

PASKALYA DEVRESİ
III. PERŞEMBE

Okumalar Övgü Duaları

ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab gerçekten dirildi! Alleluya!

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *

“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †

Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab gerçekten dirildi!

¥ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelerde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

İsa’nın saf kanından

Dünyada yeni şafak,

Gözleri kamaştıran,

Özlenmiş güneş çıktı.

Günahkar pişman olur,

Kör adam ışık görür,

İyi haydut af bulur,

Yok olur eski korku.

Melekler şaşmış bakar

Haçtaki işkenceye;

Oradan masum, suçlu

Birlikte şana girer.

İnsani kurtuluşun

Kavranamaz gizemi!

Tam haçta ölen İsa

Ölümü yenen olur.

Harikaların günü:

Suçlular af ararlar,

Sevgi korkuyu yener,

Ölümden yaşam doğar.

Parlasın Kilisen’de

Neşesi Paskalya'nın,
Vaftizde doğanları
Birleştir zaferine.

Ölümü yenen Oğula,
Peder'le, Kutsal Ruh'a
Hep şeref ve şan olsun
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, bak ve halkının nasıl alçaltıldığını gör.

MEZMUR 89, 39-53 (88)
Davut evinin yıkılmasına ağıt

Kulu Davut'un soyundan bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı. (Lk. 1, 69)

IV (39-46)

Ama sen reddettin, sırt çevirdin, *
Çok öfkелendin meshettiğın krala.
Kulunla yaptığın antlaşmadan vazgeçtin, *
Onun tacını yere atıp kirlettin.

Yıktın bütün surlarını, *
Viran ettin kalelerini.
Yoldan geçen herkes onu yağmaladı, *
Yüzkarası oldu komşularına.

Hasımlarının sağ elini onun üstüne kaldırdın, *
Bütün düşmanlarını sevindirdin.
Kılıcının ağzını başka yöne çevirdin, *
Savaşta ona yan çıkmadın.

Görkemine son verdin, *
Tahtını yere çaldın.
Gençlik günlerini kısalttın, *
Onu utanca boğdun.

1. Nak. Ey Rab, bak ve halkının nasıl alçaltıldığını gör.

2. Nak. Mesih İsa, Davut'un kökünden çıkan filiz; ve parlak sabah yıldızdır.

V (47-53)

Ne zamana dek, ya Rab? *
Sonsuza dek mi gizleneceksin? -
Ne zamana dek öfken alev alev yanacak? *
Anımsa ömrümün ne çabuk geçtiğini,

Ne boş yaratmışsın insanoğlunu! †
Var mı yaşayıp da ölümü görmeyen, *
Ölüler diyarının pençesinden canını kurtaran?

Ya Rab, nerede o eski sevgin? *
Davut'a göstereceğine ant içtiğin o sadık sevgin!
Anımsa, ya Rab, kullarının nasıl rezil olduğunu, *
Bütün halkların hakaretini bağrımda nasıl taşıdığımı,
Düşmanlarımların hakaretini, ya Rab, *
Meshettiğin kralın attığı adıma edilen hakaretleri.
Sonsuza dek övgüler olsun Rab'be! *
Âmin! Âmin!

2. Nak. Mesih İsa, Davut'un kökünden çıkan filiz; ve parlak sabah yıldızıdır.

3. Nak. Ya Rab günlerimiz ot gibi solar sen ise ebediyete kadar varsın.

MEZMUR 90 (89) Rab'bin iyiliği üstümüzde olsun.

Rab'bin gözünde bir gün bin yıl, bin yıl bir gün gibidir. (2. Pt. 3, 8)

Ya Rab, barınak oldun bize *
Kuşaklar boyunca.
Dağlar var olmadan, *
Daha evreni ve dünyayı yaratmadan,

Öncesizlikten sonsuzluğa dek Allah sensin. †
İnsanı toprağa döndürürsün, *
“Ey insanoğulları, toprağa dönün!” diyerek.

Çünkü senin gözünde bin yıl *
Geçmiş bir gün, dün gibi, -
Bir gece nöbeti gibidir. *
İnsanları bir düş gibi siler, süpürürsün,

Sabah biten ot misali: †
Sabah filizlenir, büyür, *

Akşam solar, kurur.

Eriyip bitiyoruz senin öfkenden, *
Kızgınlığından dehşete düşüyoruz.
Suçlarımızı önüne, *
Gizli günahlarımızı yüzünün ışığına çıkardın.

Gazabından kısalyor günlerimiz, *
Bir soluk gibi tüketiyor yıllarımız.
Ömrümüz yetmiş yıl sürüyor, *
Bilemedin seksen, o da sağlıklıysak;

En güzel yıllar da zahmetle, kederle geçiyor, *
Çabucak bitiyor, uçup gidiyoruz.
Kim bilir gazabının gücünü? *
Çünkü öfken sana duyulan korku kadar güçlüdür.

Bu yüzden günlerimizi saymayı bize öğret ki, *
Bilgelik kazanalım.
Vazgeç, ya Rab! Öfken ne zamana dek sürecek? *
Acı kullarına!

Sabah bizi sevginle doyur, *
Ömrümüz boyunca sevinçle haykıralım.

Kaç gün bizi sıkıntıya soktunsa, †
Kaç yıl çile çektirdinse, *
O kadar sevindir bizi.

Yaptıkların kullarına, *
Görkemini onların çocuklarına görünsün.

Allah'ımız Rab bizden hoşnut kalsın. †
Ellerimizin emeğini boşa çıkarma. *
Evet, ellerimizin emeğini boşa çıkarma.

3. Nak. Ya Rab günlerimiz ot gibi solar sen ise ebediyete kadar varsın.

¥ Allah Rabbimiz Mesih İsa'yı diriltti, alleluya.

¶ Kudretiyle bizi de diriltecek, alleluya.

BİRİNCİ OKUMA

Havari Aziz Yuhanna'nın Vahiy Kitabından

Vahiy 9, 13-21

Savaş belası

Altıncı melek borazanını çaldı. Allah'ın önündeki altın sunağın dört boynuzundan gelen bir ses işittim.

Ses, elinde borazan olan altıncı meleğe, "Büyük Fırat Irmağı'nın yanında bağlı duran dört meleği çöz" dedi. Tam o saat, o gün, o ay, o yıl için hazır tutulan dört melek, insanların üçte birini öldürmek üzere çözüldü. Atlı ordularının sayısı iki yüz milyondur, sayılarını duydum.

Görümümde atları ve binicilerini gördüm. Ateş, gök-yakut ve kükürt renginde göğüs zırhları kuşanmışlardı. Atların başları aslan başına benziyordu. Ağzıların-dan ateş, duman, kükürt fişkiyordu. İnsanların üçte biri bunların ağızından fişkıran ateş, duman ve kükürtten, bu üç beladan öldü.

Atların gücü ağızlarında ve kuyruklarındadır. Yılanı andıran kuyruklarının başıyla zarar verirler. Geriye kalan insanlar, yani bu belalardan ölmemiş olanlar, kendi elleriyle yaptıkları putlardan dönüp tövbe etmediler. Cinlere ve göremeyen, işitemeyen, yürüyemeyen altın, gümüş, tunç, taş, tahta putlara tapmaktan vazgeçemediler. Adam öldürmekten, büyü, fuhuş, hırsızlık yapmaktan da tövbe etmediler.

RESPONSORIUM

Ha. İş. 17, 30. 31; Yl. 1, 13-14

✠ Allah, geçmiş dönemlerin bilgisizliğini görmezlikten geldi; ama şimdi her yerde herkesin tövbe etmesini buyuruyor.* Çünkü dünyayı, atadığı Kişi aracılığıyla adaletle yargılayacağı günü saptamıştır.

¶ Ey kâhinler, çul kuşanıp yas tutun. Yaşlıları ve ülkede yaşayanların tümünü toplayıp Rab'be yakarın.

✠ Çünkü dünyayı, atadığı Kişi aracılığıyla adaletle yargılayacağı günü saptamıştır.

İKİNCİ OKUMA

İreneus, Sapkınlıklara Karşı,

(Lib. 5, 2, 2-3; SC 153, 30 -38)

Efkaristiya, dirilişin teminatıdır.

Beden kurtulmazsa demek ki, ne Rab kanı ile bizleri kurtardı, ne Efkaristiya kâsesi sayesinde kanı ile bütünleşiyor, ne de böldüğümüz ekmek sayesinde be-deni ile birleşiyoruz. Çünkü kan yalnızca damarlardan ve etten ve Allah Sözü'nün gerçekten vücut bulduğu insanın tüm tözünden gelir. Havari'sinin dediği gibi bizi kanı ile kurtardı: kanının aracılığıyla Mesih'te kurtuluşa ve suçlarımızın bağışına sahibiz.

Biz onun uzuvlarıyız, fakat onun emrimize koyduğu, dilediği şekilde güneşi doğurarak ve yağmuru yağdırarak, yaratılmış olan şeylerle beslenmekteyiz. Yaradılıştan gelen bu kadehin kendi kanı olduğunu beyan etti ve onunla kanımızı beslemektedir. Aynı şekilde yaradılıştan gelen bu ekmeğin, bedenlerimizi besle-yen kendi bedeni olduğunu bir teminat olarak beyan etti.

Kasede karıştırılan şarap ve hazırlanan ekmek Allah'ın sözünü aldıktan sonra Komünyon, yani Mesih'in bedeni ve kanı olurlar. Bedenimizin tözü onlarla beslenir ve sağlamlaşır. Mademki Mesih İsa uzuvlarının bir kısmı olan bedenimizi kanı ve bedeni ile beslemektedir, nasıl olur ki bazıları, bedeninin Allah'ın bağışını yani ebedi yaşamı alabilecek nitelikte

olmadığını söylemekte? Efeslilere yazdığı mektubunda bunu Havari söylemektedir: "Bedeninin, etinin ve kemiklerinin uzuvlarıyız" (bak. Ef. 5, 30), ve bunları tinsel ve görünmeyen bir insan için değil de - çünkü bir ruhun ne kemikleri ne de eti vardır (bak. Luk. 24, 39) - gerçek etten, sinir ve kemikten oluşan, Mesih'in kanı olan kase ile beslenen, Mesih'in bedeni olan ekmekle desteklenen gerçek bir insan için söylüyor.

Toprağa dikilen üzüm sapı zamanı gelince meyve verir; toprağa düşen buğday tanesi toprağın içinde çözülerek, her şeyi kapsayan Allah Ruh'unun sayesinde çoğalarak dirilir. Tüm bunlar insanın emrine konulmaktadır ve Allah'ın sözünü alarak Komünyon, yani Mesih'in bedeni ve kanı olur. Aynı şekilde, Komünyon'la beslenen bedenlerimiz, toprağa verildiğinde ve çürüdüklerinde vakti gelince dirilecekler. Çünkü Söz, Peder Allah'ın şanı için, onlara dirilişi veriyor. Bu ölümlü bedeni ölümsüzlükle çevreler ve bozulan bedene bozulmazlığı karşılıksız bağışlar. Bu şekilde Allah'ın gücü insanların güçsüzlüğünde tümü ile belirlenir.

RESPONSORİUM

Yu. 6, 48-51

✠ Yaşam ekmeği Ben'im. Atalarınız çölde man yediler, yine de öldüler. * Gökten inen öyle bir ekmek var ki, ondan yiyen ölmeyecek.

¶ Gökten inmiş olan diri ekmek Ben'im. Bu ekmekten yiyen sonsuza dek yaşayacak. Dünyanın yaşamı uğruna vereceğim ekmek de benim bedenimdir."

✠ Gökten inen öyle bir ekmek var ki, ondan yiyen ölmeyecek.

İncil: Yuhanna 6, 44-51

"Beni gönderen Baba bir kimseyi bana çekmedikçe, o kimse bana gelemez. Bana geleni de son günde dirilteceğim. Peygamberlerin yazdığı gibi, 'Allah onların hepsine kendi yollarını öğretecektir.' Baba'yı işiten ve O'ndan öğrenen herkes bana gelir. Bu, bir kimsenin Baba'yı gördüğü anlamına gelmez. Baba'yı sadece Allah'tan gelen görmüştür. Size doğrusunu söyleyeyim, iman edenin sonsuz yaşamı vardır. Yaşam ekmeği Ben'im.

Atalarınız çölde man yediler, yine de öldüler. Gökten inen öyle bir ekmek var ki, ondan yiyen ölmeyecek. Gökten inmiş olan diri ekmek Ben'im. Bu ekmekten yiyen sonsuza dek yaşayacak. Dünyanın yaşamı uğruna vereceğim ekmek de benim bedenimdir."

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Paskalya günü parlar,

Gökyüzü şanla dolar,

Yerler sevinçle coşar.

Ölüm uçurumundan.

Bekleyen atalarla
Mesih zaferle çıkar

Mezarda nöbet tutan,
Boşuna uyanıktır:
Rab Mesih dirimiştir.

Ey sen, ölümsüz kiral,
Vaftizde doğanları
Zaferine birleştir.

Paskalya ışığını
Sevgini, huzurunu
Kilise'ne bol dağıt.

Muzaffer Mesih İsa'ya
Peder'e, Kutsal Ruh'a
Şan ve şeref hep olsun. Âmin.

1. Nak Bayram şenliğiyle söyleyeceğiz: Allah'ın kenti, kaynaklarımız sendedir, alleluya.

MEZMUR 87 (86) Yeruşalim, tüm halkların kenti

Göksel Yeruşalim özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)

Rab Siyon'u kutsal dağlar üzerine kurdu. †
Siyon'un kapılarını *
Yakup soyunun bütün konutlarından daha çok sever.

Ey Allah kenti, *
senin için ne yüce sözler söylenir:

“Beni tanıyanlar arasında †
Rahav ve Babil'i anacağım, *
Filist'i, Sur'u, Kuş'u da;

Bu da Siyon'da doğdu' diyeceğim.” *
Evet, Siyon için şöyle denecek:
“Şu da orada doğmuş, bu da, *
Yüceler Yücesi onu sarsılmaz kılacak.”

Rab halkları kaydederken, *
“Bu da Siyon'da doğmuş” diye yazacak.
Okuyucular, kavalcılar, *

“Bütün kaynaklarım sendedir!” diyecek.

1. Nak. Bayram şenliğiyle söyleyeceğiz: Allah’ın kenti, kaynaklarımız sendedir, alleluya.

2. Nak. Ey Mesih İsa sürünü çoban gibi çoban gibi topluyorsun ve sevgiyle ona rehberlik ediyorsun.

EZGİ Yeşaya 40,10-17

İyi Çoban: En Yüce ve en Bilge olan Allah

İşte tez geliyorum! Herkese yaptığının karşılığını vereceğim. (Va. 22, 22)

İşte Egemen Rab gücüyle geliyor, *

Kudretiyle egemenlik sürecek.

Ücreti kendisiyle birlikte, *

Ödülü önündedir.

Sürüsünü çoban gibi güdecek, *

Kollarına alacak kuzuları,

Bağrında taşıyacak; *

Usul usul yol gösterecek emziklilere.

Kim denizleri avucuyla, *

Gökleri karışıyla ölçebildi?

Yerin toprağını ölçeye sığdıran, †

Dağları kantarla, *

Tepeleri teraziyle tartabilen var mı?

Rab’bin düşüncesine kim akıl erdirebildi? *

O’na öğüt verip öğretebilen var mı?

Akıl almak, adalet yolunu öğrenmek için *

Rab kime danıştı ki?

O’na bilgi veren, *

anlayış yolunu bildiren var mı?

Rab için uluslar kovada bir damla su, *

Terazideki toz zerreciği gibidir.

Adaları ince toz gibi tartar. *

Adakları yakmaya yetmez Lübnan ormanı,

Yakmalık sunu için az gelir hayvanları. †

Rab’bin önünde bütün uluslar bir hiç gibidir, *

Hiçten bile aşağı, değersiz sayılır.

2. Nak. Ey Mesih İsa sürünü çoban gibi çoban gibi topluyorsun ve sevgiyle ona rehberlik ediyorsun.

3. Nak. Rab aramızda büyüktür, o her ulustan üstündür, alleluya.

MEZMUR 99 (98) Kutsaldır Allah'ımız Rab

Sen kerubilerin üstündesin, sen bizim gibi olduğunda, dünyanın içinde olduğu sefil durumu değiştirdin. (Az. Atanasius)

Rab egemenlik sürüyor, titresin halklar! †
Keruvlar arasında tahtına oturmuş, *
Sarsılsın yeryüzü!

Rab Sion'da uludur, *
Yücedir O, bütün halklara egemendir
Övsünler büyük, müthiş adını! *
O kutsaldır.

Ey adaleti seven güçlü kral, *
Eşitliği sen sağladın,
Yakup soyunda doğru ve adil olanı sen yaptın. *
Yüceltin Allah'ımız Rab'bi,

Ayaklarının taburesi önünde tapının! *
O kutsaldır.
Musa'yla Harun O'nun kahinlerindendi, *
Samuel de O'na yakaranlar arasında.

Rab'be seslenirlerdi, *
O da yanıtlardı.

Bulut sütunu içinden onlarla konuştu, †
Uydular O'nun buyruklarına, *
Kendilerine verdiği kurallara.

Ya Rab Allah'ımız, yanıt verdin onlara; †
Bağışlayıcı bir Allah oldun, *
Ama yaptıkları kötülüğü cezasız bırakmadın.

Allah'ımız Rab'bi yüceltin, †
Tapının O'na kutsal dağında! *
Çünkü Allah'ımız Rab kutsaldır.

3. Nak. Rab aramızda büyüktür, o her ulustan üstündür, alleluya.

KISA OKUMA

Rom. 8, 10-11

Eğer Mesih içinizdeyse, bedeniniz günah yüzünden ölü olmakla birlikte, aklanmış olduğunuz için ruhunuz diridir. Mesih İsa'yı ölümden dirilten Allah'ın Ruhü içinizde yaşıyorsa, Mesih'i ölümden dirilten Allah, içinizde yaşayan Ruhü'yla ölümlü bedenlerinize de yaşam verecektir.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih İsa, ölümden dirildi *alleluya, alleluya.

~ Mesih İsa, ölümden dirildi alleluya, alleluya.

¶ Günahların affını ilan ediyor.

~ Alleluya, alleluya!

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Mesih İsa, ölümden dirildi alleluya, alleluya.

Benedictus

Sözün gerçektir. Bana inanan ebedi yaşama sahip olur. Alleluya.

BENEDICTUS Zekeriya'nın İlahisi (Luka 1, 68-79)

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

Onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
Önünden gidecek .

Ve onun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
Kurtulacaklarını bildireceksin. ̄
Çünkü Allah'ımız'ın yüreği *
Merhamet doludur.
Onun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,
Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
Yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a*
Şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, *
Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Benedictus

Sözün gerçektir. Bana inanan ebedi yaşama sahip olur. Alleluya.

YAKARMALAR

Dirilmiş Mesih İsa, Kilisesi'nde her zaman mevcuttur. Sabah övgülerinde hep birlikte ona dualarımızı yöneltelim:

Ya Rab bizimle kal.

Günahı ve ölümü yenen Rab İsa,
- mevcudiyetinle ve sözünle kalplerimizin tutuşmasını sağla.

Yenilmez gücünle bize gel,
- ve Allah'ın sonsuz merhametini kalplerimizde hissettir.

Barışımızın pınarı olan sen,
- şiddetten ve uyumsuzluktan bizi kurtar.

Son zafere dek imanımızı yenile
- sonsuz ümidin ve şanın bekleyişi içinde bizi güçlendir.

Göklerdeki Pederimiz,
Adın yüceltilsin,

Hükümdarlığın gelsin,
Göklerde olduğu gibi
Yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
Sen de bağışla suçlarımızı,
Bizi günah işlemekten kuru
Ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, bu Paskalya günlerinde bize sevginin yüceliğini bildiren sen, kurtuluşun armağanını tamamen kabul etmemizi sağla, öyle ki günahın karanlıklarından kurtulan bizler günden güne gerçeğin sözüne bağlı kalalım. Bunu seninle ve kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nı adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ıııkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlasm;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Nak. Alleluya, alleluya, alleluya!

MEZMUR 119,113-120 (118) XV (Samek)

Döneklerden tiksindir, *
Senin yasamı severim.
Sığınağım ve kalkanım sensin, *
Senin sözüne umut bağlarım.

Ey kötüler, benden uzak durun, *

Allah'ım'ın buyruklarını yerine getireyim.

Sözün uyarınca destek ol bana, yaşam bulayım; †
Umudumu boşa çıkarma! *
Sıkı tut beni, kurtulayım,

Her zaman kurallarını dikkate alayım. †
Kurallarından sapan herkesi reddedersin, *
Çünkü onların hileleri boştur.

Dünyadaki kötülerini cüruf gibi atarsın, *
Bu yüzden severim senin öğütlerini.
Bedenim ürperiyor dehşetinden, *
Korkuyorum hükümlerinden.

MEZMUR 79, 1-5, 8-11, 13 (78) Yeruşalim'in yıkılmasına ağıt

Keşke bugün sen de esenliğe giden yolu bilseydin" dedi. "Ama şimdilik bu senin gözlerinden gizlendi. Sende taş üstünde taş bırakmayacaklar. Çünkü Allah'ın senin yardımına geldiği zamanı farketmedin. (Lk. 19, 42.44)

Ey Allah, uluslar senin yurduna saldırdı, †
Kutsal tapınağımı kirletti, *
Yeruşalim'i taş yığınına çevirdi.

Kullarının ölümlerini yem olarak yırtıcı kuşlara, †
Sadık kullarının etini yabancı hayvanlara verdiler. *
Kanlarını su gibi akıttılar Yeruşalim'in çevresine,

Onları gömecek kimse yok. †
Komşularımızın yüzkarası, *
Çevremizdekilere eğlence ve oyuncak olduk.

Ne zamana dek, ya Rab? †
Sonsuza dek mi süreceksin öfken, *
Alev gibi yanan kıskançlığın?

Atalarımızın suçlarını artık önümüze sürme, *
Sevecenliğini hemen göster bize,

Çünkü tükendikçe tükendik. †
Yardım et bize yüce adın uğruna, *
ey bizi kurtaran Allah,

Kurtar bizi adın uğruna, *

bağışla günahlarımızı!
Niçin uluslar, “Nerede onların Allah’ı?” *
diye konuşsun,

Kullarının dökülen kanının *
öcünü alacağını bilsinler,

Gözlerimizle bunu görelim! †
Tutsakların iniltisi senin katına erişsin *
Koru büyük gücünle ölüme mahkum olanları.

Bizler, kendi halkın, otlağının koyunları *
Sonsuza dek şükredeceğiz sana,
Kuşaklar boyunca övgülerini *
dilimizden düşürmeyeceğiz.

MEZMUR 80 (79) Ey Rab, bağımlı ziyarete gel

Gel Rab İsa (Va. 22, 20)

Kulak ver, ey İsrail’in çobanı, †
Ey Yusuf’u bir sürü gibi güden, *
Keruvlar arasında taht kuran, Saç ışığını,

Efrayim, Benyamin, Manaşşe önünde *
Uyandır gücünü,-
Gel, kurtar bizi! *
Bizi eski halimize kavuştur, ey Allah,

Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım! *
Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah,
Ne zamana dek halkının dualarına *
ateş püsküreceksin?

Onlara ekmek yerine gözyaşı verdin, *
Ölçekler dolusu gözyaşı içirdin.
Kavga nedeni ettin bizi komşularımıza, *
Düşmanlarımız alay ediyor bizimle.

Bizi eski halimize kavuştur, †
Ey Her Şeye Egemen Allah, *
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım!

Mısır’dan bir asma çubuğu getirdin, *

Ulusları kovup onu diktin.
Onun için toprağı hazırladım, *
Kök saldı, bütün ülkeye yayıldı.

Gölgesi dağları, *
Dalları koca sedir ağaçlarını kapladı.
Sürgünleri Akdeniz'e, *
Filizleri Fırat'a dek uzandı.

Niçin yıktın bağın duvarlarını? *
Yoldan geçen herkes üzümünü koparıyor,
Orman domuzları onu yoluyor, *
Yabanıl hayvanlar onunla besleniyor.

Ey Her Şeye Egemen Allah, *
ne olur, dön bize!
Göklerden bak ve gör, *
İlgilen bu asmayla.

İlgilen sağ elinin diktiğı filizle, *
Kendine seçtiğın oğulla!
Asman kesilmiş, yakılmış, *
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!

Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, *
Kendine seçtiğın insanın üzerinde olsun!
O zaman senden asla ayrılmayacağız; *
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Allah, †
Bizi eski halimize kavuştur, *
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

İlgilen sağ elinin diktiğı filizle, *
Kendine seçtiğın oğulla!
Asman kesilmiş, yakılmış, *
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!

Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, *
Kendine seçtiğın insanın üzerinde olsun!
O zaman senden asla ayrılmayacağız; *
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Allah, †

Bizi eski halimize kavuştur, *
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

Nak. Alleluya, alleluya, alleluya!

Öğleden Önce (Hora Tertia)

KISA OKUMA

1. Kor. 12-13

İster Yahudi ister Grek, ister köle ister özgür olalım, hepimiz bir beden olmak üzere aynı Ruh'ta vaftiz edil-dik ve hepimizin aynı Ruh'tan içmesi sağlandı.

✠ Rab gerçekten dirildi, alleluya, alleluya.

✠ Ve Simon'a görüldü, alleluya, alleluya!

Öğle (Hora Sexta)

KISA OKUMA

Tit. 3, 3-7

Ama Kurtarıcımız Allah iyiliğini ve insana olan sevgisini açıkça göstererek bizi kurtardı. Bunu doğrulukla yaptığımız işlerden dolayı değil, kendi merhametiyle, yeniden doğuş yıkamasıyla ve Kurtarıcımız İsa Mesih aracılığıyla üzerimize bol bol döktüğü Kutsal Ruh'un yenilemesiyle yaptı. Öyle ki, O'nun lütfuyla aklanmış olarak umut içinde sonsuz yaşamın mirasçıları olalım.

✠ Havariler Rab'bi gördüler, alleluya, alleluya.

✠ Ve sevinçle doldular, alleluya, alleluya.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

KISA OKUMA

Kol. 1, 12-14

Bizi kutsalların ışıktaki mirasına ortak olmaya yeterli kılan Baba'ya şükretmeniz için dua ediyoruz. O bizi karanlığın hükümranlığından kurtarıp sevgili Oğlu'nun egemenliğine aktardı. O'nda kurtuluşa, günahlarımızın bağışına sahibiz

✠ Ey Rab, bizimle kal, alleluya.

✠ Çünkü akşam oluyor, alleluya.

DUA

Ya Rab, bu Paskalya günlerinde bize sevginin yüceliğini bildiren sen, kurtuluşun armağanını tamamen kabul etmemizi sağla, öyle ki günahın karanlıklarından kurtulan bizler günden güne gerçeğin sözüne bağlı kalalım. Bunu seninle ve kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nı adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Kızıl Denizi aşır,
Kuzu'nun şöleninde
Düğün elbisesiyle
Mesih'i kutlayalım.

Sevgiyle yanan bedeni
Sofrada bizi besler,
Sunakta O'nun kanı
Yeni Ahdin kupası.

Bu akşamın gizinde
Mısır'da olduğu gibi,
Allah'ın güçlü kolu
Kötü melekten kurtar.

Masum, uysal bir kuzu,
Mesih Paskalyamızdır;
O'nun kutsal vücudu
Ruhu besleyen ekmek.

Kilisene bağışla
Paskalya neşesini;
Vaftizde doğmuş olan
Bizi zaferine kat.

Ölümü yenen Rab'be
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Hep şeref ve şan olsun
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Rab, Davud'un oğlu Mesih'e krallık verdin, alleluya.

MEZMUR 132 (131)

I (1-10) Davut'a Verilen ilahi vaatler

Rab Allah O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)

Ya Rab, Davut'un hatırı için, *
Çektiği bütün zorlukları,
Sana nasıl ant içtiğini, *
Yakup'un güçlü Allah'ı'na adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceğim, *
Yatağıma uzanmayacağım,
Gözlerime uyku girmeyecek, *
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †
Yakup'un güçlü Allah'ı'na *
bir konut buluncaya dek.”
Antlaşma Sandığı'nın †
Efrata' da olduğunu duyduk, *
Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab'bin konutuna gidelim, *
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, *
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, *
Sadık kulların sevinç çığlıkları atsın.
Kulun Davut'un hatırı için, *
Meshettiğin krala yüz çevirme.

1. Nak. Rab, Davud'un oğlu Mesih'e krallık verdin, alleluya.

2. Nak. Tek egemen, kralların kralı, efendilerin efendisi olan Mesih'e şan ve şeref olsun!
Alleluya!

II (11-18) Davut'un ve Siyon'un seçilmesi

Vaatler İbrahim'e ve soyundan olana yani Mesih'e verildi. (Gal. 3, 16)

Rab Davut'a kesin ant içti, *
Andından dönmez:
"Senin soyundan birini *
tahtına oturtacağım.

Eğer oğulların antlaşmama, *
Vereceğim öğütlere uyarlarsa,
Onların oğulları da sonsuza dek *
Senin tahtına oturacak."

Çünkü Rab Siyon'u seçti, *
Onu konut edinmek istedi.
"Sonsuza dek yaşayacağım yer *
budur" dedi,

"Burada oturacağım, *
çünkü bunu kendim istedim.
Çok bereketli kılacağım erzağımı, *
Yiyecekle doyuracağım yoksullarımı.

Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; †
Hep sevinç ezgileri söyleyecek *
sadık kulları.

Burada Davut soyundan *
güçlü bir kral çıkaracağım,
Meshettiğim kralın soyunu *
Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarımı utanca bürüyeceğim, *
Ama onun başındaki taç parıldayacak."

2. Nak. Tek egemen, kralların kralı, efendilerin efendisi olan Mesih'e şan ve şeref olsun!
Alleluya!

3. Nak. Ya Rab, kim senden güçlüdür? Kim senin gibi kutsallıkta muhteşemdir?

Ezgi Vahiy 11, 17-18; 12, 10b-12a Allah'ın yargısı

Her Şeye Gücü Yeten, †
Var olan, var olmuş olan Rab Allah! *
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp *
Egemenlik sürmeye başladın.
Uluslar gazaba gelmişlerdi. *
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, *
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,
Küçük olsun, büyük olsun, *
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri *
mahvetmek zamanı da geldi.
Allah'ımız'ın kurtarıışı, gücü, egemenliği *
Ve Mesih'i'nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †
Onları Allah'ımız'ın önünde gece gündüz suçlayan *
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu'nun kanıyla †
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle *
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar *
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †
ve orada yaşayanlar, *
Sevinin!

3. Nak. Ya Rab, kim senden güçlüdür? Kim senin gibi kutsallıkta muhteşemdir?

KISA OKUMA

1. Pet. 3, 18-22

Nitekim Mesih de bizleri Allah'a ulaştırmak amacıyla doğru kişi olarak doğru olmayanlar için günah sunusu olarak ilk ve son kez öldü. Bedence öldürüldü, ama ruhça diriltildi. Ruhta gidip bunları zindanda olan ruhlara da duyurdu. Bir zamanlar, Nuh'un günlerinde gemi yapılıırken,

Allah'ın sabırla beklemesine karşın bu ruhlar söz dinlememişlerdi. O gemide bir-kaç kişi, daha doğrusu sekiz kişi suyla kurtuldu. Bu olay vaftizi simgeliyor. Bedenin kirden arınması değil, Allah'a yönelen temiz vicdanın dileği olan vaftiz, İsa Mesih'in dirilişiyle şimdi sizi de kurtarıyor. Göğe çıkmış olan Mesih Allah'ın sağındadır. Bütün melekler, yetkiler ve güçler O'na bağlı kılınmıştır.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Mesih'in Allah'ın gücüyle diridir, *alleluya, alleluya.

~ Mesih'in Allah'ın gücüyle diridir, alleluya, alleluya.

✠ Bizim uğrumuza haça kadar alçaldı.

~ Alleluya, alleluya.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Mesih'in Allah'ın gücüyle diridir, alleluya, alleluya.

Magnifikat

Gökten inmiş olan diri ekmek benim. Bu ekmekten yiyen sonsuza dek yaşayacak. Dünyanın yaşamı uğruna vereceğim ekmek de benim bedenimdir.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat

Gökten inmiş olan diri ekmek benim. Bu ekmekten yiyen sonsuza dek yaşayacak. Dünyanın yaşamı uğruna vereceğim ekmek de benim bedenimdir.

YAKARMALAR

Ölümden dirileceklerin turfandası olan Mesih İsa'ya imanla dolu olarak dua edelim:

Ölümden dirilen Mesih İsa bizi dinle.

Havarilerin temeli üzerine kurulan ve tüm dünyaya yayılan Kilisen'i anımsa,
- tüm adına yakaranları kutsa.

Ruhlara ve bedenlere şifa veren sen,
- sevginin gücüyle bizi kurtar.
Hastaları rahatlat ve teselli et,
- acı çeken herkesi kurtar.

Yorgun ve ezilmiş olanlara yardımcı ol,
- fakirlerin ve acı çekenlerin imdadına koş.

Ölümün ve dirilişinle ölümsüz hayatın kapısını açan sen,
- şiddet ve kin yüzünden öldürülmüş olanları barışına kabul et.

Göklerdeki Pederimiz,
Adın yüceltilsin,
Hükümdarlığın gelsin,
Göklerde olduğu gibi
Yeryüzünde de senin isteğın olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
Sen de bağışla suçlarımızı,
Bizi günah işlemekten kuru
Ve kötülükten kurtar.

DUA

Ya Rab, bu Paskalya günlerinde bize sevginin yüceliğini bildiren sen, kurtuluşun armağanını tamamen kabul etmemizi sağla, öyle ki günahın karanlıklarından kurtulan bizler günden güne gerçeğin sözüne bağlı kalalım. Bunu seninle ve kutsal Ruh'la birlikte Şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nı adına senden dileriz. Âmin.