

PASKALYA HAFTASI
1. CUMARTESİ

TANRI'YI ÖVMEYE DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Rab gerçekten dirildi! Alleluya!

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Tanrı'yı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Tanrı'dır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarımız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep iğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Rab gerçekten dirildi!

Okumalar Övgü Duaları

İLAHI

İsa’nın saf kanından
Dünyada yeni şafak,
Gözleri kamaştırır,
Özlenmiş güneş çıktı.
Günahkar pişman olur,
Kör adam ışık görür,
İyi haydut af bulur,
Yok olur eski korku.
Melekler şaşmış bakar
Haçtaki işkenceye;
Oradan masum, suçlu
Birlikte şana girer.
İnsani kurtuluşun
Kavranamaz gizemi!
Tam haçta ölen İsa
Ölümü yenen olur.
Harikaların günü:
Suçlular af ararlar,
Sevgi korkuyu yener,
Ölümden yaşam doğar.
Parlasın Kilisen’de
Neşesi Paskalya’nın,
Vaftizde doğanları
Birleştir zaferine.
Ölümü yenen Oğula,
Peder’le, Kutsal Ruh’a
Hep şeref ve şan olsun
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Yücedir Rab, onun büyüklüğü sınırlanmaz.

MEZMUR 145, 1-21

Ey Tanrım, ey Kral, seni yücelteceğim, *

Adını sonsuza dek öveceğim.
Seni her gün övecek, *
Adını sonsuza dek yücelteceğim.

Rab büyüktür, yalnız O övgüye yaraşıktır, *
Akıl ermez büyüklüğüne.
Yaptıkların kuşaktan kuşağa şükranla anılacak, *
Güçlü işlerin duyurulacak.

Düşüneceğim harika işlerini, *
İnsanlar büyüklüğünü, yüce görkemini konuşacak.
Yaptığın müthiş işlerin gücünden söz edecekler, *
Ben de senin büyüklüğünü duyuracağım.

Eşsiz iyiliğinin anılarını kutlayacak, *
Sevinç ezgileriyle övecekler doğruluğunu.
Rab lütfekar ve sevecendir, *
Tez öfkelenmez, sevgisi engindir.

Rab herkese iyi davranır, *
Sevecenliği bütün yapıtlarını kapsar.

1. **Nak.** Yücedir Rab, onun büyüklüğü sınır tanımaz.
2. **Nak.** Rab şanını ve krallığının haşmetini bildirdi. Alleluya.

II (10-13)

Bütün yapıtların sana şükreder, ya Rab, *
Sadık kulların sana övgüler sunar.
Krallığının yüceliğini anlatır, *
Kudretini konuşur;

Herkes senin gücünü, *
Krallığının yüce görkemini bilsin diye.
Senin krallığın ebedi krallıktır, *
Egemenliğin kuşaklar boyunca sürer.

2. **Nak.** Rab şanını ve krallığının haşmetini bildirdi. Alleluya.
3. **Nak.** Her insan asırlar boyunca ebediyen onun kutsal adını yüceltsin. Alleluya.

II (14-21)

Rab verdiği bütün sözleri tutar, *
Her davranışı sadıktır.

Rab her düşene destek olur, *
İki büküm olanları doğrultur.

Herkesin umudu sende, *
Onlara yiyeceklerini zamanında veren sensin.
Elini açar, *
Bütün canlıları doyurursun dilediklerince.

Rab bütün davranışlarında adil, *
Yaptığı bütün işlerde sevecendir.
Rab kendisine yakaran, *
İçtenlikle yakaran herkese yakındır.

Dileğini yerine getirir kendisinden korkanların, *
Feryatlarını işitir, onları kurtarır.
Rab korur kendisini seven herkesi, *
Yok eder kötülerin hepsini.

Rab'be övgüler sunsun ağzım! †
Bütün canlılar O'nun kutsal adına, *
Sonsuza dek övgüler dizesin.

3. Nak. Her insan asırlar boyunca ebediyen onun kutsal adını yüceltsin. Alleluya.

✠ Tanrı Mesih İsa'yı ölümlerden diriltti, alleluya.

✠ İmanınız ve ümidiniz Tanrı'da olsun diye, alleluya.

BİRİNCİ OKUMA

Havari Aziz Petrus'un Birinci Mektubundan

4, 12 - 5, 14

Gençlere ve yaşlılara

Sevgili kardeşlerim, sınanmanız için size giydirilen ateşten gömleği, size garip bir şey oluyormuş gibi yadırgamayın. Tersine, Mesih'in acılarına ortak olduğu-nuz oranda sevinin ki, Mesih'in görkemi görüldüğünde de sevinçle coşasınız. Mesih'in adından ötürü hakarete uğrarsanız, ne mutlu size! Çünkü Tanrı'nın yüce Ruhu üzerinizde bulunuyor. Hiçbiriniz katil, hır-sız, kötülük yapan ya da başkalarının işine karışan biri olarak acı çekmesin. Ama Mesih inanlısı olduğu için acı çeken, bundan utanç duymasın. Taşdığı bu adla Tanrı'yı yüceltsin. Çünkü yargının, Tanrı'nın ev hal-kından başlayacağı an gelmiştir. Eğer yargılama önce bizden başlarsa, Tanrı'nın Müjdesi'ne kulak asmayanların sonu ne olacak?

Doğru kişi güçlükle kurtuluyorsa, Tanrısız ve günahlı kişiye ne olacak?

Bunun için, Tanrı'nın isteği uyarınca acı çekenler, iyilik ederek canlarını güvenilir Yaradan'a emanet etsinler.

Bu nedenle aranızdaki ihtiyarlara, onlar gibi bir ihtiyaç, Mesih'in çektiği acıların tamığı, açığa çıkacak olan yüceliğin paydaşı olarak rica ediyorum: Tanrı'nın size verdiği sürüyü güdün.

Zorunluymuş gibi değil, Tanrı'nın istediği gibi gönüllü gözetmenlik yapın. Para hırsıyla değil, gönül rızasıyla, size emanet edilenlere egemenlik taslamadan, sürüye örnek olarak görevi-nizi yapın. Baş Çoban gördüğü zaman yüceliğin solmaz tacına kavuşacaksınız.

Ey gençler, siz de ihtiyarlara bağımlı olun. Hepiniz birbirinize karşı alçakgönüllülüğü kuşanın. Çünkü Tanrı kibirlilere karşıdır, ama alçakgönüllülere lütfeder.

Uygun zamanda sizi yüceltmesi için, Tanrı'nın kudretli eli altında kendinizi alçaltın. Bütün kaygılarınızı O'na yükleyin, çünkü O sizi kayırır.

Ayık ve uyanık olun. Düşmanınız İblis kükreyen aslan gibi yutacak birini arayarak dolaşiyor. Dünyanın her yerindeki kardeşlerinizin de aynı acıları çektiğini bilerek imanda sarsılmadan İblis'e karşı direnin. Sizleri Mesih'te sonsuz yüceliğine çağıran ve bütün lütfun kaynağı olan Tanrı'nın kendisi kısa bir süre acı çekmenizden sonra sizi yetkinleştirip pekiştirecek, güçlendirip temellendirecektir. Kudret sonsuzlara dek O'nun olsun! Âmin.

Kendisini güvenilir bir kardeş saydığım Silvanus aracılığıyla size kısaca yazmış bulunuyorum. Sizi yüreklendiriyor ve sözünü ettiğim lütfun Tanrı'nın gerçek lütfu olduğuna tanıklık ediyorum. Buna bağlı kalın.

Sizler gibi seçilmiş olan Babil'deki kilise ve oğlum Markos size selam ederler. Birbirinizi sevgiyle öperek selamlayın.

Sizlere, Mesih'e ait olan herkese esenlik olsun.

RESPONSORIUM

1. Pet. 4, 13; Luk. 6, 22

✠ Mesih'in acılarına ortak olduğunuz oranda sevinin * Mesih'in görkemi görüldüğünde de sevinçle coşacaksınız.

¶ İnsanoğlu'na * bağlılığınız yüzünden insanlar sizden nefret ettikleri, sizi aşağıladıkları ve sizi reddettikleri zaman ne mutlu size! Mesih'in görkemi görün-düğünde de sevinçle coşacaksınız.

✠ Ve biz onun yollarında yürüyelim.

İKİNCİ OKUMA

Kirillos [Kudüs'lü], Kateşezlerinden,

(Catech. 22, Mistagogica 4, 1. 3-6. 9; PG 33, 1098-1106)

Göğün ekmeği ve kurtuluşun içeceği

“Ele verildiği gece Rab İsa eline ekmeğe aldı, şükredip ekmeği böldü ve şöyle dedi: ıBu sizin uğrunuza feda edilen benim bedenimdir”. Kaseyi alıp şükretti ve şöyle dedi: “Alın ve için, bu benim kanımdır” (I. Ko. 11, 23). Ekmek için “Bu bedenimdir” dediğine göre, bundan kim kuşku duyabilir? “Bu kanımdır” dediğine ve beyan ettiğine göre O'nun kanı olmadığını kim öne sürebilir, kim kuşkulabilir?

Bu yüzden kesin bir inançla Mesih'in bedeni ve kanı olarak kabul edelim. Ekmek olarak sana beden, şarap olarak sana kan verilmektedir. Çünkü Mesih'in bedenini ve kanını aldığı anda, Mesih'le aynı beden ve kandan oluyorsun. O'nun bedenini ve kanını içimize aldıktan sonra Mesih'in taşıyıcıları oluyoruz. Hatta Aziz Petrus'a göre tanrısal doğanın ortakları oluyoruz.

Yahudilerle tartışmakta iken Mesih bir gün onlara şöyle dedi: Bedenimi yemezseniz ve kanımı içmezseniz yaşam sizin olmayacaktır (bk. Yu. 6, 53). Onlar ise söylenenlerin gerçek tinsel anlamını kavrayamadıklarından et yemeği önerdiğini düşünerek alınarak ayrıldılar.

Eski Antlaşmada da sunuş ekmekleri vardı. Oysa Eski Antlaşma'da (Yaratılış'ta) ait oldukları için ortadan kaldırıldılar. Yeni Antlaşma'da ruhu ve bedeni kutsallaştıran göksel bir ekmek ve kurtarıcı bir içki vardır. Nasıl ki, ekmek bedene yarar sağlıyorsa, Kalam da Ruh'a sonsuz yarar sağlamaktadır.

Bu yüzden “Efkaristiya”nın ekmek ve şarabına basit ve sıradan maddeler gibi bakma. Rabbin beyanatına göre onlar Mesih'in bedeni ve kanıdır. Duyumlar seni kuşkuya yönlirse bile inanç seni emin ve kesin kıl-malı.

Bu konularda iyi eğitilmiş, çok sağlam bir inançla beslenmiş olarak ekmeğe benzeyenin tadı damağına öyle gelirse bile, ekmek değil de Mesih'in bedeni olduğuna inanıyorsun. Şaraba benzeyenin tadı damağına öyle geliyorsa bile şarap değil, Mesih'in kanı olduğuna inanıyorsun. Bu tanrısal gerçekler hakkında eskiden, Mezmurlarda Davut şöyle diyordu: “İnsanın yüreğine kuvvet veren ekmek, yüzünü parlatan yağ” (Mez. 103, 15). İşte, o ekmeği tinsel ekmek olarak alıp ruhunu sağlamlaştır. Ruhunun yüzünü aydınlat.

Tanrı'nın yardımı ile temiz bir vicdanın aydınlattığı yüzünle bir aynaya bakar gibi Rabbin şanına bakar, Rabbimiz Mesih İsa'da şanına şan katarsın. Yüzyıllar boyunca şan, güç ve şeref O'nun olsun. Âmin.

RESPONSORİUM

Lk. 22. 19; Çık. 12, 26. 27

✠ Mesih İsa ekmeği aldı, şükran sunarak böldü, onlara verdi. Bu sizler için verilen bedenimdir, dedi, * Beni anmak için böyle yapın, alleluya.

¶ Çocuklarınız size, 'Bu törenin anlamı nedir?' diye sorduklarında, 'Bu Rab'bin Fısıh kurbanıdır' diyeceksiniz,

✠ Beni anmak için böyle yapın, alleluya.

İncil: Markos 16, 9-15

İsa, haftanın ilk günü sabah erkenden dirildiği zaman önce Mecdelli Meryem'e göründü. Ondan yedi cin kovmuştu. Meryem gitti, İsa'yla bulunmuş olan, şimdiyse yas tutup gözyaşı dökten öğrencilerine haberi verdi. Ne var ki onlar, İsa'nın yaşadığını, Meryem'e görüldüğünü duyunca inanmadılar.

Bundan sonra İsa kırlara doğru yürümekte olan öğrencilerinden ikisine değişik bir biçimde göründü. Bunlar geri dönüp öbürlerine haber verdiler, ama öbürleri bunlara da inanmadılar. İsa daha sonra, sofrada otururlarken Onbirler'e göründü. Onları imansızlıklarından ve yüreklerinin duygusuzluğundan ötürü azarladı. Çünkü kendisini diri görenlere inanmamışlardı.

İsa onlara şöyle buyurdu: "Dünyanın her yanına gidin, Müjde'yi bütün yaratılışa duyurun.

Sabah Övgü Duaları

İLAHİ

Paskalya günü parlar,
Gökyüzü şanla dolar,
Yerler sevinçle coşar.
Ölüm uçurumundan
Bekleyen atalarla

Mesih zaferle çıkar
Mezarda nöbet tutan,
Boşuna uyanıktır:
Rab Mesih dirimiştir.
Ey sen, ölümsüz kıral,
Vaftizde doğanları
Zaferine birleştir.
Paskalya ışığını
Sevgini, huzurunu
Kilise'ne bol dağıt.
Muzaffer Mesih İsa'ya
Peder'e, Kutsal Ruh'a
Şan ve şeref hep olsun. Âmin.

1. Nak. Dirilmiş Mesih İsa, kanıyla kurtulmuş olan halkımı aydınlatır, alleluya!

MEZMUR 63,1-8 Ruhum Rab'be susadı

Kilise kurtarıcısına susamıştır, yaşam suyu fıkran kaynağa özlem duyar. (Cassiodoro)

Ey Tanrı, sensin benim Tanrım, *
Seni çok özleyorum,

Canım sana susamış, †
Kurak, yorucu, susuz bir diyarda, *
Bütün varlığımla seni arıyorum.

Kutsal yerde baktım sana,*
Gücünü, görkemini görmek için. -
Senin sevgin yaşamdan iyidir, *
Bu yüzden dudaklarım seni yüceltir.

Ömrümce sana övgüler sunacağım,*
Senin adınla ellerimi kaldıracacağım.
Zengin yiyeceklere doyarcasına doyacağım sana,*
Şakıyan dudaklarla ağızım sana övgüler sunacak.

Yatağıma uzanınca seni anarım,*
Gece boyunca derin derin seni düşünürüm.
Çünkü sen bana yardımcı oldun,*
Kanatlarının gölgesinde sevincimi dile getiririm.

Canım sana sınıksık sarılır,*
Sağ elin bana destek olur.

1. Nak. Dirilmiş Mesih İsa, kanıyla kurtulmuş olan halkımı aydınlatır, alleluya!

2. Nak. Kurtarıcımız ölümler arasından dirildi. Rab Tanrı'mıza ilahi okuyalım, alleluya!

EZGİ: Dan. 3, 57-88, 56 Her yaratık Rabbi övsün.

Rab'bi yüceltin siz onun bütün kulları. (Va. 19, 5)

Tüm evren, Rab'bi kutsa; *
onu ulu kıl ve sonsuza dek öv.
Rab'bin melekleri! Hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Gök kubbenin üstündeki yağmurlar! Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Gökteki güçler, hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Güneş ve ay, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Gökteki yıldızlar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Sağanak halinde yağmurlar ve çiğ damlaları, †
hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Rüzgarlar, hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Ateş ve ısı! Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Zehir gibi soğuk ve kavuran ısı, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Çiğ damlaları ve sulu sepken kar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Don ve soğuk, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Günler ve geceler, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Gün ışığı ve karanlık, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.-
Buz ve kar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Yıldırım ve fırtına alameti bulurlar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Bırakın da yeryüzü Rab'bi kutsasın; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övsün.

Dağlar ve tepeler, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Yeryüzünde yetişen her şey Rab'bi kutsasın; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övsün.

Göller ve ırmaklar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Su kaynakları, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Balinalar ve deniz hayvanları, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Tüm kuşlar, hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Tüm sığırlar ve yabanıl hayvanlar, †
hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Yeryüzündeki tüm insanlar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
İsrail ulusu, Rab'bini kutsa; *
onu ulu kıl ve sonsuza dek övün.

Rab'bin kahinleri, Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Rab'bin kulları! Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Tüm insanlar, Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Kutsal ve alçakgönüllü olan kişiler, †
Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Ananya, Azarya ve Mişael, †
Rab'binizi kutsayın; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Peder, Oğul ve Kutsal Ruh *
sonsuz dek yüceltilsin ve ulu kılınısın.

Rab, gökkubbede seni övsünler, †
sonsuz dek herşeyin ötesinde,
seni yüceltsinler ve ulu kılınsınlar.

Ezgi, içinde yüceltme olan doksoloji taşıyorsa Peder'e, Oğul'a... söylenmez.

2. Nak. Kurtarıcımız ölümler arasından dirildi. Rab Tanrı'mıza ilahi okuyalım, alleluya!

3. Nak. Alleluya! Rab dirildi! Söylemiş olduğu gibi, alleluya!

MEZMUR 149 Tanrı dostlarının bayramı

Kilisenin evlatları yeni halkın çocukları kralları Mesih'te sevinsinler. (Esichio)

Rab'be övgüler sunun! *
Rab'be yeni bir ezgi söyleyin,
Sadık kullarının toplantısında *
Onu ezgilerle övün!

İsrail Yaratıcısı'nda sevinç bulsun,*
Siyon halkı Kralları'yla coşsun!
Dans ederek övgüler sunsunlar onun adına,*
Tef ve lir çalarak onu ilahilerle övsünler!

Çünkü Rab halkından hoşlanır,*
Alçakgönüllüleri zafer tacıyla süsler.
Bu onurla mutlu olsun sadık kulları,*
Sevinç ezgileri okusunlar yataklarında!

Ağızlarında Tanrı'ya yüce övgüler, †
Ellerinde iki ağızlı kılıçla *
Uluslardan öğ alsınlar,

Halkları cezalandırırsınlar, †
Krallarını zincire,*
Soylularını prangaya vursunlar!

Yazılan kararı onlara uygulasinlar! †
Bütün sadık kulları için onurdur bu. *

3. Nak. Alleluya! Rab dirildi! Söylemiş olduğu gibi, alleluya!

KISA OKUMA

Rom. 14, 7-9

Hiçbirimiz kendimiz için yaşamayız, hiçbirimiz de kendimiz için ölmeyiz. Yaşarsak Rab için yaşarız; ölürsek Rab için ölürüz. Öyleyse, yaşasak da ölsek de Rab'be aitiz. Mesih hem ölümlerin hem yaşayanların Rabbi olmak üzere ölüp dirildi.

Karşılıklı Hamdetme yerine aşağıdaki nakarat söylenir:

Nak. Rab'bin yarattığı gün bugündür alleluya! Sevinelim ve coşalım onda. alleluya!

Benedictus

Paskalya Sabahı'nda dirilen Mesih İsa, ilk önce Mecdelli Meryem'e göründü, alleluya!

BENEDİCTUS Zekeriya'nın İlahisi (Luka 1, 68-79)

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
Onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,
Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.
Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
Önünden gidecek .

Ve onun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
Kurtulacaklarını bildireceksin. -
Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
Merhamet doludur.
Onun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,
Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
Yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a*
Şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, *

Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Amin.

Benedictus

Paskalya Sabahı'nda dirilen Mesih İsa, ilk önce Mecdelli Meryem'e göründü, alleluya!

YAKARMALAR

Sözünün ve bedeninin sofrasına uygun bir şekilde oturanlara şanlı dirilişini verecek olan hayat ekmeği Mesih İsa'ya dua edelim: Ya Rab bize Paskalya neşesini bağışla.

Ölümden dirilen Mesih İsa, ölümsüz hayatın başlangıcı ve pınarı olan sen,

- yeryüzündeki tüm insanları kutsa ve kutsal kıl.

İnananlara sevinç ve barış bağışlayan sen,

- Paskalya ışığında yenilenen hayatta yürümemizi sağla.

Yeryüzünde sürgün olan Kilisenin imanını kuvvetlendir,

- böylece dünyaya senin tanıklığını verebilsin.

İstirapları aracılığıyla Peder'in şanına giren sen,

- yaşlıları ve kederlileri mükemmel şanın neşesine döndür.

Havarilere barışını veren sen,

- barışın tüm yeryüzünde hüküm sürmesini sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

Adın yüceltilsin,

Hükümdarlığın gelsin,

Göklerde olduğu gibi

Yeryüzünde de senin isteđin olsun.

Günlük ekmeđimizi bugün de bize ver,

Bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

Sen de bağışla suçlarımızı,

Bizi günah işlemekten koru

Ve kötülükten kurtar.

DUA

Tanrım, evlatlarının sayısını artırmak için, hiçbir zaman lütuflarını esirgemezsın, müminlerinin arasına kabul ettiğin vaftiz olanları koru. Vaftizle yeniden doğmuş olanlar cennette Mesih'in sofrasına katıla-bilmek için, onun ölümsüzlüğüne de kavuşsunlar. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Amin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce: (Hora Tertia)

Nak. Mesih İsa ölümlerden dirildi, ölümsüz hayatı yaşıyor, alleluya!

Öğle (Hora Sextia)

Nak. Günahlarımız nedeniyle ölüme teslim edilen Mesih İsa, bizi doğru kılmak için dirildi, alleluya!

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Mesih'le birlikte dirilmiş olan sizler, göksel şeyleri arayın, alleluya!

MEZMUR 119 V [33-44]

Kurallarını nasıl izleyeceğimi *

Öğret bana, ya Rab,

Öyle ki, onları sonsuza kadar izleyeyim. *

Anlamamı sağla, yasana uyayım,

Bütün yüreğimle onu yerine getireyim. †

Buyrukların doğrultusunda yol göster bana, *

Çünkü yolundan zevk alırım.

Yüreğimi haksız kazanca değil, *

Kendi öğütlerine yönelt.

Gözlerimi boş şeylerden çevir, *

Beni kendi yolunda yaşat.

Senden korkulması için *

Ben kuluna verdiğin sözü yerine getir.

Korktuğum hakarettten uzak tut beni, *

Çünkü senin ilkelerin iyidir.

Çok özlüyorum senin koşullarını! *

Beni doğruluğunun içinde yaşat!

MEZMUR 96, 1-13

(I 1-6)

Yeni bir ezgi söyleyin Rab'be! *

Ey bütün dünya, Rab'be ezgiler söyleyin!

Ezgi söyleyin, Rab'bin adını övün, *

Her gün duyurun kurtuluşunu!

Görkemini uluslara, *
Harikalarını bütün halklara anlatın!
Çünkü Rab uludur, yalnız O övgüye değer, *
İlahlardan çok O'ndan korkulur.

Halkların bütün ilahları bir hiçtir, *
Oysa gökleri yaratan Rab'dir.
Yücelik, ululuk O'nun huzurundadır, *
Güç ve güzellik O'nun tapınağındadır.

MEZMUR 76

(II 7-13)

Ey bütün halklar, Rab'bi övün, *
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,
Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, *
Sunular getirip avlularına girin!

Kutsal giysiler içinde Rab'be tapının! *
Titreyin O'nun önünde, ey bütün yeryüzündekiler!
Uluslara Rab egemenlik sürüyor deyin. *
Dünya sağlam kurulmuş, sarsılmaz.

O halkları adaletle yargılar. *
Sevinsin gökler, coşsun yeryüzü!
Gürlesin deniz içindekilerle birlikte! *
Bayram etsin kırlar ve üzerindikiler!

O zaman Rab'bin önünde bütün orman ağaçları †
Sevinçle haykıracak. *
Çünkü O geliyor!

Yeryüzünü yargılamaya geliyor. †
Dünyayı adaletle, *
Halkları kendi gerçeğiyle yönetecek.

Öğleden Önce: (Hora Tertia)

Nak. Mesih İsa ölümlerden dirildi, ölümsüz hayatı yaşıyor, alleluya!

Öğle (Hora Sextia)

Nak. Günahlarımız nedeniyle ölüme teslim edilen Mesih İsa, bizi doğru kılmak için dirildi, alleluya!

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Mesih'le birlikte dirilmiş olan sizler, göksel şeyleri arayın, alleluya!

Diğer saatlerde yapılan övgüler için Tamamlayıcı Mezmurlar s. ...

Öğleden Önce (Hora Tertia)

KISA OKUMA

Rom. 5, 10-11

Çünkü biz Tanrı'nın düşmanlarıyken Oğlu'nun ölümü sayesinde O'nunla barıştıksa, barışmış olarak Oğlu'nun yaşamıyla kurtulacağımız çok daha kesindir. Yal-nız bu kadar da değil, bizi şimdi Tanrı'yla barıştırmış olan Rabbimiz İsa Mesih aracılığıyla, Tanrı'nın kendisiyle de övünüyoruz.

✚ İşte, Rabbin yarattığı gün bu gündür. Alleluya!

¶ Onda sevinelim ve coşalım. Alleluya!

Öğle (Hora Sexta)

KISA OKUMA

1. Kor. 15, 20-22

Oysa Mesih, ölmüş olanların ilk örneği olarak ölüm-den dirilmiştir. Ölüm bir insan aracılığıyla geldiğine göre, ölümden diriliş de bir insan aracılığıyla gelir. Herkes nasıl Adem'de ölüyorsa, herkes Mesih'te ya-şama kavuşacak.

✚ İşte, Rabbin yarattığı gün bu gündür. Alleluya!

¶ Onda sevinelim ve coşalım. Alleluya!

Öğleden Sonra (Hora Nona)

KISA OKUMA

2. Kor. 5, 14-15

Bizi zorlayan, Mesih'in sevgisidir. Yargımız şu: Biri herkes için öldü; öyleyse hepsi öldü. Evet, Mesih her-kes için öldü. Öyle ki, yaşayanlar artık kendileri için değil, kendileri uğruna ölüp dirilen Mesih için yaşa-sınlar.

✚ İşte, Rabbin yarattığı gün bu gündür. Alleluya!

¶ Onda sevinelim ve coşalım. Alleluya!

DUA

Tanrım, evlatlarının sayısını artırmak için, hiçbir zaman lütuflarını esirgemezsın, müminlerinin arasına kabul ettiğin vaftiz olanları koru. Vaftizle yeniden doğmuş olanlar cennette Mesih'in sofrasına katılabilmek için, onun ölümsüzlüğüne de kavuşsunlar. Bunu, Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.