

CUMARTESİ, VII. HAFTA

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

☩ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Yeryüzü ve içindekiler Rab'bindir; gelin O'na tapınalım.

Davet Mezmuru

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yükreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşı, *
Atalarınız orada beni sınavıyıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüregi kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Yeryüzü ve içindekiler Rab'bindir; gelin O'na tapalım.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Ebedi şanın Kralı,
göksel armağanları
hep Kilise'ne dağıt,
yardım et müminlere.

Aydınlat akılları,
teselli et ruhları,
barış yoluna giden
istikameti göster.

Dünyanın son gününde
beklerken gelişini
bizleri huzuruna
merhametle kabul et.

Ulusların umudu,
şan şeref olsun sana,
Peder'le, Kutsal Ruh'la,
çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Merhameti için Allah'a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

MEZMUR 107 (106) Özgürlük için şükran

Allah'ın, herkesin Rabbi olan İsa Mesih aracılığıyla esenliği müjdeleyerek İsrailoğulları'na ilettiği bildiriden haberiniz vardır. (Ha. İş. 10, 36)

I (1-16)

Rab'be şükredin, çünkü O iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur.

Böyle desin Rab'bin kurtardıkları, *
Düşman pençesinden özgür kıldıkları,

Doğudan, batıdan, kuzeyden, güneyden. *
Bütün ülkelerden topladıkları.
Issız çöllerde dolaştılar, *
Yerleşecekleri kente giden bir yol bulamadılar.

Aç, susuz, Sefil oldular. †
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Yerleşecekleri bir kente varıncaya dek, *
Onlara doğru yolda öncülük etti.
Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için.

Çünkü O susamış canın susuzluğunu giderir, *
Aç canı iyiliklerle doyurur.
Zincire vurulmuş, acıyla kıvranan tutsaklar, *
Karanlıkta, zifiri karanlıkta oturmuştu.

Çünkü Allah'ın buyruklarına karşı çıkmışlardı, *
Küçümsemişlerdi Yüceler Yücesi'nin öğüdünü.
Ağır işlerle hayatı onlara zehir etti, *
Çöktüler, yardım eden olmadı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden;
Çıkardı karanlıktan, zifiri karanlıktan, *
Kopardı zincirlerini.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Çünkü tunç kapıları kırdı, *
Demir kapı kollarını parçaladı O.

1. Nak. Merhameti için Allah'a şükrediyoruz; O insanı kurtarmak için harikalar yarattı.

2. Nak. Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

II (17-32)

Cezalarını buldu aptallar, *
Suçları, isyanları yüzünden.
İğrenir olmuşlardı bütün yemeklerden, *
Ölümün kapılarına yaklaşmışlardı.

O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.
Sözünü gönderip iyileştirdi onları, *
Kurtardı ölüm çukurundan.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Şükran kurbanları sunsunlar *
Ve sevinç çığlıklarıyla duyursunlar O'nun yaptıklarını!

Gemilerle denize açılanlar, *
Okyanuslarda iş yapanlar,
Rab'bin işlerini, *
Derinliklerde yaptığı harikaları gördüler.

Çünkü O buyurunca şiddetli bir fırtına koptu, *
Dalgalar şaha kalktı.
Göklere yükselip diplere indi gemiler, *
Sıkıntıdan canları burunlarına geldi gemicilerin,

Sarhoş gibi sallanıp sendelediler, *
Ustalıkları işe yaramadı.
O zaman sıkıntı içinde Rab'be yakardılar, *
Rab kurtardı onları dertlerinden.

Fırtınayı limanlığa çevirdi, *
Yatıştı dalgalar;
Rahatlayınca sevindiler, *
Diledikleri limana götürdü Rab onları.

Şükretsinler Rab'be sevgisi için, *
İnsanlar yararına yaptığı harikalar için!
Yüceltsinler O'nu halk topluluğunda, *
Övgüler sunsunlar ileri gelenlerin toplantısında.

2. Nak. Ya Rab eserlerini gördük, bizim için yaptığın harikaları.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

III (33-43)

İrmakları çöle çevirir, *
Pınarları kurak toprağa,
Verimli toprağı çorak alana, *
Orada yaşayanların kötülüğü yüzünden.

Çölü su birikintisine çevirir, *
Kuru toprağı pınara.
Açları yerleştirir oraya; *
Oturacak bir kent kursunlar,

Tarlalar ekip bağlar diksinler, *
Bol ürün alsınlar diye.

Rab'bin kutsamasıyla, †
Çoğaldılar alabildiğine, *
Eksiltmedi hayvanlarını.

Sonra azaldılar, alçaldılar, *
Baskı, sıkıntı ve acı yüzünden.
Rab rezalet saçtı soylular üzerine, *
Yolu izi belirsiz bir çölde dolaştırdı onları.

Ama yoksulu sefaletten kurtardı, *
Davar sürüsü gibi çoğalttı ailelerini.
Doğru insanlar görüp sevinecek, *
Kötülere ağızını kapayacak.

Aklı olan bunları göz önünde tutsun,
Rab'bin sevgisini dikkate alsın.

3. Nak. Doğru olanlar Allah'ın yaptıklarını görüp, coşsunlar ve sevgisini anlasınlar.

¥ Senin sadakatin bulutlara dek yükselir Ey Rab

¶ Adaletin sonsuzdur.

BİRİNCİ OKUMA

Vaiz Kitabından

11,7-12,14

Yaşlılık Hakkında Düşünceler

Işık tatlıdır,
Güneşi görmek güzeldir.
Evet, insan uzun yıllar yaşarsa,
Sevinçle yaşasın.
Ama karanlık günleri unutmasın,
Çünkü onlar da az değil.
Gelecek her şey boştur.
Ey delikanlı, gençliğinle sevin,
Bırak gençlik günlerinde yüreğin sevinç duysun.
Gönlünün isteklerini, gözünün gördüklerini izle,
Ama bil ki, bütün bunlar için Allah seni yargılayacaktır.
Öyleyse at tasayı yüreğinden,
Uzaklaştır derdi bedeninden.
Çünkü gençlik de dinçlik de boştur.
Bu yüzden zor günler gelmeden,
"Zevk almıyorum" diyeceğin yıllar yaklaşmadan,
Güneş, ışık, ay ve yıldızlar kararmadan
Ve yağmurdan sonra bulutlar geri dönmeden,
Gençlik günlerinde seni yaratanı anımsa.
O gün, evi bekleyenler titreyecek,
Güçlüler eğilecek,
Öğütücüler azaldığı için duracak,
Pencereden bakanlar kararacak.
Değirmen sesi yavaşlayınca,
Sokağa açılan çift kapı kapanacak,
İnsanlar kuş sesiyle uyanacak,
Ama şarkıların sesini duyamayacaklar.
Dahası yüksek yerden,
Sokaktaki tehlikelerden korkacaklar;
Badem ağacı çiçek açacak,
Çekirge ağırlaşacak,
Tutku zayıflayacak
Çünkü insan sonsuzluk evine gidecek,
Yas tutanlar sokakta dolaşacak.
Gümüş tel kopmadan,
Altın tas kırılmadan,
Testi çeşmede parçalanmadan,
Kuyu makarası kırılmadan,
Toprak geldiği yere dönmeden,
Ruh onu veren Allah'a dönmeden,

Seni yaratanı anımsa.

"Her şey boş" diyor Vaiz, "Bomboş!"

Vaiz yalnız bilge değildi, bildiklerini halka da

Öğretiyordu. Hesap etti, araştırdı ve birçok özdeyişi düzene soktu.

Güzel sözler bulmaya çalıştı. Yazdıkları gerçek ve doğrudur.

Bilgelerin sözleri üvendire gibidir, derledikleri

Özdeyişlerse, iyi çakılan çivi gibi; bir tek Çoban tarafından verilmişler.

Bunların dışındakilerden sakın, evladım. Çok kitap yazmanın sonu yoktur, fazla araştırma da bedeni yıpratır.

Her şey duyuldu, sonuç şu:

Allah'a saygı göster, buyruklarını yerine getir,

Çünkü her insanın görevi budur.

Allah her işi, her gizli şeyi yargılayacaktır,

İster iyi ister kötü olsun.

RESPONSORIUM

Bkz. Mez. 71 (70), 17; bk. Mez. 16,11

✠ Ey Allah, çocukluğumdan beri beni sen yetiştirdin, Senin harikalarını hâlâ anlatıyorum.

*Yaşlandığımda beni terk etme!

✠ Varlığın beni sevinçle doldurur ve senin sağında bitmeyen mutluluk bulunur.

*Yaşlandığımda beni terk etme!

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Agrigentolu Gregorius'un "Vaiz Üstüne Açıklamaları"ndan

Rabbe yaklaş ve aydınlanacaksın

Bu ışık tatlıdır, der Vaiz (bk. Vai. 11, 7) ve görünmeyen bu ışığa bakmak gözlerimiz için pek iyi bir şeydir. Nitekim ışık ortadan kaldırılsa ne dünyada güzellik kalır ne de yaşamda ruh. Onun içindir ki, Allah'ı derince ilk düşünen olan, Musa: "Ve Allah ışığı gördü ve iyi bir şey olduğunu söyledi" (bk. Yar. 1, 3) diyor.

Oysa bizler için uygun olan "bu dünyaya gelen her insanı aydınla-tan" (Yu. 1, 9) yüce, gerçek ve sonsuz ışığa yani dünyanın kurtarıcısı ve affedicisi Mesih'e bakmaktır. O ki, insan olup, insan olma durumunun en alt basamağına kadar inmiştir. Peygamber Davut, O'nun-la ilgili olarak, şöyle der: "Allah için ilahiler söyleyin, onun adını yüceltin; yol açın bulutlardan geçecek olana! Rabdir onun adı, sevinçten coşun onun önünde!" (bk. Mez. 67, 5). Işığa tatlı dedi ve kendi gözlerimizle şanın güneşini, yani ilahî cisimlendirme vaktinde: "Ben dünyanın ışığıyım. Benim ardımdan gelen, karanlıkta yürü-mez, yaşam ışığına sahip olur" (Yu. 8, 12) diyeni görmenin iyi şey ol-duğunu önceden beyan etti. Ve yine: "Yargı da şudur: dünyaya ışık geldi" (Yu. 3, 19). Bedensel gözlerimizle gördüğümüz o ışığı Rab, onun tarafından ehlileştirilmeğe uygun sayılanlar için gerçekten çok tatlı olan, tinsel adalet güneşi ile değiştireceğine söz verdi. Onlar gözleri ile, insanların arasında yaşarken ve insanlarla konuşur-ken, onu görebildiler oysa ki O herhangi bir insan değildi. Aynı zamanda gerçek Allah ve onun içindir ki körlerin görmesini, sakatların yürümesini ve sağırların duymasını sağladı; cüzzamlıları temiz kıldı ve bir emriyle ölüleri yaşama kavuşturdu.

Fakat şimdi de tinsel gözleri ona çevirmek, gösterişsiz ve ilahî güzelliğine bakmak ve düşünmek, bu katılış ve iletişimle aydınlanmak ve yüceltilmiş olmak, tinsel tatlılıkla dolup taşmak, azizlik-le örtünmek, akıl kazanmak, ilahî coşku ile dolu olmak ve bunu bu yaşamın her gününde denemek gerçekten çok tatlı şeydir. Çün-kü insan birçok yıl yaşayacaktır ve bunlarda mutluluk bulacaktır, dediğinde (bk. Vai. 6, 3) bilge Vaiz bunu açıklamıştır. Çünkü ona bakanlar için, adalet Güneşi her mutluluğun tek yaratıcısıdır. Peygamber Davut bunları yüreklendirir: "Allah'ın karşısında sevinirler ve coşsunlar" (Mez. 67, 4) ve yeniden: "Ey dürüst insanlar, Rabbe alkış tutun! Doğru insanlara Rabbi övmek yaraşır" (Mez. 32, 1).

RESPONSORIUM

Mez. 34 (33), 4.6; Bkz. Kol. 1,12-13

¥ Rabbim benimle birlikte yüceltin, onun adını hep birlikte övün. * Ona bakın ve sevinçle parıldayın, yüzünüz asla utandırılmayacaktır.

¶ Allah bizi ışığında kutsalların mirasını paylaşmaya layık gördü; bizleri karanlığın gücünden kurtardı. * Ona bakın ve sevinçle parıldayın, yüzünüz asla utandırılmayacaktır.

İncil: Markos 10, 13-16

Bu arada bazıları küçük çocukları İsa'nın yanına getiriyor, onlara dokunmasını istiyorlardı. Ne var ki, öğrenciler onları azarladılar. İsa bunu görünce kızdı. Öğrencilerine, "Bırakın, çocuklar bana gelsin" dedi. "Onlara engel olmayın! Çünkü Allah'ın Egemenliği böylelerininindir. Size doğrusunu söyleyeyim, Allah'ın Egemenliği'ni bir çocuk gibi kabul etmeyen, bu egemenliğe asla giremez." Çocukları kucağına aldı, ellerini üzerlerine koyup onları kutsadı.

DUA

Ey merhametli Allah, sözünü yerine getirmek ve senin isteğinde huzur bulmak için Kutsal Ruhun sesini duymak üzere daima bekleyen bizlere yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Işıklar şenliğinde
kayıyor şafak göğü
yeni harikaları
dünyaya dağıyor.

Kalplerden korku kaçar,
yerine ümit yanar
ve kaos üzerinde

gökkuşığı parıldar.
Mesih'i en son günde
umutla bekleyenler
göklere bakıp görsün
görkemli gelişini.

Yükseklerde Peder'e,
insan olmuş Oğlu'na
Paraklet Kutsal Ruh'a
hep şeref ve şan olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

MEZMUR 119, 145-152 (XIX) (118)(Kof) Allah'ın yasına uyma sözü

Allah'ı sevmek O'nun buyruklarını yerine getirmek demektir. (1. Yu. 5, 3)

Bütün yüreğimle haykırıyorum, *
Yanıtla beni, ya Rab!-
Senin kurallarına uyacağım. *
Sana sesleniyorum,

Kurtar beni, *
Öğütlerine uyayım.
Gün doğmadan kalkıp yardım dilerim, *
Senin sözüne umut bağladım.

Verdiğin söz üzerinde düşünüyüm diye, *
Gece boyunca uyku girmiyor gözüme.
Sevgin uyarınca sesime kulak ver, *
Hükümlerin uyarınca, ya Rab, yaşam ver bana!

Yaklaşıyor kötülük ardınca koşanlar, *
Yasandan uzaklaşıyorlar.
Oysa sen yakınsın, ya Rab, *
Bütün buyrukların gerçektir.

Çoktan beri anladım *
Öğütlerini sonsuza dek verdiğini.

1. Nak. Ey Rab, Sen yakınsın ve bütün yolların gerçektir.

2. Nak. Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

EZGİ Bilgelik 9, 1-6,9-11 Ey Rab, bana bilgelik ver.

Ben size öyle bir konuşma yeteneği, öyle bir bilgelik vereceğim ki, size karşı çıkanların hiçbiri buna karşı

direnemeyecek, bir şey diyemeyecek. (Lk. 21, 15)

Atalarımızın Allah'ı , suçları bağışlayan Rabbim,*
Sen 'Ol' diyerek bütün varlıkları yarattın,

Bilgeliğinle senden gelen tüm yaratıkları †
Uygun bir duruma getirdiğin insanın buyruğuna verdin.*
Kutsallıkla ve doğrulukla dünyayı yönetmesi

Ve yetkisini doğrulukla kullanması için †
İnsanı en uygun ortamda yarattın.*
Tahtının arkadaşı olan bilgeliğe ben de erişeyim.

Ben çocuklarından biriyim, beni geri çevirme.*
Çünkü ben senin kulunum,
Her işini gören hizmetçi kadının oğluyum,*
Ben güçsüz bir insanım, yaşamım tükeniyor.

Adaleti ve yasakları pek bilmem,*
Kuşkusuz en kusursuz insanda
Senin bilgeliğin bulunmazsa, o önemsiz biridir.*
Bilgelik seninledir, etkinliklerini biliyor,

Dünyayı yarattığın zaman oradaydı, †
Senin neye sevineceğini biliyor, *
Senin buyruklarına nasıl uyulacağını biliyor.

Bilgeliği kutsal olan göklerden,*
Görkemli tahtından gönder.
O bana yardım etsin, benimle didinsin, †
Seni nasıl sevindirebileceğimi bana öğretsin.*
Çünkü o her şeyi bilir ve her şeyi anlar.

Bilgelik, etkinliklerimde bana sağduyuyla yol gösterecek,*
Ünüyle beni koruyacaktır.

2. Nak. Ya Rab, bilgeliğin bende olsun, bana yardım etsin, benimle işlesin.

3. Nak. Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

MEZMUR 117 (116) Allah'ın sevgisini övmeye davet

Diyorum ki: Tüm uluslar merhameti için Allah'ı yüceltsin. (Rom. 15, 8.9)

Ey bütün uluslar, *
Rab'be övgüler sunun!
Ey bütün halklar, O'nu yüceltin! *
Çünkü bize beslediği sevgi büyüktür,

Rab'bin sadakati sonsuza dek sürer. *
Rab'be övgüler sunun!

3. Nak. Rab'bin sadakati sonsuza dek kalır.

KISA OKUMA

Filipililer 2,14-15

Her şeyi söylenmeden ve çekişmeden yapın ki, yaşam sözüne sınıksız sarılarak aralarında evrendeki yıldızlar gibi parladığımız bu eğri ve sapık kuşağın ortasında kusursuz ve saf, Allah'ın lekesiz çocukları olasınız.

KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Sana sesleniyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.

Sana sesleniyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.

☩ Yaşayanlar diyarında sen benim nasibimsin, * sen benim sığınağımsın.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Sana sesleniyorum ey Rab, * sen benim sığınağımsın.

Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benedictus Nakarat

Karanlıklarda ve ölümün gölgesinde oturanlara ışığını bağışla, ya Rab.

YAKARMALAR

Kutsal Peder, kurtarıcımız Mesih İsa'nın annesi olan Meryem Ana'yı meleklerin ve tüm dünyevi yaratıkların üstüne yükselttin. Onun şefaatine güvenerek sana yalvarıyoruz:
Oğlu'nun Annesi, bak ve bizi dinle.
Sonsuz İyi olan Peder, kutsallık yolunda onun şefaatinin bize yol göstermesini sağladığın için
- anne ve Hristiyan yaşamının örneği olarak Meryem'i veren sana şükrederiz,
Meryem'in sözüne kulak vermesini ve sadık hizmetkâr olmasını sağlayan sen,
- onun şefaati ile bizleri de Oğlun'un öğrencileri ve hizmetkârları kıl.
Meryem'e Kutsal Ruh'un eseri olarak anne olma ayrıcalığını veren sen,
- onun şefaati ile bizlere de Ruh'un meyvelerini bağışla.
Oğlun'un haçı altında Bakire Meryem'i korkusuz kılan ve dirilişte sonsuz bir sevinçle sevindiren sen,
- onun şefaati ile acılarımızı teselli et ve ümidimizi canlandır.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, kurtuluşumuzun temeli ve kaynağı olan sen, tüm hayatımızın sevgine tanıklık etmesini sağla. Böylece azizlerin sevinç dolu birliğinde biz de bir gün sana övgü ilahileri söyleyelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.
Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !
Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her Şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Őükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa gündenden sonra
Görkeme bizi götür.
Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

MEZMUR 119, 121-128 (118) XVI(Ayin)

Adil ve doğru olanı yaptım, *
Gaddarların eline bırakma beni!
Güven altına al kulunun mutluluđunu, *
Baskı yapmasın bana küstahlar.

Gözümün ferî sönüyor, †
Beni kurtarmanı, *
Adil sözünü yerine getirmeni beklemekten.

Kuluna sevgin uyarınca davran, *
Bana kurallarını öğret.
Ben senin kulunum, bana akıl ver ki, *
Öğütlerini anlayabileyim.

Ya Rab, harekete geçmenin zamanıdır, *
Yasanı çığnıyorlar.
Bu yüzden senin buyruklarını,*
Altından, saf altından daha çok seviyorum;

Koyduđun koŐulların hepsini †

doğru buluyorum, *
Her yanlış yoldan tiksiniyorum.

1. Nak. Ya Rab, merhametine göre kulunu kabul et.

2. Nak. Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

MEZMUR 34 (33) Rab doğru olanları kurtarır.
Çünkü Rab'bin iyiliğini tattınız. (1. Pt. 2,3)

I (2-11)

Her zaman Rab'be övgüler sunacađım, *
Övgüsü dilimden düşmeyecek.
Rable övünürüm, *
Mazlumlar işitip sevin sin!

Benimle birlikte *
Rab'bin büyüklüğünü duyurun,

Adını birlikte yüceltelim. †
Rab'be yöneldim, yanıt verdi bana, *
Bütün korkularımdan kurtardı beni.

O'na bakanların yüzü ı şıl ı şıl parlar, *
Yüzleri utançtan kızarmaz.
Bu mazlum yakardı, Rab duydu, *
Bütün sıkıntılarından kurtardı onu.

Rab'bin meleđi O'ndan korkanların †
çevresine ordugah kurar, *
Kurtarır onları.

Tadın da görün, Rab ne iyidir, *
Ne mutlu O'na sığınan adama!
Rabden korkun, ey O'nun kutsalları, *
Çünkü O'ndan korkanın eksiđi olmaz.

Genç aslanlar bile aç ve muhtaç olur †
Ama Rab'be yönelenlerden *

hiçbir iyilik esirgenmez.

2. Nak. Rab'be bakın, aydınlanacaksınız.

3. Nak. Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

II (12-23)

Gelin, ey çocuklar, dinleyin beni: *
Size Rab korkusunu öğreteyim.
Kim yaşamdan zevk almak, *
İyi günler görmek istiyorsa,

Dilini kötülükten, *
Dudaklarını yalandan uzak tutsun.
Kötülükten sakının, iyilik yapın; *
Esenliği amaçlayın, ardınca gidin.

Rab'bin gözleri doğru kişilerin üzerindedir, *
Kulakları onların yakarışına açıktır.
Rab kötülük yapanlara karşıdır, *
Onların anısını yeryüzünden siler.

Doğrular yakarır, Rab duyar; *
Bütün sıkıntılarını kurtarır onları.
Rab gönlü kırıklara yakındır, *
Ruhu ezginleri kurtarır.

Doğrunun dertleri çoktur, *
Ama Rab hepsinden kurtarır onu.
Bütün kemiklerini korur, *
Hiçbiri kırılmaz.

Kötü insanın sonu kötülükle biter, *
Cezasını bulur doğrulardan nefret edenler.
Rab kullarını kurtarır, *
O'na sığınanların hiçbiri ceza görmez.

3. Nak. Rab, yüreği kırgın olana yakındır.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

1.Samuel 15,22

Rab kendi sözünün dinlenmesinden hoşlandığı kadar yakmalık sunulardan, kurbanlardan hoşlanır mı? İşte söz dinlemek kurbandan, sözü önemsemek de koçların yağlarından daha iyidir.

✚ Övgü kurbanı Allah'ı hoşnut eder.

¶ Doğru yolda yürüyen kurtuluşa varacaktır.

DUA

Ey her şeye kadir Rabbimiz Allah, bu kendi ailenin üzerine Kutsal Ruh'un ışığını gönder. Böylece ailen isminin etrafında birleşsin, düşmanın tuzaklarından korunarak daima övgünde sevin. Bunu Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Galatyalılar 5,26; 6,2

Boş yere övünen, birbirine meydan okuyan, birbirini kıskanan kişiler olmayalım. Birbirinizin yükünü taşıyın, böylece Mesih'in Yasası'nı yerine getirirsiniz.

✚ Ne iyi ve ne tatlıdır, kardeşlerin birlikte olması.

¶ Rab onlara kutsallığını verir.

DUA

Ey Rab, sevginin alevi, Ruhunun ateşini bize ver, böylece seni her şeyin üzerinde sevelim ve kardeşlerimize senin sevginde bağlanalım. Bunu Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Öğleden sonra

KISA OKUMA

Mika 6,8

Ey insanlar, Rab iyi olanı size bildirdi; adil davranmanızdan, sadakati sevmenizden ve alçakgönüllülükle yolunda yürümenizden başka Allah'ımız Rab sizden ne istedi?

✚ Ey Rab, senin buyrukların bana sevinç verir.

¶ Sözü asla unutmam.

DUA

Ey Rab, Bakire Meryem Ana'nın şefaati için dualarımızı dinle, bize gerçek huzurunu ver, böylece yaşamımızın tüm günlerinde sana sevinçle hizmet edelim ve muhteşem krallığımıza katılabilelim. Bunu Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

