne baş eğdi ve ona kendi isteği ile katlanmak suretiyle ölümü tüm direnişe karşı yendi. Çünkü Rabbimiz ölümün emrine uyararak çar-mihini taşıdı, ama çar-miha gerilmişken haykırdı ve ölümleri ölümüne karşı gelerek cehennemden çıkardı.

Ölüm onu bedeninde öldürdü, ama O silahları kullanarak ölümü yendi. Allahsallığı insanlığında gizlenerek onu yok eden ölümüne yaklaştı ve onu öldürdü; ölüm doğal yaşamı öldürdü, doğaüstü yaşam ise ölümü öldürdü.

Bedeni olmasaydı, ölüm onu yok edemeyecekti, teni olmasaydı, cehennem onu yutamayacaktı, Mesih bu nedenle Bakire'ye kadar geldi, ölümler diyarına gitmesini sağlayacak aracı onda aradı. Ama ten olduktan sonra da ölümler diyarına girdi, hazinelerini kopardı ve dağıttı.

Rabbimiz tüm canlıların anası Havva'ya kadar geldi. Havva, çiti ölüm tarafından açılan bağı ve Rab meyvesini tattı. Böylece tüm canlıların anası Havva tüm canlıların ölüm kaynağına dönüştü.

Ancak kök bir filiz verdi: yeni bağ Meryem eski bağ Havva'nın yerini aldı. Yeni Yaşam İsa da onda konakladı. Böylece davasını süren ölüm, alışageldiği gibi çekinmeden, ölümcül meyveleri ile geldiğinde, ölümü yok eden Hayat yeni bağda gizli olacaktı. Kendisi de, ölüme düştükten sonra, hiçbir şeyden korkmaksızın, hayatı ve hayatla birlikte insanlar topluluğunu kurtardı.

O, dülgerin şanlı oğlu, çarmıhının arabasına binerek, insanlığı cehennemin ağzından kurtardı ve hayat konutuna taşıdı. Ve de insanlık cennetteki ağaç yüzünden cehenneme düştüğü için Çarmıh ağacı ile hayata geçti. Cennet ağacına acı aşılanmıştı, bu ağaca ise tatlılık, hiçbir yaratığın karşı koyamayacağı önderi onda bulalım diye.

Çarmıhını bir köprü gibi ölümün üzerine atan sana şükürler olsun, insanların ölüm diyarından hayat diyarına geçmelerini sağladın!

Ölümü Âdem'in bedenini üstlenen sana şükürler olsun. Onu tüm ölümlüler için hayat kaynağına dönüş-türdün!

Evet, yaşıyorsun, çünkü seni katledenler yaşamına karşı ekici gibi davrandı: hayatını, buğday eker gibi, toprağın derinliklerine ektiler. Buğday da baş verecek ve onunla birlikte nice tohumlar.

Gelin, sevgimizi kocaman, tüm dünyayı kapsayan bir buhurdan yapalım, çarmıhını Allah için buhurdan yapana, kanı ile bizi nimetlere boğana, ilahilerimizi, dualarımızı sunalım.

RESPONSORIUM

1. Kor. 15, 55-56. 57; 2. Kor. 4, 13. 14

¥ «Ey ölüm, zaferin nerede? Ey ölüm, dikenin nerede?» * Ölümün dikenini günahdır. Günah ise gücünü Kutsal Yasa'dan alır. Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla bizi zafere ulaştıran Allah'a şükürler olsun!

¶ Aynı iman ruhuna sahip olarak biz de iman ediyor ve bu nedenle konuşuyoruz. Çünkü Rab İsa'yı diriltten Allah'ın, bizi de İsa'yla diriltip sizinle birlikte kendi önüne çıkaracağını biliyoruz.

¥ Ölümün dikenini günahdır. Günah ise gücünü Kutsal Yasa'dan alır. Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla bizi zafere ulaştıran Allah'a şükürler olsun!

İncil: Yuhanna 6, 52-59

Bunun üzerine Yahudiler, "Bu adam yememiz için bedenini bize nasıl verebilir?" diyerek birbirleriyle çekişmeye başladılar. İsa onlara şöyle dedi: "Size doğrusunu söyleyeyim, İnsanoğlu'nun bedenini yiyip kanını içmedikçe, sizde yaşam olmaz. Bedenimi yiyenin, kanımı içenin sonsuz yaşamı vardır ve ben onu son günde dirilteceğim. Çünkü bedenim gerçek yiyecek, kanım gerçek içecektir. Bedenimi yiyip kanımı içen bende yaşar, ben de onda.

57 Yaşayan Baba beni gönderdiği ve ben Baba'nın aracılığıyla yaşadığım gibi, bedenimi yiyen de benim aracılığımıyla yaşayacak. İşte gökten inmiş olan ekme budur. Atalarınızın yedikleri man gibi değildir. Atalarınız öldüler. Oysa bu ekmeği yiyen sonsuza dek yaşar."

İsa bu sözleri Kefarnahum'da havrada öğretirken söyledi.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Paskalya günü parlar,
Gökyüzü şanla dolar,
Yerler sevinçle coşar.

Ölüm uçurumundan.
Bekleyen atalarla
Mesih zaferle çıkar

Mezarda nöbet tutan,
Boşuna uyanıktır:
Rab Mesih dirimiştir.

Ey sen, ölümsüz kıral,
Vaftizde doğanları
Zaferine birleştir.

Paskalya ışığını
Sevgini, huzurunu
Kilise'ne bol dağıt.

Muzaffer Mesih İsa'ya
Peder'e, Kutsal Ruh'a
Şan ve şeref hep olsun. Âmin.

1. Nak. Ya Rab beni tüm suçlarımdan arıt, alleluya.

MEZMUR 51 (50) Ya Rab, acı bana!

Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23-24)

Ey Allah, lütfet bana, *
Sevgin uğruna;
Sil isyanlarımı, *
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, *
Arıt beni günahımdan.
Çünkü biliyorum isyanlarımı, *

Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. *
Senin gözünde kötü olanı yaptım.
Öyle ki, konuşurken haklı, *
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, *
Günah içinde annem bana hamile kaldı.
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, *
Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, *
Yıka beni, kardan beyaz olayım.-
Neşe, sevinç sesini duyur bana, *
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, *
Sil bütün suçlarımı.
Ey Allah, temiz bir yürek yarat, *
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, *
Kutsal Ruhun'u benden alma.
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, *
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, *
Günahkarlar geri dönsün sana.
Kurtar beni kan dökme suçumdan, *
Ey Allah, beni kurtaran Allah,

Dilim senin kurtuluşunu ilahilerle övsün. †
Ya Rab, aç dudaklarımı, *
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, *
Yoksa sunardım sana,
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. *
Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği *
hor görmezsin, ey Allah.
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, *
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, *

Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,
Seni hoşnut kılar; *
O zaman sunağında boğalar sunulur.

1. Nak. Ya Rab beni tüm suçlarımdan arıt, alleluya.

2. Nak. Mesih İsa haç üstünde, bedeninde günahlarımızı taşıdı, alleluya.

EZGİ Yeremya 14,17-21 Kıtılık ve savaş zamanında halkın ağlayışı

Zaman doldu, Allah'ın Egemenliği yaklaştı. Tövbe edin, Müjde'ye inanın! (Mk. 1, 15)

Gözlerim gece gündüz *
Durmadan gözyaşı döksün,

Çünkü erden kızım, halkım †
Ağır bir yara aldı, *
Ezici bir darbe yedi.

Kıra çıksam, kılıçtan geçirilenleri, *
Kente girsem, kıtıktan kırılanları görüyorum.

Olup bitenden habersiz †
peygamberlerle kahinlerse *
Ülkeyi dolaşıp duruyorlar.

Yahuda'yı büsbütün mü reddettin? *
Siyon'dan tiksiniyor musun?
Neden şifa bulmayacak kadar yaraladın bizi? *
Esenlik bekledik, iyilik gelmedi.

Şifa umduk, yılgınlık bulduk. †
Yaptığımız kötülükleri, *
Atalarımızın suçlarını biliyoruz, ya Rab;

Gerçekten sana karşı günah işledik. *
Adın uğruna bizi küçümseme,

Görkemli tahtının hor görülmesine izin verme. †
Bizimle yaptığın antlaşmayı anımsa, *
Bozma onu.

2. Nak. Mesih İsa haç üstünde, bedeninde günahlarımızı taşıdı, alleluya.

3. Nak. Allah'ın önüne sevinçle gelin, alleluya.

Eğer 100.(99.) Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.

MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

Rab, kurtarılmış olanlara zafer ilahisi söyletir (Az. Atanasio)

Ey bütün dünya, *
Rab'be sevinç çılgınlıkları yükseltin!
O'na neşeyle kulluk edin, *
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah'tır. †
Bizi yaratan O'dur, biz de O'nunuz, *
O'nun halkı, otlağının koyunlarıyız.

Kapılarına şükranla, *
Avlularına övgüyle girin!
Şükredin O'na, adına övgüler sunun! *
Çünkü Rab iyidir,

Sevgisi sonsuzdur. *
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

3. Nak. Allah'ın önüne sevinçle gelin, alleluya.

KISA OKUMA

Ha. İş. 5, 30-32

Atalarımızın Allah'ı, sizin çarmıha gererek öldürdüğünüz İsa'yı diriltti. İsrail'e, günahlarından tövbe etme ve bağışlanma fırsatını vermek için Allah O'nu Önder ve Kurtarıcı olarak kendi sağına yükseltti. Biz, Allah'ın kendi sözünü dinleyenlere verdiği Kutsal Ruh'la birlikte bu olayların tanıklarıyız."

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ O dirildi, mezarını terketti, *alleluya, alleluya.
~ Bizim için haça gerilen Rab, mezarını terketti, alle-luya, alleluya.
✠ O dirildi, mezarını terketti.
~ Alleluya, alleluya.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
~ O dirildi, mezarını terketti, alleluya, alleluya

Benedictus

Bedenimi yiyip kanımı içen bende yaşar, ben de onda yaşarım. Kim bende kalırsa, ben de onda kalırım.

BENEDİCTUS Zekeriya'nın İlahisi (Luka 1, 68-79)

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
Onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,
Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.
Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
Önünden gidecek .

Ve onun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
Kurtulacaklarını bildireceksin. †
Çünkü Allah'ımız'ın yüreği *
Merhamet doludur.
Onun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,
Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
Yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a*
Şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, *

Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Benedictus

Bedenimi yiyip kanımı içen bende yaşar, ben de onda yaşarım. Kim bende kalırsa, ben de onda kalırım.

YAKARMALAR

Dirilmiş Mesih İsa'da, tüm insanlara yeni hayatın ümidi parlıyor. Ona dualarımızı yükseltelim:

Kutsal Peder, bize de Oğlun'a verdiğin şanı ver.

Sadık ve Kutsal Allah, tüm nesillere merhametini gösteren sen,
- bu günlerimizde de Paskalya mucizelerini yenile.

Gerçeğinin ışığıyla kalplerimizi arıt,
- adaletin ve sevginin yoluna bizi yönelt.

Yüzünü üzerimize parlat,
- kötülükten bizi koru, evinin iyilikleriyle bizi doyur.

Havarilere barışını veren sen,
- barışın tüm yeryüzünde hüküm sürmesini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,
Adın yüceltilsin,
Hükümdarlığın gelsin,
Göklerde olduğu gibi
Yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
Sen de bağışla suçlarımızı,
Bizi günah işlemekten koru
Ve kötülükten kurtar.

DUA

Ebedi ve her şeye kadir Allah, Mesih'in dirilişinin müjdesini tanıtan sen, Ruh'unun sevgisinin gücüyle yeni hayata varmamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bin Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
¶ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Nak. Alleluya, alleluya, alleluya!

MEZMUR 22 (21) Doğru olanın acı ile denenmesi

İsa yüksek sesle, "Allah'ım, Allah'ım, beni neden terk ettin?" diye bağırdı. (Mt. 27, 46)

I (2-12)

Allah'ım, Allah'ım, beni neden terk ettin? *
Niçin bana yardım etmekten,
Haykırışıma kulak vermekten *
uzak duruyorsun?

Ey Allah'ım, gündüz sesleniyorum, *
yanıt vermiyorsun,
Gece sesleniyorum, *
yine rahat yok bana.

Oysa sen kutsalsın, *
İsrail'in övgüleri üzerine taht kuran sensin.
Sana güvendiler atalarımız, *
Sana dayandılar, onları kurtardın.

Sana yakarıp kurtuldular, *
Sana güvendiler, aldanmadılar.
Ama ben insan değil, toprak kurduyum, *
İnsanlar beni küçümsüyor, halk hor görüyor.

Beni gören herkes alay ediyor, *
Sırtıp baş sallayarak diyorlar ki,
“Sırtını Rab’be dayadı, kurtarsın bakalım onu, *
Madem onu seviyor, yardım etsin!”

Oysa beni ana rahminden çıkaran, †
Ana kucağındayken *
sana güvenmeyi öğreten sensin.

Doğuşumdan beri sana teslim edildim, *
Ana rahminden beri Allah’ım sensin.

Benden uzak durma! †
Çünkü sıkıntı yanıbaşımda, *
Yardım edecek kimse yok.

II (13-23)

Boğalar kuşatıyor beni, *
Azgın Başan boğaları sarıyor çevremi.
Kükreyerek avını parçalayan aslanlar gibi *
Ağızlarını açıyorlar bana.

Su gibi dökülüyorum, *
Bütün kemiklerim oynaklarından çıkıyor;
Yüreğim balmumu gibi içimde eriyor. *
Gücüm çömlek parçası gibi kurudu,

Dilim damağıma yapışıyor; *
Beni ölüm toprağına yatırdın.
Köpekler kuşatıyor beni, *
Kötüler sürüsü çevremi sarıyor,

Ellerimi, ayaklarımı deliyorlar. *
Bütün kemiklerimi sayar oldum,
Gözlerini dikmiş, bana bakıyorlar. †
Giysilerimi aralarında paylaşıyor, *
Elbisem için kura çekiyorlar.

Ama sen, ya Rab, uzak durma; *
Ey gücüm benim, yardımıma koş! -
Canımı kılıçtan, Biricik hayatımı *
köpeğın pençesinden kurtar!

Kurtar beni aslanın ağızından, *
Yaban öküzlerinin boynuzundan.

Yanıt ver bana! *
Adını kardeşlerime duyurayım,

Topluluğun ortasında *
sana övgüler sunayım:

III (24-32)

Ey sizler, Rabden korkanlar, *
O'na övgüler sunun!
Ey Yakup soyu, O'nu yüceltin! *
Ey İsrail soyu, O'na saygı gösterin!

Çünkü O mazlumun çektiği sıkıntıyı *
hafife almadı,

Ondan tiksinimedi, yüz çevirmedi; †
Kendisini yardıma çağırdığında *
ona kulak verdi.

Övgü konum sen olacaksın *
büyük toplulukta,
Senden korkanların önünde *
yerine getireceğim adaklarımı.

Yoksullar yiyip doycak, *
Rab'be yönelenler O'na övgü sunacak.

Sonsuza dek ömrünüz tükenmesin! †
Yeryüzünün dört bucağı anımsayıp *
Rab'be dönecek,

Ulusların bütün soyları *
O'nun önünde yere kapanacak.
Çünkü egemenlik Rab'bindir, *
Ulusları O yönetir.

Yeryüzündeki bütün zenginler doycak *
Ve O'nun önünde yere kapanacak,

Toprağa gidenler, †
Ölümlerine engel olamayanlar, *
Eğilecekler O'nun önünde.

Gelecek kuşaklar O'na kulluk edecek, *
Rab yeni kuşaklara anlatılacak.

O'nun kurtarışını, †
"Rab yaptı bunları" diyerek, *
Henüz doğmamış bir halka duyuracaklar.

Nak. Alleluya, alleluya, alleluya!

Öğleden Önce (Hora Tertia)

KISA OKUMA

Ha. İş. 2, 32. 36

Allah, İsa'yı ölümden diriltti ve biz hepimiz bunun tanıklarıyız. "Böylelikle bütün İsrail halkı şunu kesinlikle bilsin: Allah, sizin çarmıha gerdiğiniz İsa'yı hem Rab hem Mesih yapmıştır."

✚ Rab gerçekten dirildi, alleluya.

✚ Ve Simon'a görüldü, alleluya.

Öğle (Hora Sexta)

KISA OKUMA

Gal. 3, 27-28

Vaftizde Mesih'le birleşenlerinizin hepsi Mesih'i giyindi. Artık ne Yahudi ne Grek, ne köle ne özgür, ne erkek ne dişi ayrımı var. Hepiniz Mesih İsa'da birsiniz.

✚ Havariler Rab'bi gördüler, alleluya.

✚ Ve sevinçle doldular, alleluya.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

KISA OKUMA

1. Kor. 5, 7-8

Yeni bir hamur olabilmek için eski mayadan arınıp temizlenin. Zaten mayasızsınız. Çünkü Fısıh kuzumuz Mesih kurban edildi. Bunun için eski mayayla -kin ve kötülük mayasıyla- değil, içtenliğin ve dürüstlüğün mayasız ekmeğiyle bayram edelim.

✚ Ey Rab, bizimle kal, alleluya.

✚ Çünkü akşam olmakta, alleluya.

DUA

Ebedi ve her şeye kadir Allah, Mesih'in dirilişinin müjdesini tanıtan sen, Ruh'unun sevgisinin gücüyle yeni hayata varmamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bin Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Kızıl Denizi aşır,
Kuzu'nun şöleninde
Düğün elbisesiyle
Mesih'i kutlayalım.

Sevgiyle yanan bedeni
Sofrada bizi besler,
Sunakta O'nun kanı
Yeni Ahdin kupası.

Bu akşamın gizinde
Mısır'da olduğu gibi,
Allah'ın güçlü kolu
Kötü melekten kurtar.

Masum, uysal bir kuzu,
Mesih Paskalyamızdır;
O'nun kutsal vücudu
Ruhu besleyen ekmek.

Kilisene bağışla
Paskalya neşesini;
Vaftizde doğmuş olan
Bizi zaferine kat.

Ölümü yenen Rab'be
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Hep şeref ve şan olsun
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ben seni koruyan Allah'ım, ben senin kurtarıcımın, alleluya.

MEZMUR 135 (134) Harikalar yaratan Rab'bi övün.

I (1-12)

Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Allah'ın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılasi ışığına çağırın Allah'ın erdemlerini duyurmak için seçildiniz. (1. Pe. 2,9)

Rab'be övgüler sunun! †
Rab'bin adına övgüler sunun, *
Ey Rab'bin kulları!

Ey sizler, Rab'bin Tapınağı'nda, †
Allah'ımız'ın Tapınağı'nın avlularında hizmet edenler, *
Övgüler sunun!

Rab'be övgüler sunun, *
Çünkü Rab iyidir.
Adını ilahilerle övün, *
Çünkü hoştur bu.

Rab kendine Yakup soyunu, *
Öz halkı olarak İsrail'i seçti.
Biliyorum, Rab büyüktür, *
Rab'bimiz bütün ilahlardan üstündür.

Rab ne isterse yapar, *
Göklerde, yeryüzünde,
Denizlerde, bütün derinliklerde. *
Yeryüzünün dört bucağından bulutlar yükseltir,

Yağmur için şimşek çaktırır, *
Ambarlarından rüzgar estirir.
İnsanlardan hayvanlara dek *
Mısır'da ilk doğanları öldürdü.

Ey Mısır, senin orta yerinde, *
Firavunla bütün görevlilerine
Belirtiler, şaşılasi işler gösterdi. *
Birçok ulusu bozguna uğrattı,

Güçlü kralları öldürdü: *
Amorlu kral Sihon'u,
Başan Kralı Og'u, *
Bütün Kenan krallarını.

Topraklarını mülk, *
Evet, mülk olarak halkı İsrail'e verdi.

1. Nak. Ben seni koruyan Allah'ım, ben senin kurtarıcınım, alleluya.

2. Nak. Gelen krallığa hamdolsun, Davud'un oğlu takdis ve taziz edilsin, alleluya.

II (13-21) Yalnızca Rab yüce ve ebedidir.

Söz Allah'ydı. Söz, insan olup aramızda yaşadı. (Bk.Yu. 1, 1.14)

Ya Rab, adın sonsuza dek sürecek, *
Bütün kuşaklar seni anacak. -
Rab halkımı haklı çıkarır, *
Kullarına acır.

Ulusların putları altın ve gümüşten yapılmış, *
İnsan elinin eseridir.
Ağızları var, konuşmazlar, *
Gözleri var, görmezler,

Kulakları var, duymazlar, *
Soluk alıp vermezler.
Onları yapan, onlara güvenen herkes *
Onlar gibi olacak!

Ey İsrail halkı, Rab'be övgüler sun! *
Ey Harun soyu, Rab'be övgüler sun!
Ey Levi soyu, Rab'be övgüler sun! *
Rab'be övgüler sunun, ey Rabden korkanlar!

Yeruşalim'de oturan Rab'be †
Siyon'dan övgüler sunulsun! *
Rab'be övgüler sunun!

2. Nak. Gelen krallığa hamdolsun, Davud'un oğlu takdis ve taziz edilsin, alleluya.

3. Nak. Rab'be terennüm edelim, o gerçekten şanlıdır, alleluya.

EZGİ Vahiy 15, 3-4

Tapınma ve övgü ilahisi

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah, *
Senin işlerin büyük ve şaşılası işlerdir. -
Ey ulusların kralı, *
Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, *

Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. *
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

3. Nak. Rab'be terennüm edelim, o gerçekten şanlıdır, alleluya.

KISA OKUMA

İbr. 5, 8-10

Oğul olduğu halde, çektiği acılarla söz dinlemeyi öğrendi. Yetkin kılınca, sözünü dinleyen herkes için sonsuz kurtuluş kaynağı oldu. Çünkü Allah tarafından Melkisedek düzeni uyarınca baş kâhin atanmıştı.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Diri olan Allah'ın Oğlu Mesih İsa, bizimle kal, * alleluya, alleluya.
~ Diri olan Allah'ın Oğlu Mesih İsa, bizimle kal, alleluya, alleluya.
¶ Sen ölümden dirildin.
~ Alleluya, alleluya.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
~ Diri olan Allah'ın Oğlu Mesih İsa, bizimle kal, alleluya, alleluya.

Magnificat

Haça gerilen Mesih İsa, ölülerden dirildi; o bizi kurtardı, alleluya, alleluya!

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.
Canım Rab'bi yüceltir; *
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnificat

Haça gerilen Mesih İsa, ölülerden dirildi; o bizi kurtardı, alleluya, alleluya!

YAKARMALAR

Yol, hakikat ve yaşam olan Mesih İsa'yı yüceltelim. Ona ateşli dualarımızı yükseltelim:

Diri olan Allah'ın Oğlu, halkını kutsa.

Kilise'nin çobanları için sana dua ediyoruz,

- onların hayat ekmeğini kıvrarak sevginde büyümelerini sağla.

Sana Hristiyan halkın için dua ediyoruz,

- onun çağrısını tutarlı bir şekilde yaşamasını ve barışa bağlı olarak birliği korumasını sağla.

Yasa koyucular ve hükümet adamları için dua ediyoruz.

- tüm insanların adaleti ve kardeşliğini geliştirmelerini sağla.

Ölmüş olan kardeşlerimiz için sana dua ediyoruz.

- şanlı azizlerin birliği içinde mutlu olarak bulunmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

Adın yüceltilsin,

Hükümdarlığın gelsin,

Göklerde olduğu gibi

Yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

Sen de bağışla suçlarımızı,

Bizi günah işlemekten kuru

Ve kötülükten kurtar.

DUA

Ebedi ve her Şeye kadir Allah, Mesih'in dirilişinin mŭjdesini tanıtın sen, Ruh'unun sevgisinin gŭcŭyle yeni hayata varmamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte Şimdi ve ebediyen hŭkmeden OĞlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.