

## PASKALYA DEVRESİ VII. CUMA

### ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Gelin, bize Kutsal Ruhu'nu gönderen Mesih İsa'ya tapıalım. Alleluya.

### Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapıalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †  
Bizse O'nun otağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, \*  
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

- Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

- Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Gelin, bize Kutsal Ruhunu gönderen Mesih İsa’ya tapalım. Alleluya.

---

## Okumalar Övgü Duaları

### İLAHİ

İsa’nın saf kanından  
Dünyada yeni şafak,  
Gözleri kamaştırır,  
Özlenmiş güneş çıktı.

Günahkar pişman olur,  
Kör adam ışık görür,  
İyi haydut af bulur,  
Yok olur eski korku.

Melekler şaşmış bakar  
Haçtaki işkenceye;  
Oradan masum, suçlu  
Birlikte şana girer.

İnsani kurtuluşun  
Kavranamaz gizemi!  
Tam haçta ölen İsa  
Ölümü yenen olur.

Harikaların günü:  
Suçlular af ararlar,  
Sevgi korkuyu yener,  
Ölümden yaşam doğar.

Parlasın Kilisen’de  
Neşesi Paskalya’nın,  
Vaftizde doğanları  
Birleştir zaferine.

Ölümü yenen Oğula,  
Peder’le, Kutsal Ruh’a

Hep şeref ve şan olsun  
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

**1. Nak.** Tükendim feryat etmekten, Allahım'ı beklemekten. Alleluya.

**MEZMUR 69, 2-22, 30-37 (68) Evin için gösterdiğim gayret beni yiyip bitiriyor.**  
*İçmesi için İsa'ya ödle karışık şarap verdiler. (Mt. 27, 34)*

**I (2-13)**

Kurtar beni, ey Allah , \*  
Sular boyuma ulaştı.  
Dipsiz batağa gömülüyorum, \*  
Basacak yer yok.

Derin sulara battım, \*  
Sellere kapıldım.  
Tükendim feryat etmekten, \*  
Boğazım kurudu;

Gözlerimin ferisi sönüyor \*  
Allahım'ı beklemekten.  
Yok yere benden nefret edenler \*  
Saçlarımdan daha çok.

Kalabalıktır canıma kasteden haksız düşmanlarım. \*  
Çalmadığım malı nasıl geri verebilirim?  
Akılsızlığımı biliyorsun, ey Allah , \*  
Suçlarım senden gizli değil.

Ya Rab, Her Şeye Egemen Rab, \*  
Utanmasın sana umut bağlayanlar  
Benim yüzümden, ey İsrail'in Allah'ı, \*  
Benim yüzümden sana yönelenler rezil olmasın!

Senin uğruna hakarete katlandım, \*  
Utanç kapladı yüzümü.  
Kardeşlerime yabancı, \*  
Annemin öz oğullarına uzak kaldım.

Çünkü evin için gösterdiğim gayret \*  
Beni yiyip bitirdi,

Sana edilen hakaretlere ben uğradım. †  
Oruç tutup ağlayınca, \*  
Yine hakarete uğradım.

Çula büründüğüm zaman \*  
Alay konusu oldum.  
Kent kapısında oturanlar beni çekiştiriyor, \*  
Sarhoşların türküsü oldum.

1. Nak. Tükendim feryat etmekten, Allahım'ı beklemekten. Alleluya.

2. Nak. Yiyeceğime zehir koydular susamıştım, sirke içirdiler. Alleluya.

## II (14-22)

Ama benim duam sanadır, ya Rab. \*  
Ey Allah , sevginin bolluğuyla,  
Güvenilir kurtarışınla uygun gördüğünde \*  
Yanıtla beni.

Beni çamurdan kurtar, \*  
İzin verme batmama;  
Benden nefret edenlerden, \*  
Derin sulardan kurtulayım.

Seller beni sürüklemesin, \*  
Engin beni yutmasın,  
Ölüm çukuru ağzını üstüme kapamasın.  
Yanıt ver bana, ya Rab,

Çünkü sevgin iyidir. \*  
Yüzünü çevir bana büyük merhametinle!  
Kulundan yüzünü gizleme, \*  
Çünkü sıkıntıdayım, hemen yanıtla beni!

Yaklaş bana, kurtar canımı, \*  
Al başımdan düşmanlarımı.

Bana nasıl hakaret edildiğini, †  
Utandığımı, rezil olduğumu biliyorsun;  
Düşmanlarımın hepsi senin önünde. \*

Hakaret kalbimi kırdı, dertliyim †  
Acılarımı paylaşacak birini bekledim, çıkmadı, \*  
Avutacak birini aradım, bulamadım.

Yiyeceğime zehir kattılar, \*  
Sirke içirdiler susadığımda.

2. Nak. Yiyeceğime zehir koydular susamıştım, sirke içirdiler. Alleluya.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız. Alleluya.

### III (30-37)

Bense ezilmiş ve kederliyim, \*  
Senin kurtarışın, ey Allah , bana bir kale olsun!  
Allah'ın adını ezgilerle öveceğim, \*  
Şükranlarımla O'nu yücelteceğim.

Rab'bi bir öküzden, †  
Boynuzlu, tırnaklı bir boğadan \*  
Daha çok hoşnut eder bu.

Mazlumlar bunu görünce sevinsin, \*  
Ey Allah'a yönelen sizler, yüreğiniz canlansın.  
Çünkü Rab yoksulları işitir, \*  
Kendi tutsak halkını hor görmez.

O'na övgüler sunun, ey yer, gök, \*  
Denizler ve onlardaki bütün canlılar!  
Çünkü Allah Siyon'u kurtaracak, \*  
Yahuda kentlerini onaracak;

Halk oraya yerleşip sahibi olacak. †  
Kullarının çocukları orayı miras alacak, \*  
O'nun adını sevenler orada oturacak.

3. Nak. Rab'bi arayın ve yaşayacaksınız. Alleluya.

¥ Ey Mesih İsa, dirilişin sayesinde, alleluya.  
¶ Gökler ve yer sevinçle coştı, alleluya.

### BİRİNCİ OKUMA

Havari Aziz Yuhanna'nın 2. Mektubu

*Bu öğretiyeye bağlı kalanda ise hem Baba, hem de Oğul vardır.*

Ben ihtiyardan, Allah'ın seçtiği, gerçekten sevdiğim hanımefendiye ve çocuklarına selamlar! Yalnız ben değil, gerçeği bilenlerin hepsi de sizleri seviyor. Çünkü gerçek içimizde yaşıyor ve sonsuza dek bizimle olacak. Baba Allah'tan ve Baba'nın Oğlu İsa Mesih'ten gelen lütuf, merhamet ve esenlik de gerçekte ve sevgide bizimle olacaktır.

Senin çocuklarından bazılarının Baba'dan aldığımız buyruğa uyarak gerçeğin izinden yürüdüğünü görün-ce çok sevindim. Şimdi sana rica ediyorum, hanım-efendi, birbirimizi sevelim. Bu sana yazdığım yeni bir buyruk değil, başlangıçtan beri kabul ettiğimiz buyruktur. Sevgi Allah'ın buyruklarına uygun yaşamamız demektir. Başlangıçtan beri işittiğiniz gibi,

O'nun buyruğu sevgi yolunda yürümenizdir. Ne var ki, İsa Mesih'in beden alıp geldiğini kabul etmeyen birçok aldatıcı dünyanın her yanına yayıldı. Aldatıcı, Mesih karşıtı olan bunlardır. Başarıklarınızı yitirmemek ve ödülünüzü eksiksiz almak için kendinize dikkat edin. Haddini aşmış Mesih'in öğretilerine bağlı kalmayan hiç kimsede Allah yoktur. Bu öğretilere bağlı kalanda ise hem Baba, hem de Oğul vardır. Size gelip de bu öğretiyi getirmeyeni evinize almayın, ona selam bile vermeyin. Çünkü böyle birine selam veren, kötü işlerine ortak olur.

Size yazacak çok şeyim var, ama bunları kâğıtla, mürekkeple iletmek istemedim. Sevincimiz tam olsun diye yanınıza gelmek ve sizinle yüz yüze konuşmak umudundayım. Allah'ın seçtiği kız kardeşinin çocukları sana selam ederler.

## RESPONSORİUM

2. Yu. 5, 4. 3. 6; Yas. 5, 33

✠ Bu sana yazdığım yeni bir buyruk değil, başlangıçtan beri kabul ettiğimiz buyruktur.

\* Birbirimizi sevelim, gerçeğin izinden yürüyelim.

¶ Allah'ınız Rab'bin size buyurduğu yollarda yürüyün. Öyle ki, sağ kalasınız, başarılı ve uzun ömürlü olasınız.

✠ Birbirimizi sevelim, gerçeğin izinden yürüyelim.

## İKİNCİ OKUMA

Hilarius, Kutsal Üçlü Birlik Üstüne, 2, 1, 33. 35

(Lin. 2, 1, 33.35; PL 10, 50-51, 73-75))

*Peder'in Mesih'teki armağanı*

Rab; Peder'in, Oğlun ve Kutsal Ruh'un adına vaftiz edilmeyi emretti. Bunun içindir ki, Hıristiyan adayı vaftiz edildiğinde Yaratıcı'ya, Tekdoğumlu'ya ve Bağış'a inandığını beyan eder.

Her şeyin Yaratıcısı tektir. Her şeyin başlangıcı olan Peder Allah tektir. Aracılığı ile her şeyin yaratıldığı Tekdoğumlu, Rabbimiz İsa Mesih tektir ve herkese bağış edilen Ruh da tektir.

Her şey erdem ve meziyetlerine göre düzenlenmiştir; her şeyin ileri geldiği güç tektir; her şeyin uğruna yapıldığı evlat tektir; kusursuz umudun bağıştı tektir.

Sonsuz kusursuzlukta eksiklik bulunmaz. Peder, Oğul ve Kutsal Ruh Üçlüsünün kapsamında her şey: sonsuzlukta erişilmez büyüklük, imgede belirtme, bağışta zevk kusursuzdur.

Rabbin sözlerinde bize karşı görevinin ne olduğunu dinleyelim: "Size daha çok söyleyeceklerim var, ama şimdi bunlara dayanamazsınız" (Yu. 16, 12). Benim gitmem sizin yararınızdır, gidersem size Yardımcı'yı gönderirim (bak. Yu. 16, 7). Sonra ise: "Ben de Peder'den dileyeceğim ve O, sonsuza dek sizinle birlikte ol-sun diye size başka bir Yardımcı, Gerçeğin Ruh'unu verecek." (Yu. 14, 16-17). "O sizi her gerçeğe yöneltecek. O kendiliğinden konuşmayacak, yalnız işittiklerini söyleyecek ve gelecekte olacakları size bildirecek. O beni yüceltecek, çünkü benim olandan alacak".

Birçok başka sözlerle birlikte, akli yüce konulara aç-maya yönelik olan bunlar da vardır. Bu sözlerde hem verenin isteği hem de bağışın doğası ve şekli açıklanmaktadır.

Sınırlamamız bize ne Peder'i ne de Oğul'u anlamamıza izin vermediğinden, Kutsal Ruh'un bağıştı bizle Allah arasında bir çeşit ilişki kurmakta ve Allah'ın vücut bulması ile ilgili güçlüklerde inancımızı aydınlatmaktadır.

Demek ki bilmek için alınıyor. Çalışma yetenekleri yok olursa, duyular insan bedenine yarar sağlamaz hale gelirler. Işık yoksa gündüz değilse gözler hiç bir şeye yaramaz; konuşmalar ya da sesler olmazsa kulaklar görevlerini yapamazlar; kokular olmazsa burun hiçbir işe yaramaz. Bu doğal yeteneklerinin eksikliğinden değil de işlevleri belirli öğelerle şartlandırıldığı için meydana geliyor. Aynı şekilde insanın ruhu, inanç yoluyla Kutsal Ruh'un bağışına erişemediyse, Allah'ı anlamak yeteneğine sahip olur, oysa onu tanıyabilmesine yarayan ışıktan yoksun kalır. Mesih'te olan bağış, tümü ile herkese verilmiştir. Yine de her yerde elimizde olur ve onu kabul etmek istediğimiz ölçüde bize verilir. Her birimizin hak ettiği ölçüde de bizde kalacaktır. Bu bağış dünyanın sonuna kadar bizle kalıyor, bekleyişimizin tesellisidir, yeteneklerinin gerçekleşmesinde geleceğe yönelik umudun garantisidir, akıllarımızın, ruhlarımızın görkemidir.

### RESPONSORIUM

Yu. 14, 1. 27; 16, 7

✠ Yüreğiniz sıkılmasın. Allah'a iman edin, bana da iman edin. \* Size esenlik bırakıyorum, size kendi esenliğimi veriyorum. Yüreğiniz sıkılmasın ve korkmasın.

✠ Gitmezsem, Yardımcı size gelmez. Ama gidersem, O'nu size gönderirim.

✠ Size esenlik bırakıyorum, size kendi esenliğimi veriyorum. Yüreğiniz sıkılmasın ve korkmasın.

### İncil: Yuhanna 21, 15-19

Yemekten sonra İsa, Simun Petrus'a, "Yuhanna oğlu Simun, beni bunlardan daha çok seviyor musun?" diye sordu. Petrus, "Evet, ya Rab" dedi, "Seni sevdiğimi bilirsin."

İsa ona, "Kuzularımı otlat" dedi.

İkinci kez yine ona, "Yuhanna oğlu Simun, beni seviyor musun?" diye sordu. O da, "Evet, ya Rab, seni sevdiğimi bilirsin" dedi.

İsa ona, "Koyunlarımı gütle" dedi.

Üçüncü kez ona, "Yuhanna oğlu Simun, beni seviyor musun?" diye sordu. Petrus kendisine üçüncü kez, "Beni seviyor musun?" diye sormasına üzüldü. "Ya Rab, sen her şeyi bilirsin, seni sevdiğimi de bilirsin" dedi.

İsa ona, "Koyunlarımı otlat" dedi.

"Sana doğrusunu söyleyeyim, gençliğinde kendi kuşağımı kendin bağlar, istediğin yere giderdin. Ama yaşlanınca ellerini uzatacaksın, başkası seni bağlayacak ve istemediğin yere götürecektir."

Bunu, Allah'ı ne tür bir ölümle yücelteceğini belirtmek için söyledi. Sonra ona, "Ardımdan gel" dedi.

### DUA

Ey Pederimiz Allah, Oğlu'nun yüceltilmesi ve Kutsal Ruh'un inmesiyle bizim ebedi yaşama geçmemiz için yolu açtın. Bu yüce armağanlara ortak olarak imanda büyümemizi ve daima senin hizmetinde kalmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Sabah Övgü Duaları

### İLAHİ

Çıkmıştır çoban göğe  
Peder'in krallığına;  
Meryem'le uyanık kalır  
Duada küçük sürü.

Peder'in Kutsal Ruh'u  
Yedi armağanlarıyla  
Öğrencilere inip,  
Habercileri yapar.

İlahi Kutsal Ruh, gel,  
Yedi armağan ile,  
Ruhlarımızı döndür.  
Şanın mabetlerine;

İlahi bilgeliği  
Peder'in sevgisini,  
Umudu ve inancı  
Cömertçe sağla bize. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab beni tüm suçlarımdan arıt, alleluya.

### MEZMUR 51 (50) Ya Rab, acı bana!

*Düşüncede ve ruhta yenilenmeyi yeni yaradılışı giyinmeyi öğrendiniz. (Ef. 4, 23-24)*

Ey Allah , lütfet bana, \*  
Sevgin uğruna;  
Sil isyanlarımı, \*  
Sınırsız merhametin uğruna.

Tümüyle yıka beni suçumdan, \*  
Arıt beni günahımdan.  
Çünkü biliyorum isyanlarımı, \*  
Günahım sürekli karşımda.

Sana karşı, yalnız sana karşı günah işledim. \*  
Senin gözünde kötü olanı yaptım.  
Öyle ki, konuşurken haklı, \*  
Yargılarken adil olasın.

Nitekim suç içinde doğdum ben, \*  
Günah içinde annem bana hamile kaldı.  
Madem sen gönülde sadakat istiyorsun, \*



Bilgelik öğret bana yüreğimin derinliklerinde.

Beni mercanköşkotuyla arıt, paklanayım, \*  
Yıka beni, kardan beyaz olayım.-  
Neşe, sevinç sesini duyur bana, \*  
Bayram etsin ezdiğin kemikler.

Bakma günahlarıma, \*  
Sil bütün suçlarımı.  
Ey Allah , temiz bir yürek yarat, \*  
Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Beni huzurundan atma, \*  
Kutsal Ruhun'u benden alma.  
Geri var bana sağladığın kurtuluş sevincini, \*  
Bana destek ol, istekli bir ruh ver.

Başkaldıranlara senin yollarını öğretelim, \*  
Günahkarlar geri dönsün sana.  
Kurtar beni kan dökme suçumdan, \*  
Ey Allah , beni kurtaran Allah ,

Dilim senin kurtarışını ilahilerle övsün. †  
Ya Rab, aç dudaklarımı, \*  
Ağzım senin övgülerini duyursun.

Çünkü sen kurbandan hoşlanmazsın, \*  
Yoksa sunardım sana,  
Yakmalık sunudan hoşnut kalmazsın. \*  
Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur,

Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği \*  
hor görmezsin, ey Allah .  
Lütfet, Siyon'a iyilik yap, \*  
Yeruşalim'in surlarını onar.

O zaman doğru sunulan kurbanlar, \*  
Yakmalık sunular, tümüyle yakmalık sunular,  
Seni hoşnut kılar; \*  
O zaman sunağında boğalar sunulur.

**1. Nak.** Ya Rab beni tüm suçlarımdan arıt, alleluya.

**2. Nak.** Mesih İsa haç üstünde, bedeninde günahlarımızı taşıdı, alleluya.

## EZGİ Yeremya 14,17-21 Kıtlık ve savaş zamanında halkın ağlayışı

*Zaman doldu, Allah'ın Egemenliği yaklaştı. Tövbe edin, Müjde'ye inanın! (Mk. 1, 15)*

Gözlerim gece gündüz \*  
Durmada gözyaşı döksün,

Çünkü erden kızım, halkım †  
Ağır bir yara aldı, \*  
Ezici bir darbe yedi.

Kıra çıksam, kılıçtan geçirilenleri, \*  
Kente girsem, kıtlıktan kırılanları görüyorum.

Olup bitenden habersiz †  
peygamberlerle kahinlerse \*  
Ülkeyi dolaşıp duruyorlar.

Yahuda'yı büsbütün mü reddettin? \*  
Siyon'dan tiksiniyor musun?  
Neden şifa bulmayacak kadar yaraladın bizi? \*  
Esenlik bekledik, iyilik gelmedi.

Şifa umduk, yılgınlık bulduk. †  
Yaptığımız kötülükleri, \*  
Atalarımızın suçlarını biliyoruz, ya Rab;

Gerçekten sana karşı günah işledik. \*  
Adın uğruna bizi küçümseme,

Görkemli tahtının hor görülmesine izin verme. †  
Bizimle yaptığın antlaşmayı anımsa, \*  
Bozma onu.

**2. Nak.** Mesih İsa haç üstünde, bedeninde günahlarımızı taşıdı, alleluya.

**3. Nak.** Allah'ın önüne sevinçle gelin, alleluya.

**Eğer 100.(99.) Mezmur, davet ilahisi olarak okunduysa, Mezmur 95 üçüncü mezmur olarak sabah övgüsünde söylenir.**

## MEZMUR 100 Mabede girenlerin sevinci

*Rab, kurtarılmış olanlara zafer ilahisi söyler (Az. Atanasio)*

Ey bütün dünya, \*  
Rab'be sevinç çığlıkları yükseltin!  
O'na neşeyle kulluk edin, \*  
Sevinç ezgileriyle çıkın huzuruna!

Bilin ki Rab Allah'tır. †  
Bizi yaratan O'dur, biz de O'nunuz, \*  
O'nun halkı, otlağının koyunlarıyız.

Kapılarına şükranla, \*  
Avlularına övgüyle girin!  
Şükredin O'na, adına övgüler sunun! \*  
Çünkü Rab iyidir,

Sevgisi sonsuzdur. \*  
Sadakati kuşaklar boyunca sürer.

**3. Nak.** Allah'ın önüne sevinçle gelin, alleluya.

#### **KISA OKUMA**

**Efesliler 3, 14-19**

Bunun için, yerde ve gökte her ailenin adını kendisinden aldığı Baba'nın önünde diz çökerim. Baba'nın kendi yüceliğinin zenginliği uyarınca Ruh'uyla sizi iç varlığınızda kudretle güçlendirmesini ve Mesih'in iman yoluyla yüreklerinizde yaşamasını dilerim. Öyle ki, Allah'ın bütün doluluğuyla dolmanız için, sevgi-de köklenmiş ve temellenmiş olarak bütün kutsallarla birlikte Mesih'in sevgisinin ne denli geniş ve uzun, yüksek ve derin olduğunu anlamaya, bilgiyi çok aşan bu sevgiyi kavramaya gücünüz yetsin.

#### **KARŞILIKLI HAMDETME**

✠ Kilise'yi Ruh'un sevinciyle doldur, \* alleluya, allelu-ya.  
~ Kilise'yi Ruh'un sevinciyle doldur, alleluya, alleluya.  
✠ O, sevginde büyüsün ve yayılsın.  
~ Alleluya, alleluya.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
~ Kilise'yi Ruh'un sevinciyle doldur, alleluya, alleluya

#### **Benedictus**

Mesih İsa ölmüştü, dirildi: Şimdi Allah'ın sağında yaşıyor ve bizim için şefaet ediyor, alleluya.

#### **BENEDICTUS Zekeriya'nın İlahisi (Luka 1, 68-79)**

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †  
Çünkü halkının yardımına gelip \*  
Onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*  
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,  
Kulu Davut'un soyundan \*  
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †  
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*  
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*  
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †  
Ve ömrümüz boyunca \*  
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,  
Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*  
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.  
Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
Önünden gidecek .

Ve onun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
Kurtulacaklarını bildireceksin. †  
Çünkü Allahımız'ın yüreği \*  
Merhamet doludur.  
Onun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,  
Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
Yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a\*  
Şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, \*  
Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

### **Benedictus**

Mesih İsa ölmüştü, dirildi: Şimdi Allah'ın sağında yaşıyor ve bizim için şefaet ediyor, alleluya.

### **YAKARMALAR**

Kalplerimizde Ruhunun aracılığıyla yeni hayatın ümidini çoğaltan Rabbimiz Mesih İsa'ya dua edelim; Ona hep birlikte seslenelim:

*Ya Rab, halkını kurtar.*

Ya Rab, dualarımızın sınırlarını ve fakirliğini bilen sen,  
- Ruhunun bizim için şefaati sağla.

Mutluluğun nuru olan ruhunu gönder,  
- ve şanın imgesine göre bizi yenilesin.

Bizim, ellerinin eseri olduğumuzu unutma,  
- ve kötülüğün telkinlerinden bizi kurtar.

İmansız olanları ve uzakta bulunanları sevginle kabul etmeyi bize öğret,  
- herkese karşı insancılıkla ve yumuşak huylulukla davranmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,  
Adın yüceltilsin,  
Hükümdarlığın gelsin,  
Göklerde olduğu gibi  
Yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,  
Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
Sen de bağışla suçlarımızı,  
Bizi günah işlemekten koru  
Ve kötülükten kurtar.

#### **DUA**

Ey Pederimiz Allah, Oğlu'nun yüceltilmesi ve Kutsal Ruh'un inmesiyle bizim ebedi yaşama geçmemiz için yolu açtın. Bu yüce armağanlara ortak olarak imanda büyümemizi ve daima senin hizmetinde kalmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

#### **Gündüz Övgü Duaları**

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

## Öğleden Önce (Hora Tertia)

### İLÂHÎ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

## Öğlen (Hora Sesta)

### İLÂHÎ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,  
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır

Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

**Nak.** Alleluya, alleluya, alleluya!

### **MEZMUR 22 (21) Doğru olanın acı ile denenmesi**

*İsa yüksek sesle, Allahım, Allahım, beni neden terk ettin?" diye bağırdı. (Mt. 27, 46)*

#### **I (2-12)**

Allahım, Allahım, beni neden terk ettin? \*  
Niçin bana yardım etmekten,  
Haykırışıma kulak vermekten \*  
uzak duruyorsun?

Ey Allahım, gündüz sesleniyorum, \*  
yanıt vermiyorsun,  
Gece sesleniyorum, \*  
yine rahat yok bana.

Oysa sen kutsalsın, \*  
İsrail'in övgüleri üzerine taht kuran sensin.  
Sana güvendiler atalarımız, \*  
Sana dayandılar, onları kurtardın.

Sana yakarıp kurtuldular, \*  
Sana güvendiler, aldanmadılar.  
Ama ben insan değil, toprak kurduyum, \*  
İnsanlar beni küçümsüyor, halk hor görüyor.

Beni gören herkes alay ediyor, \*  
Sırtıp baş sallayarak diyorlar ki,  
"Sırtını Rab'be dayadı, kurtarsın bakalım onu, \*  
Madem onu seviyor, yardım etsin!"

Oysa beni ana rahminden çıkarana, †  
Ana kucağındaiken \*  
sana güvenmeyi öğreten sensin.

Doğuşumdan beri sana teslim edildim, \*  
Ana rahminden beri Allahım sensin.

Benden uzak durma! †  
Çünkü sıkıntı yanıbaşımda, \*  
Yardım edecek kimse yok.

## II (13-23)

Boğalar kuşatıyor beni, \*  
Azgın Başan boğaları sarıyor çevremi.  
Kükreyerek avını parçalayan aslanlar gibi \*  
Ağızlarını açıyorlar bana.

Su gibi dökülüyorum, \*  
Bütün kemiklerim oynaklarından çıkıyor;  
Yüreğim balmumu gibi içimde eriyor. \*  
Gücüm çömlek parçası gibi kurudu,

Dilim damağıma yapışıyor; \*  
Beni ölüm toprağına yatırdın.  
Köpekler kuşatıyor beni, \*  
Kötüler sürüsü çevremi sarıyor,

Ellerimi, ayaklarımı deliyorlar. \*  
Bütün kemiklerimi sayar oldum,  
Gözlerini dikmiş, bana bakıyorlar. †  
Giysilerimi aralarında paylaşıyor, \*  
Elbisem için kura çekiyorlar.

Ama sen, ya Rab, uzak durma; \*  
Ey gücüm benim, yardımına koş! -  
Canımı kılıçtan, Biricik hayatımı \*  
köpeğın pençesinden kurtar!

Kurtar beni aslanın ağızından, \*  
Yaban öküzlerinin boynuzundan.  
Yanıt ver bana! \*  
Adını kardeşlerime duyurayım,

Topluluğun ortasında \*  
sana övgüler sunayım:

## III (24-32)

Ey sizler, Rabden korkanlar, \*  
O'na övgüler sunun!  
Ey Yakup soyu, O'nu yüceltin! \*  
Ey İsrail soyu, O'na saygı gösterin!



Çünkü O mazlumun çektiği sıkıntıyı \*  
hafife almadı,

Ondan tiksindi, yüz çevirmedi; †  
Kendisini yardıma çağırdığında \*  
ona kulak verdi.

Övgü konum sen olacaksın \*  
büyük toplulukta,  
Senden korkanların önünde \*  
yerine getireceğim adaklarımı.

Yoksullar yiyip doycak, \*  
Rab'be yönelenler O'na övgü sunacak.

Sonsuza dek ömrünüz tükenmesin! †  
Yeryüzünün dört bucağı anımsayıp \*  
Rab'be dönecek,

Ulusların bütün soyları \*  
O'nun önünde yere kapanacak.  
Çünkü egemenlik Rab'bindir, \*  
Ulusları O yönetir.

Yeryüzündeki bütün zenginler doycak \*  
Ve O'nun önünde yere kapanacak,

Toprağa gidenler, †  
Ölümlerine engel olamayanlar, \*  
Eğilecekler O'nun önünde.

Gelecek kuşaklar O'na kulluk edecek, \*  
Rab yeni kuşaklara anlatılacak.

O'nun kurtarışını, †  
"Rab yaptı bunları" diyerek, \*  
Henüz doğmamış bir halka duyuracaklar.

**Nak.** Alleluya, alleluya, alleluya!

### **Öğleden Önce (Hora Tertia)**

#### **KISA OKUMA**

**Ha. İş. 2, 32. 36**

Allah , İsa'yı ölümden diriltti ve biz hepimiz bunun tanıklarımız. "Böylelikle bütün İsrail halkı şunu kesinlikle bilsin: Allah , sizin çarmıha gerdiğiniz İsa'yı hem Rab hem Mesih yapmıştır."

✠ Rab gerçekten dirildi, alleluya.

✠ Ve Simon'a göründü, alleluya.

## Öğle (Hora Sexta)

### KISA OKUMA

Gal. 3, 27-28

Vaftizde Mesih'le birleşenlerinizin hepsi Mesih'i giyindi. Artık ne Yahudi ne Grek, ne köle ne özgür, ne erkek ne dişi ayrımı var. Hepiniz Mesih İsa'da birsiniz.

✠ Havariler Rab'bi gördüler, alleluya.

✠ Ve sevinçle doldular, alleluya.

## Öğleden Sonra (Hora Nona)

### KISA OKUMA

1. Kor. 5, 7-8

Yeni bir hamur olabilmek için eski mayadan arınıp temizlenin. Zaten mayasızsınız. Çünkü Fısıh kuzumuz Mesih kurban edildi. Bunun için eski mayayla -kin ve kötülük mayasıyla- değil, içtenliğin ve dürüstlüğün mayasız ekmeğiyle bayram edelim.

✠ Ey Rab, bizimle kal, alleluya.

✠ Çünkü akşam olmakta, alleluya.

### DUA

Ey Pederimiz Allah, Oğlu'nun yüceltilmesi ve Kutsal Ruh'un inmesiyle bizim ebedi yaşama geçmemiz için yolu açtın. Bu yüce armağanlara ortak olarak imanda büyümemizi ve daima senin hizmetinde kalmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

## Akşam Övgü Duaları

### İLAHİ

Yaratıcı Kutsal Ruh,  
Ziyarete gel bizi,  
Yarattığın kalpleri  
Doldur lûtuflarınla.

Teselli eden sensin,  
Peder'in armağanı,  
Berrak su, ateş, sevgi,  
Ruh'un tatlı gıdası.

Mesih'in vadettiği  
Allah'ın güçlü kolu,

Armağanlarını ver,  
Kalplere sözünü koy.

Zekayı aydınlatan,  
Kalplerde yanan alev,  
Aşkının gücü ile  
Yaralara merhem ol.

Düşmandan bizi kurtar,  
Barışı, huzuru ver,  
Aydın rehberliğine  
Kötü'den bizi koru.

Ey ilahi Bilgelik,  
Peder'in ve Oğul'un  
Bir olma oluşunu  
Sırrını bize göster. Âmin.

**1. Nak.** Ben seni koruyan Allah'ım, ben senin kurtarıcınım, alleluya.

**MEZMUR 135 (134)**

**Harikalar yaratan Rab'bi övün.**

**I (1-12)**

*Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Allah'ın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılasi ışığına çağırın Allah'ın erdemlerini duyurmak için seçildiniz. (1. Pe. 2,9)*

Rab'be övgüler sunun! †  
Rab'bin adına övgüler sunun, \*  
Ey Rab'bin kulları!

Ey sizler, Rab'bin Tapınağı'nda, †  
Allahımız'ın Tapınağı'nın avlularında hizmet edenler, \*  
Övgüler sunun!

Rab'be övgüler sunun, \*  
Çünkü Rab iyidir.  
Adını ilahilerle övün, \*  
Çünkü hoştur bu.

Rab kendine Yakup soyunu, \*  
Öz halkı olarak İsrail'i seçti.  
Biliyorum, Rab büyüktür, \*  
Rab'bimiz bütün ilahlardan üstündür.

Rab ne isterse yapar, \*  
Göklerde, yeryüzünde,  
Denizlerde, bütün derinliklerde. \*  
Yeryüzünün dört bucağından bulutlar yükseltir,

Yağmur için şimşek çaktırır, \*  
Ambarlarından rüzgar estirir.  
İnsanlardan hayvanlara dek \*  
Mısır'da ilk doğanları öldürdü.

Ey Mısır, senin orta yerinde, \*  
Firavunla bütün görevlilerine  
Belirtiler, şaşılması işler gösterdi. \*  
Birçok ulusu bozguna uğrattı,

Güçlü kralları öldürdü: \*  
Amorlu kral Sihon'u,  
Başan Kralı Og'u, \*  
Bütün Kenan krallarını.

Topraklarını mülk, \*  
Evet, mülk olarak halkı İsrail'e verdi.

**1. Nak.** Ben seni koruyan Allah'ım, ben senin kurtarıcımın, alleluya.

**2. Nak.** Gelen krallığa hamdolsun, Davud'un oğlu takdis ve taziz edilsin, alleluya.

## **II (13-21) Yalnızca Rab yüce ve ebedidir.**

*Söz Allah idi. Söz, insan olup aramızda yaşadı. (Bk. Yu. 1, 1.14)*

Ya Rab, adın sonsuza dek sürecek, \*  
Bütün kuşaklar seni anacak. -  
Rab halkını haklı çıkarır, \*  
Kullarına acır.

Ulusların putları altın ve gümüşten yapılmış, \*  
İnsan elinin eseridir.  
Ağızları var, konuşmazlar, \*  
Gözleri var, görmezler,

Kulakları var, duymazlar, \*  
Soluk alıp vermezler.  
Onları yapan, onlara güvenen herkes \*  
Onlar gibi olacak!

Ey İsrail halkı, Rab'be övgüler sun! \*  
Ey Harun soyu, Rab'be övgüler sun!

Ey Levi soyu, Rab'be övgüler sun! \*  
Rab'be övgüler sunun, ey Rabden korkanlar!

Yeruşalim'de oturan Rab'be †  
Siyon'dan övgüler sunulsun! \*  
Rab'be övgüler sunun!

**2. Nak.** Gelen krallığa hamdolsun, Davud'un oğlu takdis ve taziz edilsin, alleluya.

**3. Nak.** Rab'be terennüm edelim, o gerçekten şanlıdır, alleluya.

### **EZGI VAHIY 15, 3-4** **Tapınma ve övgü ilahisi**

Her Şeye Gücü Yeten Rab Allah , \*  
Senin işlerin büyük ve şaşılması işlerdir. -  
Ey ulusların kralı, \*  
Senin yolların doğru ve adildir.

Ya Rab, senden kim korkmaz, \*  
Adını kim yüceltmez?

Çünkü kutsal olan yalnız sensin. †  
Bütün uluslar gelip sana tapınacaklar. \*  
Çünkü adil işlerin açıkça görüldü.

**3. Nak.** Rab'be terennüm edelim, o gerçekten şanlıdır, alleluya.

### **KISA OKUMA**

**Galatyalılar 5, 16. 22a. 25**

Şunu demek istiyorum: Kutsal Ruh'un yönetiminde yaşayın. O zaman benliğin tutkularını asla yerine getirmezsiniz. Ruh'un ürünüyse sevgi, sevinç, esenlik, sabır, şefkat, iyilik, bağlılık, yumuşak huyluluk ve öz-denetimdir. Ruh sayesinde yaşıyorsak, Ruh'un izinde yürüyelim.

### **KARŞILIKLI HAMDETME**

☩ Her insanın üzerine Ruh'unu dökerek, \* alleluya, alleluya.

~ Her insanın üzerine Ruh'unu dökerek, alleluya, alleluya.

☩ Gökte ve yeryüzünde harikalarını yapacak.

~ Alleluya, alleluya.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Her insanın üzerine Ruh'unu dökerek, alleluya, alleluya.

### **Magnificat**

Bütün havariler, İsa'nın Annesi Meryem ile birlikte tek bir ruhla duada kaldılar, alleluya.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

**Canım Rab'bi yüceltir.**

Ruhum Allah'ta sevinir.  
Canım Rab'bi yüceltir; \*  
Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*  
İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*  
O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*  
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †  
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*  
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*  
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

**Magnificat**

Bütün havariler, İsa'nın Annesi Meryem ile birlikte tek bir ruhla duada kaldılar, alleluya.

**YAKARMALAR**

Peder Allah , putperestlerin üzerine de Kutsal Ruh'u dökmek istedi. Pentekost harikalarının;  
bu yaşadığımız dönemde de yenilenmesi için dua edelim:

*Ey Rab, Ruh'unu üzerimize gönder.*

Kutsal Peder, dünyanın harikaları üzerine Oğlun'un ışığını parlatan sen,

- bugün putperestlere gerçeğinin görkemini keşfettir.

Oğlunu Kutsal Ruh'ta Mesih ve Kurtarıcı olarak kutsayan sen,

- O'nun şimdi de aramızdan herkese iyilik yaparak ve iyileştirerek geçmesini sağla.

Bize Ruhun'da kalp ışığını ver,

- verdiğin güçle, imanda şüphe etmeyelim ve sendelemeyelim

Yorgunlukta istirahat olan Ruhun'u gönder,

-yorgunlukla ve ümitsizlikle yıpranmış olanları, ayağa kaldır.

Ölmüş olan kardeşlerimizin ümidini tamamla,

- onların Mesih İsa'nın gelişi içinde diriliş şanını paylaşmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

Adın yüceltilsin,

Hükümdarlığın gelsin,

Göklerde olduğu gibi

Yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

Sen de bağışla suçlarımızı,

Bizi günah işlemekten koru

Ve kötülükten kurtar.

## DUA

Ey Pederimiz Allah, Oğlu'nun yüceltilmesi ve Kutsal Ruh'un inmesiyle bizim ebedi yaşama geçmemiz için yolu açtın. Bu yüce armağanlara ortak olarak imanda büyümemizi ve daima senin hizmetinde kalmamızı sağla. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.