

## OLAĞAN DEVRE PERŞEMBE, VII. HAFTA

### ALLAH'I ÖVMEYE DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

**Davet nak.** Ey uluslar, gelin ve tek gerçek Allah olan Rab'be tapalım.

**Davet Mezmuru:**

**Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet**

*"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)*

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; \*  
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,  
Şükranla huzuruna çıkalım, \*  
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, \*  
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.  
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. \*  
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, \*  
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.  
Gelin tapınalım, eğilelim. \*  
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †  
Bizse O'nun otlağının halkı, \*  
Elinin altındaki koyunlarız.  
Bugün sesini duyarsanız, \*  
Meriva'da, o gün çölde,  
Massa'da olduğu gibi, \*  
Yükreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşı, \*  
Atalarınız orada beni sınıayıp denediler.  
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, \*  
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †  
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: \*

“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

-Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

**Davet nak.** Ey uluslar, gelin ve tek gerçek Allah olan Rab’be tapalım.

---

## Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah’ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

**Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.**

### İLAHİ

Peder’in Söz’ü, Mesih,

azizlerde parlayan

dünyanın saf ışığı,

inanırız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,

pelesenk, giysi, konut,

sığınmak, avuntu, güç,

sendedir umudumuz!

Ruh’un hep aydınatsın

kötünün gecesini,

Peder’e yolumuzda

bizlere kılavuz ol. Âmin.

**1. Nak.** Ya Rab, bak ve halkının nasıl alçaltıldığını gör.

**MEZMUR 89, 39-53 (88)**

**Davut evinin yıkılmasına ağıt**

*Kulu Davut’un soyundan bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı. (Lk. 1, 69)*

**IV (39-46)**

Ama sen reddettin, sırt çevirdin, \*

Çok öfkelenedin meshettiğin krala.

Kulunla yaptığın antlaşmadan vazgeçtin, \*

Onun tacını yere atıp kirlettin.

Yıktın bütün surlarını, \*  
Viran ettin kalelerini.  
Yoldan geçen herkes onu yağmaladı, \*  
Yüzkarası oldu komşularına.

Hasımlarının sağ elini onun üstüne kaldırdın, \*  
Bütün düşmanlarını sevindirdin.  
Kılıcının ağzını başka yöne çevirdin, \*  
Savaşta ona yan çıkmadın.

Görkemine son verdin, \*  
Tahtını yere çaldın.  
Gençlik günlerini kısalttın, \*  
Onu utanca boğdun.

**1. Nak.** Ya Rab, bak ve halkımın nasıl alçaltıldığımı gör.

**2. Nak.** Mesih İsa, Davut'un kökünden çıkan filiz; ve parlak sabah yıldızıdır.

**V (47-53)**

Ne zamana dek, ya Rab? \*  
Sonsuza dek mi gizleneceksin? -  
Ne zamana dek öfken alev alev yanacak? \*  
Anımsa ömrümün ne çabuk geçtiğini,

Ne boş yaratmışsın insanoğlunu! †  
Var mı yaşayıp da ölümü görmeyen, \*  
Ölüler diyarının pençesinden canını kurtaran?

Ya Rab, nerede o eski sevgin? \*  
Davut'a göstereceğine ant içtiğin o sadık sevgin!  
Anımsa, ya Rab, kullarımın nasıl rezil olduğunu, \*  
Bütün halkların hakaretini bağrımda nasıl taşıdığımı,  
Düşmanlarımın hakaretini, ya Rab, \*  
Meshettiğin kralın attığı adıma edilen hakaretleri.  
Sonsuza dek övgüler olsun Rab'be! \*  
Âmin! Âmin!

**2. Nak.** Mesih İsa, Davut'un kökünden çıkan filiz; parlak sabah yıldızıdır.

3. Nak. Ya Rab günlerimiz ot gibi solar; sen ise ebediyete kadar varsın.

### MEZMUR 90 (89)

Ya Rab, barınak oldun bize \*

Kuşaklar boyunca.

Dağlar var olmadan, \*

Daha evreni ve dünyayı yaratmadan,

Öncesizlikten sonsuzluğa dek Allah sensin. †

İnsanı toprağa döndürürsün, \*

“Ey insanoğulları, toprağa dönün!” diyerek.

Çünkü senin gözünde bin yıl \*

Geçmiş bir gün, dün gibi,-

Bir gece nöbeti gibidir. \*

İnsanları bir düş gibi siler, süpürürsün,

Sabah biten ot misali: †

Sabah filizlenir, büyür, \*

Akşam solar, kurur.

Eriyip bitiyoruz senin öfkenden, \*

Kızgınlığından dehşete düşüyoruz.

Suçlarımızı önüne, \*

Gizli günahlarımızı yüzünün ışığına çıkardın.

Gazabından kısıyalıyor günlerimiz, \*

Bir soluk gibi tükeniyor yıllarımız.

Ömrümüz yetmiş yıl sürüyor, \*

Bilemedin seksen, o da sağlıklıysak;

En güzel yıllar da zahmetle, kederle geçiyor, \*

Çabucak bitiyor, uçup gidiyoruz.

Kim bilir gazabının gücünü? \*

Çünkü öfken sana duyulan korku kadar güçlüdür.

Bu yüzden günlerimizi saymayı bize öğret ki, \*

Bilgelik kazanalım.

Vazgeç, ya Rab! Öfken ne zamana dek sürecek? \*

Acı kullarına!

Sabah bizi sevginle doyur, \*

Ömrümüz boyunca sevinçle haykıralım.

Kaç gün bizi sıkıntıya soktunsa, †  
Kaç yıl çile çektirdinse, \*  
O kadar sevindir bizi.

Yaptıkların kullarına, \*  
Görkemini onların çocuklarına görünsün.

Allah'ımız Rab bizden hoşnut kalsın. †  
Ellerimizin emeğini boşa çıkarma. \*  
Evet, ellerimizin emeğini boşa çıkarma.

**3. Nak.** Ya Rab günlerimiz ot gibi solar; sen ise ebediyete kadar varsın.

¥ Ey Rab, yaşamın kaynağı sendedir.

¶ Senin ışığında ışığı görürüz.

### **BİRİNCİ OKUMA**

Vaiz Kitabından

7, 1-29

#### *Gerekenden fazlasını bilmemek*

İyi ad hoş kokulu yağdan,  
Ölüm günü doğum gününden iyidir.  
Yas evine gitmek, şölen evine gitmekten iyidir.  
Çünkü her insanın sonu ölümdür,  
Yaşayan herkes bunu aklında tutmalı.  
Üzüntü gülmekten iyidir,  
Çünkü yüz mahzun olunca yürek sevinir.  
Bilge kişinin aklı yas evindedir,  
Akılsızın aklıysa şenlik evinde.  
Bilgenin azarını işitmek,  
Akılsızın türküsünü işitmekten iyidir.  
Çünkü akılsızın gülmesi,  
Kazanın altındaki çalılıarın çatırtısı gibidir.  
Bu da boştur.  
Haksız kazanç bilgeyi delirtir,  
Rüşvet karakteri bozar.  
Bir olayın sonu başlangıcından iyidir.  
Sabırlı kibirliden iyidir.  
Çabuk öfkelenme,  
Çünkü öfke akılsızların bağrında barınır.  
"Neden geçmiş günler bugünlerden iyiydi?" diye sorma,  
Çünkü bu bilgece bir soru değil.  
Bilgelik miras kadar iyidir,  
Güneşi gören herkes için yararlıdır.

Bilgelik siperdir, para da siper,  
Bilginin yararı ise şudur:  
Bilgelik ona sahip olan kişinin yaşamını korur.  
Allah'ın yaptığını düşün:  
O'nun eğriittiğini kim doğrultabilir?  
İyi günde mutlu ol,  
Ama kötü günde dikkatle düşün;  
Allah birini öbürü gibi yaptı ki,  
İnsan kendisinden sonra neler olacağını bilmesin.  
Boş ömrümde şunları gördüm:  
Doğru insan doğruluğuna karşın ölüyor,  
Kötü insanın ise, kötülüğüne karşın ömrü uzuyor.  
Ne çok doğru ol ne de çok bilge.  
Niçin kendini yok edesin?  
Ne çok kötü ol ne de akılsız.  
Niçin vaktinden önce ölesin?  
Birini tutman iyidir,  
Öbüründen de elini çekme.  
Çünkü Allah'a saygı duyan ikisini de başarır.  
Bilgelik, bilge kişiyi kentteki on yöneticiden daha güçlü kılar.  
Çünkü yeryüzünde hep iyilik yapan,  
Hiç günah işlemeyen doğru insan yoktur.  
İnsanların söylediği her söze aldırma,  
Yoksa uşağının bile sana sövdüğünü duyabilirsin.  
Çünkü sen de birçok kez  
Başkalarına sövdüğünü pekâlâ biliyorsun.  
Bütün bunları bilgelikle denedim:  
"Bilge olacağım" dedim.  
Ama bu beni aşıyordu.  
Bilgelik denen şey  
Uzak ve çok derindir, onu kim bulabilir?  
Böylece, bilgelik ve çözüm aramaya, incelemeye, kavramaya,  
Kötülüğün akılsızlık, akılsızlığın delilik olduğunu anlamaya  
kafa yordum.  
Kimi kadını ölümden acı buldum.  
O kadın ki, kendisi tuzak, yüreği kapan, elleri zincirdir.  
Allah'ın hoşnut kaldığı insan ondan kaçır,  
Günah işleyense ona tutsak olur.  
Vaiz diyor ki, "Şunu gördüm:  
Bir çözüm bulmak için  
Bir şeyi öbürüne eklerken  
-Araştırıp hâlâ bulamazken-  
Binde bir adam buldum,  
Ama aralarında bir kadın bulamadım.

Bulduğum tek şey:  
Allah insanları doğru yarattı,  
Oysa onlar hâlâ karmaşık çözümler arıyorlar."

### RESPONSORIUM

Özd.20,9; Bkz. Va.7,21;1.Yu. 1,8-9

¥ Kim, kalbim temiz ben günahkâr değilim diyebilir? \* İyi ve günah işlemeyecek kadar kutsal bir tek canlı insan yoktur.

¶ Günahsız olduğumuzu iddia ediyorsak, kendimizi kandırıyoruz demektir. Fakat günahlarımızı itiraf edersek, güvenilir ve adil olan Allah bizi affeder. \* İyi ve günah işlemeyecek kadar kutsal bir tek canlı insan yoktur.

### İKİNCİ OKUMA

Keşiş Aziz Kolombanus'un "Talimatlar"ından

(Istr. 1. Sulla fede, 3-5; Opera, Dublino, 1957, pp. 62-66)

#### *Allah'ın muazzam derinliği*

Allah her yeredir, sınırsızdır ve her yerde hazırdır kendi hakkında söylediklerine göre: Ben uzak bir Allah değilim, yakın bir Allah'ım (bk. Yer. 23, 23). Bu yüzden Allah'ın kendisini uzağımızda ara-mayalım, çünkü içimizde de olabilir. Ruh bedende kaldığı gibi O da içimizde konaklıyor; yeter ki O'nun sağlıklı uzuvları olalım, günaha ölmüş ve sapık bir iradenin çürümesinden korunmuş olalım. O zaman gerçekten bizde konaklıyor, çünkü bunu kendi söyledi: onlarda konaklayacak, aralarında yürüyeceğim (bk. Lev. 26, 12).

İçimizde konaklamasına layıksak, o halde gerçeğin içinde O'nun tarafından canlı uzuvları olarak canlandırılmış oluruz. "O'nda, der Havari, yaşıyor ve deviniyoruz; O'nda varız" (Elç. 17, 28).

Allah'ın benzeri olmayan ve anlaşılmayan yüce özünü kim inceleyebilir ki, derim ben. Üstün gizlerini kim derinleştirebilir ki? Yaratılan her şeyin sonsuzcasına var olan Başlangıççı olan hakkında kim bir şeyler söylemeye cesaret edebilir? Kendiliği ile her şeyi dolduran ve her şeyi kucaklayan, her şeyin içine giren ve her şeyi aşan, her şeyi anlayan ve hiç kimse tarafından anlaşılmayan sonsuz Allah'ı tanımakla kim övünebilir? Hiç kimse, hiç bir zaman O'nu olduğu gibi görmedi (bk. Yu. 1, 18). Bunun için hiç kimse Allah'ın anlaşılmasız gizlerini, ne olduğunu, nasıl olduğunu, nerede olduğunu, araştırmaya heves etmesin. Bunlar benzeri olmayan, araştırıl-mayan, çözülemeyen gizlerdir. Yalnızca buna, yüreğinin tüm gücü ile inanmalısın: Allah öyledir, her zaman olduğu ve her zaman ola-cağı gibi, çünkü O değişmezdir.

Öyleyse kimdir Allah? Peder, Oğul ve Kutsal Ruh tek bir Allah'tır. Allah ile ilgili başka şey arama, çünkü Allah'ın gizemli derinliğini tanıyabilmek için, her şeyden önce nesnenin doğasını araştırmak gerekiyor. Nitekim Kutsal Üçlü-Birlik bilgisi haklı olarak, Bilgelik'in sözüne göre, denizin derinliğine benzetilir: sonsuz derinliği kim bulabilecek? (bk. Vai. 7, 24). Denizin derinliği nasıl ki insan gözleri için görünmez ise, aynı şekilde Üçlü-Birliğin ilahi yapısı insanın duyumlarına anlaşılmasız oluyor. O halde şayet biri inanması gerektiğini bilmek istiyorsa,

inanmak yerine konuşmakla daha fazlasını anlayamayacağını farkına varmalıdır. Çünkü Allah bilgisi ne kadar tartışılırsa, sanki o kadar bizden uzaklaşmaktadır.

Bunun için Allah bilgisinin en üstün olanını ara, sözlü tartışmalarda değil de doğru bir yaşam azizliğinde bulunanı, konuşmada değil de yüreğin sadeliğinden fişkırın inançta olanı, inançsız bir bilginin görüşlerini birbirine katarak elde edilen bilimde değil.

Benzeri olmayanı tartışmalarla ararsan O, "senden daha uzaklara kaçacaktır" (Vai. 7, 23), eskiden olduğundan da uzaklara. Şayet O'nu inançla ararsan bilgiyi kent kapılarının yakınlarında evinin olduğu yerde bulacaksın. Orada, en azından kısmen görebileceksin; o zaman bile salt kısmen ulaşabileceksin, çünkü görünmez ve anlaşılmazdır. Allah görünmezdir ve O'na bu şekilde inanmalıyız, yüreği arı olanların bazı bilgilere erişebilmelerine rağmen.

### RESPONSORIUM

Mez. 36 (35),6-7; Bkz. Rom. 11,33

☩ Ey Rab, sevgin göklere ulaşır ve sadakatın bulutlara uzanır. \* Adaletin dağlar gibi ve yargının derinliği ölçülemez.

☩ Allah'ın zenginliği, bilgeliği ve bilgisi ne derindir! \* Adaletin dağlar gibi ve yargının derinliği ölçülemez.

### İncil: Markos 9, 41-50

Size doğrusunu söyleyeyim, Mesih'e ait olduğunuz için sizlere bir bardak su veren ödüksüz kalmayacaktır."

"Kim bana iman eden bu küçüklerden birini günaha düşürürse, boynuna kocaman bir değirmen taşı geçirilip denize atılması kendisi için daha iyi olur. Eğer elin günah işlemene neden olursa, onu kes. Tek elle yaşama kavuşman, iki elle sönmez ateşe, cehenneme gitmenden iyidir. Eğer ayağın günah işlemene neden olursa, onu kes. Tek ayakla yaşama kavuşman, iki ayakla cehenneme atılmadan iyidir. Eğer gözün günah işlemene neden olursa, onu çıkar at. Allah'ın Egemenliği'ne tek gözle girmen, iki gözle cehenneme atılmadan iyidir.

'Oradakileri kemiren kurt ölmez,

Yakan ateş sönmez.'

Çünkü herkes ateşle tuzlanacaktır. Tuz yararlıdır. Ama tuz tuzluluğunu yitirirse, bir daha ona nasıl tat verebilirsiniz? İçinizde tuz olsun ve birbirinizle barış içinde yaşayın!"

### DUA

Ey merhametli Allah, sözünü yerine getirmek ve senin isteğinde huzur bulmak için Kutsal Ruhun sesini duymak üzere daima bekleyen bizlere yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz.

### Sabah Övgü Duaları

☩ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

☩ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

### İLAHİ

Yeni ışık doğarken  
Ey Kutsal Peder dinle,  
Alçakgönüllüleri.

Öfke alevlendikçe  
Kibir ilerledikçe  
Hafiflet tutkuları.

Kötülükleri yenen  
Fesadı istemeyen  
Saf gözleri temin et.

Övgüde hareketli  
Hizmette sadık olan  
Saf bir kalp bizde yarat.

Peder'e Oğul'a Ruh'a  
Ezeli ve ebedi  
Yücelik, şeref olsun. Âmin.

**1. Nak.** Ey Allah kenti, senin hakkında ne harika şeyler söylenir.

### MEZMUR 87 (86) Yeruşalim, tüm halkların kenti

*Göksel Yeruşalim özgürdür, annemiz odur. (Gal. 4, 26)*

Rab Siyon'u kutsal dağlar üzerine kurdu. †  
Siyon'un kapılarını \*  
Yakup soyunun bütün konutlarından daha çok sever.

Ey Allah kenti, \*  
senin için ne yüce sözler söylenir:

“Beni tanıyanlar arasında †  
Rahav ve Babil'i anacağım, \*  
Filist'i, Sur'u, Kuş'u da;

Bu da Siyon'da doğdu' diyeceğim.” \*  
Evet, Siyon için şöyle denecek:

“Şu da orada doğmuş, bu da, \*  
Yüceler Yücesi onu sarsılmaz kılacak.”

Rab halkları kaydederken, \*  
“Bu da Siyon’da doğmuş” diye yazacak.  
Okuyucular, kavalcılar, \*  
“Bütün kaynaklarım sendedir!” diyecek.

1. Nak. Ey Allah kenti, senin hakkında ne harika şeyler söylenir.

2. Nak. Rab kudretiyle geliyor, kendisiyle ödül getiriyor.

**EZGİ YEŞAYA 40,10-17**

**İyi Çoban: En Yüce ve en Bilge olan Allah**

*İşte tez geliyorum! Herkese yaptığının karşılığını vereceğim. (Va. 22, 12)*

İşte Egemen Rab gücüyle geliyor, \*  
Kudretiyle egemenlik sürecek.  
Ücreti kendisiyle birlikte, \*  
Ödülü önündedir.

Sürüsünü çoban gibi güdecek, \*  
Kollarına alacak kuzuları,  
Bağrında taşıyacak; \*  
Usul usul yol gösterecek emziklilere.

Kim denizleri avucuyla, \*  
Gökleri karışıyla ölçebildi?

Yerin toprağını ölçeye sığdıran, †  
Dağları kantarla, \*  
Tepeleri teraziyle tartabilen var mı?

Rab’bin düşüncesine kim akıl erdirebildi? \*  
O’na öğüt verip öğretebilen var mı?  
Akıl almak, adalet yolunu öğrenmek için \*  
Rab kime danıştı ki?

O’na bilgi veren, \*  
anlayış yolunu bildiren var mı?  
Rab için uluslar kovada bir damla su, \*  
Terazideki toz zerreciği gibidir.

Adaları ince toz gibi tartar. \*

Adakları yakmaya yetmez Lübnan ormanı,

Yakmalık sunu için az gelir hayvanları. †  
Rab'bin önünde bütün uluslar bir hiç gibidir, \*  
Hiçten bile aşağı, değersiz sayılır.

**2. Nak.** Rab kudretiyle geliyor, kendisiyle ödül getiriyor.

**3. Nak.** Allah'ımız Rab'bi yüceltin, O'nun önünde secde edin.

### **MEZMUR 99 (98) Kutsaldır Allah'ımız Rab**

*Sen kerubilerin üstündesin, sen bizim gibi olduğunda, dünyanın içinde olduğu sefil durumu değiştirdin. (Az. Atanasius)*

Rab egemenlik sürüyor, titresin halklar! †  
Keruvlar arasında tahtına oturmuş, \*  
Sarsılsın yeryüzü!

Rab Sion'da uludur, \*  
Yücedir O, bütün halklara egemendir  
Övsünler büyük, müthiş adımı! \*  
O kutsaldır.

Ey adaleti seven güçlü kral, \*  
Eşitliği sen sağladın,  
Yakup soyunda doğru ve adil olanı sen yaptın. \*  
Yüceltin Allah'ımız Rab'bi,

Ayaklarının taburesi önünde tapının! \*  
O kutsaldır.  
Musa'yla Harun O'nun kâhinlerindendi, \*  
Samuel de O'na yakaranlar arasında.

Rab'be seslenirlerdi, \*  
O da yanıtlardı.

Bulut sütunu içinden onlarla konuştu, †  
Uydular O'nun buyruklarına, \*  
Kendilerine verdiği kurallara.

Ya Rab Allah'ımız, yanıt verdin onlara; †  
Bağışlayıcı bir Allah oldun, \*  
Ama yaptıkları kötülüğü cezasız bırakmadın.

Allah'ımız Rab'bi yüceltin, †

Tapının O'na kutsal dağında! \*  
Çünkü Allah'ımız Rab kutsaldır.

3. Nak. Allah'ımız Rab'bi yüceltin, O'nun önünde secde edin.

### KISA OKUMA

1.Petrus 4,10-11

Her biriniz hangi ruhsal armağanı aldıysanız, bunu Allah'ın çok yönlü lütfunun iyi kâhyaları olarak birbirinize hizmet etmekte kullanın. Konuşan, Allah'ın sözlerini iletir gibi konuşsun. Başkalarına hizmet eden, Allah'ın verdiği güçle hizmet etsin. Öyle ki, İsa Mesih aracılığıyla Allah her şeyde yüceltilsin. Yücelik ve kudret sonsuzlara dek Mesih'indir! Âmin.

### KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Bütün kalbimle seni arıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

Bütün kalbimle seni arıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

✠ Sözüne uyacağım, \* ey Rab, cevap ver bana.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Bütün kalbimle seni arıyorum, \* ey Rab, cevap ver bana.

### Benediktus

Kutsallık ve doğruluk içinde Rab'be hizmet edelim, O bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

#### Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allah'ı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip \*

onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri \*

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan \*

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden \*

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek \*

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca \*

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair \*

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.  
Sen de, ey çocuk, \*  
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere \*  
önünden gidecek .  
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla\*  
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allah'ımızın yüreği \*  
merhamet doludur.  
O'nun merhameti sayesinde, \*  
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde \*  
yaşayanlara ışık saçmak  
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere \*  
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

### Benediktus

Kutsallık ve doğruluk içinde Rab'be hizmet edelim, O bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracak.

### YAKARMALAR

Bu sabah övgülerinde, halkını besleyen ve yol gösteren Allah'a a şükredelim:  
*Sonsuza dek sana hamt ve yücelik olsun Rab.*

- Çok lütufkâr olan Peder, sana sonsuz sevgin için şükrediyoruz,  
- Yarattıklarında parlarsın ve kurtarışınla daha da kendini gösterirsin.  
Bugünün başlangıcında kalplerimizi sana hizmet etme aşkıyla doldur,  
- böylece düşüncelerimiz ve eylemlerimiz senin kutsal adını yüceltsin.  
Kalplerimizi her türlü kötü arzudan arındır,  
- böylece senin isteğini yerine getirmede daha istekli olalım.  
Kalplerimizi kardeşlerimizin ihtiyaçlarına açık tut,  
- onlarla karşılaştığımızda soğuk ve sevgisiz bulmasınlar bizi.

Göklerdeki Pederimiz,  
adın yüceltilsin,  
hükümdarlığın gelsin,  
göklerde olduğu gibi  
yeryüzünde de senin isteğin olsun.  
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,  
sen de bağışla suçlarımızı,  
bizi günah işlemekten kuru  
ve kötülükten kurtar.

### DUA

Ebedi ve Her Şeye Kadir Allah , Allah , ölümün gölgesinde yaşayan uluslara iyiliğinle bak,  
yücelerden doğan Adalet Güneşi, Rab'bimiz Mesih İsa'nın görkemli ışığıyla onları aydınlat.  
Bunu Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

### Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✠ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### Öğleden Önce (Hora Tertia)

#### İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,  
Peder ve Oğul ile  
Kalplere ışığını  
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,  
Gücümüz, hayatımız  
Her zaman ve her yerde  
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,  
Ey yüce, Kutsal Peder,  
Oğlunla, Kutsal Ruh'la  
Dualarımı dinle. Âmin.

### Öğlen (Hora Sesta)

#### İLAHİ

Gün ışıkla doludur  
Ve dünya görkeminde;  
Işığın Yaradanı,  
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin  
Alevlerini söndür;  
Kalpleri aşkla doldur,

Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,  
Kabul et duamızı;  
Kutsal Ruh'la Oğlun'da  
Şükürler olsun sana. Âmin.

### Öğleden Sonra (Hora Nona)

#### İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,  
Bize yolunu göster;  
Bu kısa günden sonra  
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden  
Kalbimiz seni tanır  
Ve sevginin özlemi  
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı  
Yüzümüze parlansın;  
Ebedi ışığına  
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, sözün bana destek olacak ve yaşayacağım.

#### MEZMUR 119,113-120(118) XV (Samek)

Döneklerden tiksindir, \*  
Senin yasanı severim.  
Sığınağım ve kalkanım sensin, \*  
Senin sözüne umut bağlarım.

Ey kötüler, benden uzak durun, \*  
Allah'ım'ın buyruklarını yerine getireyim.

Sözün uyarınca destek ol bana, yaşam bulayım; †  
Umudumu boşa çıkarma! \*  
Sıkı tut beni, kurtulayım,

Her zaman kurallarını dikkate alayım. †  
Kurallarından sapan herkesi reddedersin, \*  
Çünkü onların hileleri boştur.

Dünyadaki kötülerini cüruf gibi atarsın, \*  
Bu yüzden severim senin öğütlerini.  
Bedenim ürperiyor dehşetinden, \*

Korkuyorum hükümlerinden.

1. Nak. Ya Rab, sözün bana destek olacak ve yaşayacağım.

2. Nak. Kurtuluşumuz olan Allah , bize yardım et; hatalarımızı affet.

**MEZMUR 79, 1-5, 8-11, 13 (78) Yerus alim'in yıkılmasına ağıt**

*Keşke bugün sen de esenliğe giden yolu bilseydin" dedi. "Ama şimdilik bu senin gözlerinden gizlendi. Sende taş üstünde taş bırakmayacaklar. Çünkü Allah'ın senin yardımına geldiği zamanı farketmedin. (Lk. 19, 42.44)*

Ey Allah , uluslar senin yurduna saldırdı, †  
Kutsal tapınağını kirletti, \*  
Yerus alim'i taş yığımına çevirdi.

Kullarının ölülerini yem olarak yırtıcı kuşlara, †  
Sadık kullarının etini yabancı hayvanlara verdiler. \*  
Kanlarını su gibi akıttılar Yerus alim'in çevresine,

Onları gömecek kimse yok. †  
Komşularımızın yüzkarası, \*  
Çevremizdekilere eğlence ve oyuncak olduk.

Ne zamana dek, ya Rab? †  
Sonsuza dek mi sürecek öfken, \*  
Alev gibi yanan kıskançlığın?

Atalarımızın suçlarını artık önümüze sürme, \*  
Sevecenliğini hemen göster bize,

Çünkü tükendikçe tükendik. †  
Yardım et bize yüce adın uğruna, \*  
ey bizi kurtaran Allah ,

Kurtar bizi adın uğruna, \*  
bağışla günahlarımızı!  
Niçin uluslar, "Nerede onların Allah'ı?" \*  
diye konuşsun,

Kullarının dökülen kanının \*  
öcünü alacağını bilsinler,

Gözlerimizle bunu görelim! †  
Tutsakların iniltisi senin katına erişsin \*  
Koru büyük gücünle ölüme mahkum olanları.

Bizler, kendi halkın, otlağının koyunları \*  
Sonsuza dek şükredeceğiz sana,  
Kuşaklar boyunca övgülerini \*  
dilimizden düşürmeyeceğiz.

**2. Nak.** Kurtuluşumuz olan Allah , bize yardım et; hatalarımızı affet.

**3. Nak.** Ey evrenin Allah'ı, göklerden bak ve dikmiş olduğun bu asmayla ilgilenmeye gel.

**MEZMUR 80 (79) Ey Rab, bağımlı ziyarete gel**

*Gel Rab İsa (Va. 22, 20)*

Kulak ver, ey İsrail'in çobanı, †  
Ey Yusuf'u bir sürü gibi güden, \*  
Keruvlar arasında taht kuran, Saç ışığını,

Efrayim, Benyamin, Manaşşe önünde \*  
Uyandır gücünü,-  
Gel, kurtar bizi! \*  
Bizi eski halimize kavuştur, ey Allah ,

Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım! \*  
Ya Rab, Her Şeye Egemen Allah ,  
Ne zamana dek halkının dualarına \*  
ateş püsküreceksin?

Onlara ekmek yerine gözyaşı verdin, \*  
Ölçekler dolusu gözyaşı içirdin.  
Kavga nedeni ettin bizi komşularımıza, \*  
Düşmanlarımız alay ediyor bizimle.

Bizi eski halimize kavuştur, †  
Ey Her Şeye Egemen Allah , \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım!

Mısır'dan bir asma çubuğu getirdin, \*  
Ulusları kovup onu diktin.  
Onun için toprağı hazırladım, \*  
Kök saldı, bütün ülkeye yayıldı.

Gölgesi dağları, \*  
Dalları koca sedir ağaçlarını kapladı.  
Sürgünleri Akdeniz'e, \*

Filizleri Fırat'a dek uzandı.

Niçin yıktın bağın duvarlarını? \*  
Yoldan geçen herkes üzümünü koparıyor,  
Orman domuzları onu yoluyor, \*  
Yabanıl hayvanlar onunla besleniyor.

Ey Her Şeye Egemen Allah , \*  
ne olur, dön bize!  
Göklerden bak ve gör, \*  
İlgilen bu asmayla.

İlgilen sağ elinin diktiği filizle, \*  
Kendine seçtiğin oğulla!  
Asman kesilmiş, yakılmış, \*  
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!

Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, \*  
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!  
O zaman senden asla ayrılmayacağız; \*  
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Allah , †  
Bizi eski halimize kavuştur, \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

İlgilen sağ elinin diktiği filizle, \*  
Kendine seçtiğin oğulla!  
Asman kesilmiş, yakılmış, \*  
Öfkeli bakışların yok etsin düşmanlarını!

Elin, sağ kolun olan adamın üzerinde, \*  
Kendine seçtiğin insanın üzerinde olsun!  
O zaman senden asla ayrılmayacağız; \*  
Yaşam ver bize, adını analım!

Ya Rab, ey Her Şeye Egemen Allah , †  
Bizi eski halimize kavuştur, \*  
Yüzünün ışığıyla aydınlat, kurtulalım.

**3. Nak.** Ey evrenin Allah'ı, göklerden bak ve dikmiş olduğun bu asmayla ilgilenmeye gel.

**Öğleden Önce**

## KISA OKUMA

Bilgelik 19,20b

Evet, Rabbim, tüm ulusunu olağanüstü ve görkemli yarattın; kesinlikle onu değersiz saymadın, türlü durumlarda ve sürekli olarak ulusuna destek oldun.

✚ Ey Rab, sen harikalarını yenile,  
✚ Uluslar arasında kudretini göster.

## DUA

Ey Rab, bu üçüncü saatte birlik içinde dua eden havarilerine Kutsal Ruh'u bağışladım. Bize de aynı lütuftan bir pay bağışla. Bunu Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

## Öğle

## KISA OKUMA

Yasa'nın Tekrarı 4,7

Allah'ımız Rab her çağırdığımızda bize yakın olur. Allah'ı kendisine böylesine yakın olan başka bir büyük ulus var mı?

✚ Rab kendisini çağıranlara yakındır.  
✚ Onların dualarını dinler.

## DUA

Ey Rab, dualarımızı dinle Oğlun'un sabır ve sebat örneğini izleyerek her günün haçını sakın bir güçle taşımamıza yardım et. Bunu Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

## Öğleden Sonra

## KISA OKUMA

Ester 10, 9

Tek ulus, benimkidir, İsrail'dir; Allah'a a yakardılar ve kurtuldular. Evet, Rab ulusunu kurtardı, Rab bizi tüm bu kötülüklerden kurtardı; Allah uluslar arasında asla görülmeyen belirtiler ve doğaüstü olaylar oluşturdu.

✚ Duamı işittin ya Rab, seni yücelteceğim.  
✚ Sensin benim Kurtarıcım.

## DUA

Ey Rab, duamızı dinle, bize Oğlun'un haçı taşırken gösterdiği sabrını kendi haçlarımızı taşırken göstermemiz için yardım et. Bunu Rabimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

## Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;  
✚ Ey Rabbim yardımına koş.  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman  
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

### İLÂHİ

Gündüzü aydınlatan  
ey kutsal Peder, dinle;  
ilahilerimizi  
bu akşam sükutunda  
Uzanan ufuklarda  
ışıklar batmaktadır.  
insani yorgunluđa  
karanlık ağır basar.

Kötülük gecesinde  
ruhumuz sertleşmesin;  
yüzünün ışığını  
etrafa hep dağıtsın.  
Yüce ve ulu Allah  
sesimiz seni över;  
ruhumuz sana tapar,  
ezgiler söyleyerek. Âmin.

**1. Nak.** Ey Allah , konutunun kapılarında müminlerin neşe içinde terennüm etsin.

### MEZMUR 132 (131)

#### I (1-10) Davut'a Verilen ilahi vaatler

*Rab Allah O'na, atası Davut'un tahtını verecek. (Lk. 1, 32)*

Ya Rab, Davut'un hatırı için, \*  
Çektiđi bütün zorlukları,  
Sana nasıl ant içtiđini, \*  
Yakup'un güçlü Allah'ına adak adadığını anımsa:

“Evime gitmeyeceđim, \*  
Yatağıma uzanmayacağım,  
Gözlerime uyku girmeyecek, \*  
Göz kapaklarım kapanmayacak,

Rab'be bir yer, †  
Yakup'un güçlü Allah'ına \*  
bir konut buluncaya dek.”  
Antlaşma Sandığı'nın †  
Efrata' da olduğunu duyduk, \*

Onu Yaar kırlarında bulduk.

“Rab’bin konutuna gidelim, \*  
Ayağının taburesi önünde tapınalım” dedik.  
Çık, ya Rab, yaşayacağın yere, \*  
Gücünü simgeleyen sandıkla birlikte.

Kâhinlerin doğruluğu kuşansın, \*  
Sadık kulların sevinç çığlıkları atsın.  
Kulun Davut’un hatırı için, \*  
Meshettiğin krala yüz çevirme.

**1. Nak.** Ya Rab konutunun kapılarında müminlerin neşe içinde terennüm etsin.

**2. Nak.** Rab, kendi konutu olarak Siyon’u seçti.

## II (11-18) Davut’un ve Siyon’un seçilmesi

*Vaatler İbrahim’e ve soyundan olana yani Mesih’e verildi. (Gal. 3, 16)*

Rab Davut’a kesin ant içti, \*  
Andından dönmez:  
“Senin soyundan birini \*  
tahtına oturtacağım.

Eğer oğulların antlaşmama, \*  
Vereceğim öğütlere uyarlarsa,  
Onların oğulları da sonsuza dek \*  
Senin tahtına oturacak.”

Çünkü Rab Siyon’u seçti, \*  
Onu konut edinmek istedi.  
“Sonsuza dek yaşayacağım yer \*  
budur” dedi,

“Burada oturacağım, \*  
çünkü bunu kendim istedim.  
Çok bereketli kılacağım erzağımı, \*  
Yiyeceklerle doyuracağım yoksullarımı.

Kurtuluşla donatacağım kahinlerini; †  
Hep sevinç ezgileri söyleyecek \*  
sadık kulları.

Burada Davut soyundan \*

güçlü bir kral çıkaracağım,  
Meshettiğim kralın soyunu \*  
Işık olarak sürdüreceğim.

Düşmanlarımı utanca bürüyeceğim, \*  
Ama onun başındaki taç parıldayacak.”

**2. Nak.** Rab, kendi konutu olarak Siyon’u seçti.

**3. Nak.** Ey Rab tüm insanlar senin evine gelecek ve senin kutsal adına tapınacaklar.

**EZGI Vahiy 11, 17-18; 12, 10b-12a Allah’ın yargısı**

Her Şeye Gücü Yeten, †  
Var olan, var olmuş olan Rab Allah ! \*  
Sana şükrediyoruz.

Çünkü büyük gücünü kuşanıp \*  
Egemenlik sürmeye başladın.  
Uluslar gazaba gelmişlerdi. \*  
Şimdiyse senin gazabın üzerlerine geldi.

Ölüleri yargılamak, \*  
Kulların olan peygamberleri, kutsalları,  
Küçük olsun, büyük olsun, \*  
Senin adından korkanları ödüllendirmek

Ve yeryüzünü mahvedenleri \*  
mahvetmek zamanı da geldi.  
Allah’ımızın kurtarıcısı, gücü, egemenliği \*  
Ve Mesihi’nin yetkisi şimdi gerçekleşti.

Çünkü kardeşlerimizin suçlayıcısı, †  
Onları Allah’ımızın önünde gece gündüz suçlayan \*  
Aşağı atıldı.

Kardeşlerimiz Kuzu’nun kanıyla †  
Ve ettikleri tanıklık bildirisiyle \*  
Onu yendiler.

Ölümü göze alacak kadar \*  
Vazgeçmişlerdi can sevgisinden.

Bunun için, ey gökler †  
ve orada yaşayanlar, \*

Sevinin!

3. Nak. Ey Rab tüm insanlar senin evine gelecek ve senin kutsal adına tapınacaklar.

### KISA OKUMA

1.Petrus 3,8-9

Sonuç olarak hepiniz aynı düşüncede birleşin. Başkalarının duygularını paylaşın. Birbirinizi kardeşçe sevin. Şefkatli, alçakgönüllü olun. Kötülüğe kötülükle, sövgüye sövgüyle değil, tersine, kutsamayla karşılık verin. Çünkü kutsanmayı miras almak için çağrıldınız.

### KARŞILIKLI HAMDETME

☩ Rab bizi beslersin,\* en iyi buğdayla.

Rab bizi beslersin,\* en iyi buğdayla.

☩ Doyurursun bizi kayadan akan bal ile \* en iyi buğdayla  
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab bizi beslersin,\* en iyi buğdayla.

### Magnifikat

Hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

### Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah 'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; \*

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. \*

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. \*

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa\*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla \*  
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, \*

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, \*

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, \*  
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak \*  
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.  
¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

### Magnifikat

Hükümdarları tahtlarından indirdi, sıradan insanları yükseltti.

### YAKARMALAR

Halkının yardımcısı, çobanı, rehberi ve tesellicisi olan Mesih İsa'ya imanla dualarımızı yükseltelim:

*Sığınağımız ve gücümüz olan Rab, bizi dinle.*

Lütfunla bizi ailenin bir parçası olmaya çağırдыңın için sana şükrederiz.

- Kutsal Kilisenin daima diri uzuvları olarak bizleri koru.

Bütün kiliselerini emanet ettiğın Papamız (...)a bak,

- O'na lekesiz iman, yaşayan ümit ve herkesi içine alan havarisel bir sevgi bağışla.

İmandan sapmış olan herkesin tekrar imanını bulmasını sağla,

- herkese af ve barış bağışla.

Sürgün olanların acılarını bilen sen,

- ailelerinden ve vatanlarından uzak yaşayanlara destek ol.

Ümidini sana bağlamış olarak ölmüş olan kardeşlerimize

- ebedi ışığını ve huzurunu bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğın olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

### DUA

Kutsal Peder, bu günün batışında sana sunduğumuz bu mütevazı şükran dualarını kabul et ve insani koşulların zayıflığında işlediğımız suçları affet. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rab'bimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

