

OLAĞAN DEVRE VIII. PAZARTESİ

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

☩ Ey Rab aç dudaklarımı

¶ Ve ağızım sana övgüler duyursun.

Davet nak.: Neşe ilahileriyle Rab'bi alkışlayalım.

Davet Mezmuru:

Mezmunur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (İbr. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Tanrımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşı, *
Atalarınız orada beni sınavı denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

"Yollarımı bilmiyorlar." †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
"Huzur diyarıma asla girmeyecekler!"

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak.: Neşe ilahileriyle Rab'bi alkışlayalım.

Okumalar Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a Şan ve Şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ
Ey mutlu Üçlü-Birlik.
barıŐın okyanusu,
Kilisen sana adar
tükenmez övgüsünü.

Sonsuz Őanın Peder'i,
ebedi nurun Sözü,
hikmetin Kutsal Ruh'u,
mükemmel bir merhamet!

Gerçeğin ve sevginin
sönmeyen ateŐisin;
kardeŐsel aŐkımızı
kuvvetle artır bizde.

Mutluluk ve huzurun
pınarı olan, Allah,
göklerin görkeminde
yüzünü göster bize. Âmin.

1. Nak. Allah doğru ve yüreği temiz olana karşı iyidir.

MEZMUR 73 Dürüst olanın çektiği acı

Benden ötürü sendeleyip düşmeyene ne mutlu!(Mt. 11, 6)

I (1-12)

Allah gerçekten İsrail'e *
Yüreği temiz olanlara karşı iyidir.
Ama benim ayaklarım neredeyse tökezlemiş, *
Adımlarım az kalsın kaymıştı.

Çünkü kötülerin gönencini gördükçe, *
Küstahları kıskanıyordum.
Onlar acı nedir bilmezler, *
Bedenleri sağlıklı ve semizdir. 𐀀

Başkalarının derdini bilmez, *
Onlar gibi çile çekmezler.
Bu yüzden gurur onların gerdanlığı, *
Zorbalık onları örten bir giysi gibidir.

Şişmanlıktan gözleri dışarı fırlar, *
İçleri kötülük kazanı gibi kaynar.
İnsanlarla eğlenir, kötü niyetle konuşur, *
Tepeden bakar, baskıyla tehdit ederler.

Göklere karşı ağızlarını açarlar, *
Boş sözleri yeryüzünü dolaşır.
Bu yüzden halk onlardan yana döner, *
Sözlerini ağızı açık dinler.

Derler ki:“Allah nasıl bilir? *
Bilgisi var mı Yüceler Yücesi'nin?”
İşte böyledir kötüler, *
Hep tasasız, sürekli varlıklarını artırırlar.

1. Nak. Allah doğru ve yüreği temiz olana karşı iyidir.

2. Nak. Bugün gülen kötüler, yarın ağlayacaklar.

II (13-20)

Anlaşılan boş yere yüreğimi temiz tutmuşum, *
Ellerimi yıkamışım suçsuzum diye.

Gün boyu içim içimi yiyor, *
Her sabah azap çekiyorum.
“Ben de onlar gibi konuşayım” dese dim, *
Senin çocuklarına ihanet etmiş olurdum.

Bunu anlamak için düşündüğümde, *
Zor geldi bana,
Tanrı'nın Tapınağı'na girene dek; *
O zaman anladım sonlarının ne olacağını.

Gerçekten onları kaygan yere koyuyor, *
Yıkıma sürüklüyorsun.
Nasıl da bir anda yok oluyor, *
Siliniveriyorlar dehşet içinde! –

Uyanan birisi için rüya nasılsa, †
Sen de uyanınca, ya Rab, *
Hor göreceksin onların görüntüsünü.

2. Nak. Bugün gülen kötüler, yarın ağlayacaklar.

3. Nak. Senden ayrılan yok olacak: Benim iyiliğim Tanrı'nın yanında kalmaktır.

III (21-28)

Kalbim kırıldığında, *
İçim acı dolduğunda,
Akılsız ve bilgisizdim, *
Karşımda bir hayvan gibi.

Yine de sürekli seninleyim, *
Sağ elimden tutarsın beni.
Öğütlerinle yol gösterir, *
Beni sonunda yüceliğe eriştirirsin.

Senden başka kimim var göklerde? *
İstemem senden başkasını yeryüzünde.

Bedenim ve yüreğim tükenebilir, †
Ama Allah yüreğimde güç, *
Bana düşen paydır sonsuza dek.

Kuşkusuz yok olacak senden uzak duranlar, *
Ortadan kaldıracaksın sana vefasızlık edenleri.

Ama benim için en iyisi *
Tanrı'ya yakın olmaktır;

Bütün işlerini duyurayım diye *
Sığınak yaptım Egemen Rab'bi kendime.

3. Nak. Senden ayrılan yok olacak: Benim iyiliğim Tanrı'nın yanında kalmaktır.

¥ Ya Rab, sözlerin damağıma tat verir.

¶ Ağzıma baldan daha tatlı gelir.

BİRİNCİ OKUMA

Eyüp Kitabından

2, 1-11

Eyüp'ün her yanı yaralarla kaplanır, arkadaşları ziyaret eder.

Başka bir gün ilahi varlıklar Rab'bin huzuruna çıkmak için geldiklerinde Şeytan da Rab'bin huzuruna çıkmak için onlarla gelmişti.

Rab Şeytan'a, "Nereden geliyorsun?" dedi.

Şeytan, "Dünyada gezip dolaşmaktan" diye yanıtladı. Rab, "Kulum Eyüp'e bakıp da düşündün mü?" dedi, "Çünkü dünyada onun gibisi yoktur. Kusursuz, doğru bir adamdır. Tanrı'dan korkar, kötülükten kaçınır. Onu boş yere yok etmek için beni kışkırttın, ama o doğruluğunu hâlâ sürdürüyor." "Cana can!" diye yanıtladı Şeytan, "İnsan canı için her şeyini verir. Elini uzat da, onun etine, kemiğine dokun, yüzüne karşı sövecektir." Rab, "Peki" dedi, "Onu senin eline bırakıyorum. Yalnız canına dokunma." Böylece Şeytan Rab'bin huzurundan ayrıldı. Eyüp'ün bedeninde tepeden tırnağı kadar kötü çıbanlar çıkardı. Eyüp çıbanlarını kaşımak için bir çömlek parçası aldı. Kül içinde oturuyordu. Karısı, "Hâlâ doğruluğunu sürdürüyor musun?" dedi, "Tanrı'ya söv de öl bari!" Eyüp, "Aptal kadınlar gibi konuşuyorsun" diye karşılık verdi, "Nasıl olur? Tanrı'dan gelen iyiliğı kabul edelim de kötülüğü kabul etmeyelim mi?" Bütün bu olaylara karşın Eyüp'ün ağzından günah sayılabilecek bir söz çıkmadı.

Eyüp'ün üç dostu -Temanlı Elifaz, Şuahlı Bildat, Naamalı Sofar- Eyüp'ün başına gelen bunca kötülüğü duyunca kalkıp bir araya geldiler. Acısını paylaşmak, onu avutmak için yanına gitmek üzere anlaştılar. Uzaktan onu tanıyamadılar; yüksek sesle ağlayıp kaftanlarını yırtarak başlarına toprak saçtılar. Yedi gün yedi gece onunla birlikte yere oturdular. Kimse ağzını açmadı, çünkü ne denli acı çektiğini görüyorlardı.

RESPONSORIUM

Mez. 38 (37), 2.3.4.12

¥ Rab, Okların içime saplandı, Elin üzerime indi. Öfken yüzünden sağlığım bozuldu, *
Günahım yüzünden rahatım kaçtı.

¶ Canıma susayanlar bana tuzak kuruyor, Zararımı isteyenler kuyumu kazıyor, * Günahım yüzünden rahatım kaçtı.

İKİNCİ OKUMA

Papa Aziz Gregorius Magnus'un "Eyüp Kitabı Üstüne Yorumlar"ından

(Lib. 3, 15-16; PL 75, 606 -608)

Allah'tan iyilik kabul edelim de kötülük kabul etmeyelim mi?

İç bilgeliğin zenginliğini kendisinde sezerek ve dışta bozulabilen bir beden olduğunu görerek Pavlus: "Bu hazineye toprak kaplar içinde sahibiz" (II. Ko. 4, 7) dedi.

Ermiş Eyüp'te toprak kap dıştan gelen darbeleri ve kırıkları duydu fakat bu hazine, içte sapasağlam kaldı. Dıştan, yaralar yüzünden, parçalandı oysa ki içteki bilgelik hazinesi hiç durmaksızın yeniden doğuyordu, öylesine ki dışta bu aziz sözlerle kendini belirtti: "Tanrı'dan iyilik kabul edelim de kötülük kabul etmiyelim mi? (Ey. 2, 10).

Tanrı'nın geçici ve sonsuz nimetlerine iyilik diyor; şimdiki felaketlere ise kötülük. Rab, Peygamberin ağzı ile, bunlarla ilgili olarak şöyle diyor: "Rab benim ve başkası yoktur; ışığa şekil veren ve karanlığı yaratan, barışıklık eden ve bela yaratan" (Yşa. 45, 5, 7).

"Işığa şekil veren ve karanlığı yaratan", çünkü nasıl ki felaketlerle dışta acının karanlıkları yaratılıyorsa, içte yüce tinsel deneylerin ışığı yakılır. "Barışıklık eden ve bela yaratan," çünkü iyi yaratılan, fakat iyi şekilde arzu edilmeyen şeyler, bizler için felaket ve acılara dönüşür. Suç yüzünden Tanrı ile çatışmaya girdik. O halde, felaketlerin aracılığı ile, onunla yeniden barışık olmamız doğrudur. Nitekim iyi yaratılan her şey bizler için acıya dönüştüğünde doğru yola döneriz ve ruhumuz, Yaraticı'nın barışına, alçakgönüllülükle yeniden doğmuş olur.

Fakat Eyüp'ün sözlerinde, eşinin iddialarına karşı, ne gibi bir uslanma becerisini öne sürdüğüne dikkatlice incelemek gerekiyor, "Tanrı'dan iyilik kabul edelim de kötülük kabul etmeyelim mi?" dediğinde.

Zorluklarda, felaketlere göğüs gerildiğinde, Yaraticımızın nimetlerini anımsamak büyük bir rahatlık getirir. Bu nimetlerin getirdiği rahatlık aklımıza acıdan kaynaklanan hiç bir şey cesaretimizi kıramaz. Bunun içindir ki şöyle yazıldı: "Kazanç anında yitenler yadsınır; bir şeyi yitiren kişi, kazancı anımsamaz" (bak. Sirak 11, 25).

Refah içinde olan, fakat refah yüzünden felaketlerden korkmayan, küstahlığa kapılır. Kim ki felaketlerin baskısı altında aldığı nimetlerin anısı ile teselli olmaya çalışmıyorsa, cesaretsizlik veya umutsuzluk duyguları ile yok olur. O halde iki şeyi birleştirmek gerekiyor, öyle ki biri her zaman diğerine destek olsun: nimetlerin anısı felaketin acısını azaltacaktır; dünyasal sevinçler konusundaki güvensizlik ve felaketin korkusu ödülün sevincine gem vuracaktır.

Bunun içindir ki aziz insan, yaraların içinde bastırılmış ruhunu ferahlatmak için, felaketlerin açısında nimetlerin tatlılığını düşünsün ve: "Tanrı'dan iyilik kabul edelim de kötülük kabul etmeyelim mi?" desin.

RESPONSORIUM

Ey.2,10;1,21-22

¥ Tanrı'dan gelen iyiliği kabul edelim de kötülüğü kabul etmeyelim mi? * Rab verdi, Rab aldı, Rab'bin adına övgüler olsun!

¶ Bütün bu olaylara karşın Eyüp günah işlemedi ve Tanrı'yı suçlamadı. * Rab verdi, Rab aldı, Rab'bin adına övgüler olsun!"

İncil: Markos 10, 17-27

İsa yola çıkarken, biri koşarak yanına geldi. Önünde diz çöküp O'na, "İyi öğretmenim, sonsuz yaşama kavuşmak için ne yapmalıyım?" diye sordu. İsa, "Bana neden iyi diyorsun?" dedi. "İyi olan yalnız biri var, O da Tanrı'dır. O'nun buyruklarını biliyorsun: 'Adam öldürmeyeceksin, zina etmeyeceksin, çalmayacaksın, yalan yere tanıklık etmeyeceksin, kimsenin hakkını yemeyeceksin, annene babana saygı göstereceksin.'"

Adam, "Öğretmenim, bunların hepsini gençliğimden beri yerine getiriyorum dedi. Ona sevgiyle bakan İsa, "Bir eksiğin var" dedi. "Git neyin varsa sat, parasını yoksullara ver; böylece gökte hazinen olur. Sonra gel, beni izle."

Bu sözler üzerine adamın yüzü asıldı, üzüntü içinde oradan uzaklaştı. Çünkü çok malı vardı.

İsa çevresine göz gezdirdikten sonra öğrencilerine, "Varlıklı kişilerin Tanrı Egemenliği'ne girmesi ne güç olacak!" dedi.

Öğrenciler O'nun sözlerine şaşıldılar. Ama İsa onlara yine, "Çocuklar" dedi, "Tanrı'nın Egemenliği'ne girmek ne güçtür! Devenin iğne deliğinden geçmesi, zenginın Tanrı Egemenliği'ne girmesinden daha kolaydır."

Öğrenciler büsbütün şaşırılmışlardı. Birbirlerine, "Öyleyse kim kurtulabilir?" diyorlardı.

İsa onlara bakarak, "İnsanlar için bu imkânsız, ama Tanrı için değil. Tanrı için her şey mümkündür" dedi.

DUA

Ya Rab, dünyadaki olayların isteğine göre barış ve adalette olmalarını ve Kilise'nin sakin bir güvenle sana hizmet etmesini sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

¥ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Adaletin güneşi.

Diri Allah'ın Sözü

Sönmeyecek nurunla

Aydınlat Kiliseni.

Aracılığın ile

Sevgi kaynağı olan
Lütuf ve görkem veren
Peder'e ulaşıyoruz.

Bugünü sevinç ile
Ve şevkle geçirelim,
Bağlılığın ışığı
Batmasın içimizde.

Mesih İsa gıdamız,
Kayadan fişkırın su,
Ruh'un bereketini
Biz onda hep tadalım. Âmin.

1. Nak. Rabbimiz Allah, bizi sabahtan sevginle doyur.

MEZMUR 90 Rabbin iyiliği üstümüzdedir

Sevgili kardeşlerim, şunu unutmayın ki, Rab'bin gözünde bir gün bin yıl, bin yıl bir gün gibidir. (2. Pt. 3, 8)

Ya Rab, barınak oldun bize *
Kuşaklar boyunca.
Dağlar var olmadan, *
Daha evreni ve dünyayı yaratmadan,

Öncesizlikten sonsuzluğa dek Allah sensin. †
İnsanı toprağa döndürürsün, *
“Ey insanoğulları, toprağa dönün!” diyerek.

Çünkü senin gözünde bin yıl †
Geçmiş bir gün, dün gibi, *
Bir gece nöbeti gibidir.

İnsanları bir düş gibi siler, süpürürsün, *
Sabah biten ot misali:
Sabah filizlenir, büyür, *
Akşam solar, kurur.

Eriyip bitiyoruz senin öfkenden, *
Kızgınlığından dehşete düşüyoruz.
Suçlarımızın önüne, *
Gizli günahlarımızı yüzünün ışığına çıkardın.

Gazabından kısıyor günlerimiz, *
Bir soluk gibi tükeniyor yıllarımız,

Ömrümüz yetmiş yıl sürüyor, *
Bilemedin seksen, o da sağlıklıysak;

En güzel yıllar da zahmetle, kederle geçiyor, *
Çabucak bitiyor, uçup gidiyoruz. ¬
Kimbilir gazabının gücünü? *
Çünkü öfken sana duyulan korku kadar güçlüdür.

Bu yüzden günlerimizi saymayı bize öğret ki, *
Bilgelik kazanalım.
Vazgeç, ya Rab! Öfken ne zamana dek sürecek? *
Acı kullarına!

Sabah bizi sevginle doyur, *
Ömrümüz boyunca sevinçle haykıralım.

Kaç gün bizi sıkıntıya soktunsa, †
Kaç yıl çile çektirdinse, *
O kadar sevindir bizi.

Yaptıkların kullarına, *
Görkemini onların çocuklarına görünsün.

Tanrımız Rab bizden hoşnut kalsın. †
Ellerimizin emeğini boşa çıkarma. *
Evet, ellerimizin emeğini boşa çıkarma.

1. Nak. Rabbimiz Allah, bizi sabahtan sevginle doyur.

2. Nak. Her yerden Rab'be övgü yükselsin.

EZGİ Yeşaya 42, 10-16 Muzaffer ve kurtarıcı Rabbe ilahi

Rabbin tahtının önünde yeni bir ezgi söylüyorlardı. (Va. 14, 3)

Rab'be yeni bir ilahi söyleyin, *
Yeryüzünün son noktasına dek ona terennüm edin.
Denize ve denizdeki her şey, *
Adalar ve orada oturanlar, onu kutlasınlar

Bozkır ve bozkırdaki kentler, *
Kedar köylerinde yaşayan halk coşsunlar.
Sela'da oturanlar sevinçle haykırınsın, *
Bağırınsın dağların doruklarından.

Hepsi Rab'bi onurlandırırım, *
Kıyı halkları onu övsün.
Yiğit gibi çıkagelecek Rab, *
Savaşçı gibi gayrete gelecek. 𐤀

Bağırıp savaş çılgılığı atacak, *
Düşmanlarına üstünlüğünü gösterecek.
"Uzun zamandır ses çıkarmadım, *
Sustum, kendimi tuttum.

Ama şimdi feryat edeceğim doğuran kadın gibi, *
Nefesim tutulacak, kesik kesik soluyacağım.
Harap edeceğim dağları, tepeleri, *
Bütün yeşilliklerini kurutacağım.

Irmakları adalara çevirip havuzları kurutacağım. *
Körlere bilmedikleri yolda rehberlik edeceğim,
Onlara kılavuz olacağım *
Bilmedikleri yollarda,

Karanlığı önlerinde ışığa, †
Engbeleri düzlüğe çevireceğim. *
Yerine getireceğim sözler bunlardır.

2. Nak. Her yerden Rab'be övgü yükselsin.

3. Nak. Tanrı'nın evinde oturan sizler, Rab'bin adını övün.

MEZMUR 135, 1-12 Rabbi yüceltin, onun yaptıkları muhteşemdir.

Seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Tanrı'nın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılası ışığına çağırarak Tanrı'nın erdemlerini duyurmak için seçildiniz. (1. Pt. 2, 9)

Rab'be övgüler sunun! †
Rab'bin adına övgüler sunun, *
Ey Rab'bin kulları!

Ey sizler, Rab'bin Tapınağı'nda, †
Tanrımız'ın Tapınağı'nın avlularında hizmet edenler, *
Övgüler sunun!

Rab'be övgüler sunun, *
Çünkü Rab iyidir.
Adını ilahilerle övün, *

Çünkü hoştur bu.

Rab kendine Yakup soyunu, *
Öz halkı olarak İsrail'i seçti.
Biliyorum, Rab büyüktür, *
Rab'bimiz bütün ilahlardan üstündür. –

Rab ne isterse yapar, *
Göklerde, yeryüzünde,
Denizlerde, bütün derinliklerde. *
Yeryüzünün dört bucağından bulutlar yükseltir,

Yağmur için şimşek çaktırır, *
Ambarlarından rüzgar estirir.
İnsanlardan hayvanlara dek *
Mısır'da ilk-doğanları öldürdü.

Ey Mısır, senin orta yerinde, †
Firavunla bütün görevlilerine *
Belirtiler, şaşılması işler gösterdi.

Birçok ulusu bozguna uğrattı, *
Güçlü kralları öldürdü:
Amorlu kral Sihon'u, †
Başan Kralı Og'u, *
Bütün Kenan krallarını.

Topraklarını mülk, *
Evet, mülk olarak halkı İsrail'e verdi.

3. Nak. Tanrı'nın evinde oturan sizler, Rab'bin adını övün.

KISA OKUMA

Yudit 8, 26; Volg. 21b-12

Atalarımızın Tanrı'dan korkup korkmadıklarını görmek için sınavlardan geçtiklerini anımsayın. İbrahim'in, sıkıntılardan denemelerden nasıl geçtiğini ve Tanrı'nın dostu olduğunu anımsayın. İshak, Yakup ve Musa ile tüm Tanrı'nın hoşuna gidenler çok sayıda sıkıntılardan geçerek Tanrı'ya sadık kaldılar.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Ey dürüst kimseler, Rab'de sevinin; * doğru insanlara Rab'bi övmek yaraşır.

Ey dürüst kimseler, Rab'de sevinin; * doğru insanlara Rab'bi övmek yaraşır.

¶ Rab'be yeni bir ilahi söyleyin. * doğru insanlara Rab'bi övmek yaraşır. Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ey dürüst kimseler, Rab'de sevinin; * doğru insanlara Rab'bi övmek yaraşır.

Benediktus

Rab'be övgüler olsun, çünkü halkının yardımına geldi ve onlara kurtuluş sağladı.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Tanrısı Rab'be övgüler olsun! †
Çünkü halkının yardımına gelip *
onları fidyeyle kurtardı.

Eski çağlardan beri *
Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,
Kulu Davut'un soyundan *
Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;
Düşmanlarımızdan, †
Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *
Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *
Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †
Ve ömrümüz boyunca *
Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *
Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.
Sen de, ey çocuk, *
Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *
önünden gidecek .
Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*
kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Tanrımız'ın yüreği *
merhamet doludur.
O'nun merhameti sayesinde, *
Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak

Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus

Rab'be övgüler olsun, çünkü halkının yardımına geldi ve onlara kurtuluş sağladı.

YAKARMALAR

Mesih İsa, kendine güvenen alçakgönüllülerin sesini işitir ve onları kurtarır. Bu gerçekte teselli bularak ona yalvaralım:

Ya Rab, tek ümidimiz sensin!

Ya Rab, merhametin sonsuzdur;

- Ebedi sevgin için sana şükrediyoruz.

Ezelden beri Peder ile birlikte olan sen,

- Ruhunun gücüyle insanları ve her şeyi yenile.

Bize ve kardeşlerimize imanlı bakışlar ver ki

- Her zaman harikalarımı hayranlıkla seyredelim.

Tüm insanların kurtarıcısı, bugün dünyanın kurtuluşu için bizleri işbirliğine çağıran sen,

- komşularımız için senin ilahi lütfunun vasıtası olmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, sevgiyle yarattığın evreni insanlara emanet eden ve kainatın sayısız kuvvetlerini onların hizmetine sunan sen, yüceliğin övülsün diye daha dürüst ve adil bir dünya kurmamızı sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✚ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;
✚ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,
Peder ve Oğul ile
Kalplere ışığını
Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Tanrı!

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, verdiğin söz uyarınca adımlarımı pekiştir.

Mezmur 119, 129 – 136

Tanrı'nın yasa hakkındaki sözü üstüne meditasyon

Sevmek Kutsal Yasa'yı yerine getirmektir. (Rm. 13, 10)

Harika öğütlerin var,*
Bu yüzden onlara candan uyuyorum.
Sözlerinin açıklanışı aydınlık saçar,*
Saf insanlara akıl verir.

Ağzım açık, soluk soluğayım,*
Çünkü buyuklarını özlüyorum.
Bana lütufla bak,*
Adını sevenlere her zaman yaptığım gibi.

Adımlarımı pekiştir verdiğin söz uyarınca,*
Hiçbir suç bana egemen olmasın.
Kurtar beni insan baskısından,*
Koşullarına uyabileyim.

Yüzün aydınlık saçsın kulunun üzerine,*
Kurallarını öğret bana.
Oluk oluk yaş akıyor gözlerimden,*
Çünkü uymuyorlar yasana.

1. Nak. Ey Rab, verdiğin söz uyarınca adımlarımı pekiştir.

2. Nak. Yasa koyucu ve yargıç tektir: Komşusunu yargılayan sen kimsin?

Mezmur 82 Adaletsiz yargıca karşı

Beni yargılayan Rab'dir. belirlenen zamandan önce hiçbir şeyi yargılamayın. Rab'bin gelişini bekleyin. (1. Ko. 4, 5).

Allah yerini aldı tanrısal kurulda,*
Yargısını açıklıyor ilahların ortasında:
"Ne zamana dek haksız karar verecek,*
Kötüleri kayıracaksınız?"

Zayıfın, öksüzün davasını savunun,*
Mazlumun, yoksulun hakkını arayın.
Zayıfı, düşkünün kurtarın,*
Onları kötülerin elinden özgür kılın."

Bilmiyor, anlamıyorlar, †
Karanlıkta dolaşıyorlar. *
Yeryüzünün temelleri sarsılıyor.
"Siz ilahlarsınız diyorum,*
'Yüceler Yücesi'nin oğullarısınız hepiniz!"

Yine de insanlar gibi öleceksiniz,*
Sıradan bir önder gibi düşeceksiniz!"
Kalk, ey Tanrı, yargıla yeryüzünü! *
Çünkü bütün uluslar senindir.

2. Nak. Yasa koyucu ve yargıç tektir: Komşusunu yargılayan sen kimsin?

3. Nak. Rab'be seslendim; o bana cevap verdi.

Mezmunur 120 Kötüler barış arzusunu tehdit eder

Mesih'in kendisi barışımızdır. O gelip hem uzakta olan sizlere hem de yakındakilere esenliği müjdeledi. (Ef. 2, 14.17.16)

Sıkıntıya düşünce RAB'be seslendim,*
Yanıtladı beni.*
Ya RAB, kurtar canımı yalancı dudaklardan,
Aldatıcı dillerden!

Ey aldatıcı dil, †
RAB ne verecek sana,*
Daha ne verecek?
Yiğidin sivri oklarıyla*

Retem çalışından alevli korlar!

Vay bana, Meşek'te garip kaldım sanki*

Kedar çadırları arasında oturdum.

Fazla kaldım*

Barıştan nefret edenler arasında.

Ben barış yanlısıyım, †

Ama söze başladığımda,*

Onlar savaşa kalkıyor!

3. Nak. Rab'be seslendim; o bana cevap verdi.

Diğer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Levililer, 20, 26

Benim için kutsal olacaksınız. Çünkü ben Rab, kutsalım. Bana ait olmanız için sizi öbür halklardan ayrı tuttum.

¥ Tanrısı Rab olan ulusa ne mutlu.

¶ Mirasçı olarak seçtiği halk.

DUA

Pederimiz Allah, her zaman yeni başarıları teşvik etme görevini verdiğin tüm insanlıkla işlerinde dayanışma gösteren sen, gerçek kardeşlik ruhunda senin isteğine evlatça bağlılıkla yaratılışın eserlerini işbirliği içinde yenilemek için bize güç bağışla. Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla bunu senden dileriz.

Öğle

KISA OKUMA

Bilgelik 15, 1-3

Ama sen Tanrımız, iyisin, vefalısın, çabuk kızmazsın, her şeyi rahmetle yönetirsin. Günah işlese de biz yine seniniz; çünkü senin gücünü onaylıyoruz; ama senin olduğumuzu kabul ettiğini bilirsek, artık günah işlemeyeceğiz. Seni kabul etmek en yüksek erdemdir. Senin gücünü bilmek ölümsüzlüğün köküdür.

¥ Allah merhametle ve lütufla doludur.

¶ Tez öfkelenmez, sevgisinde zengindir.

DUA

Ey asmanın ve hasadın efendisi, görevleri dağıtan ve gerçek ücreti veren sen, iraden karşı söylenmeksizin günün yükünü taşıyabilmemize yardım et. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz. Âmin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Baruk, 4, 21-22

Çünkü sizin kurtuluşunuzu Sonsuz Olan'dan bekliyorum. Kutsal olan bana sevinç verdi Yakında Sonsuz Olan'ın bağışlaması sizi kurtaracak. Gözleri yaşlı ve üzüntülü gidişinizi seyrettim, ama Allah sevinç ve gönül açıklığıyla sizleri sonsuza dek bana verecektir.

✠ Ulu Allah anımsa merhametini,

✠ Sonsuz sadakatini.

DUA

Ey Tanrımız, Havarilerin mabede gittiği bu saatte seni övmeye bizi çağıran sen, Oğlunun adıyla yaptığımız duayı kabul et ve sana seslenen herkese kurtuluş bağışla. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Gündüz Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Akşam Övgü Duaları

✠ Ey Tanrım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Her şeye Kadir Tanrı

Evrenin ahenginde

Şiddetli dalgalara

sen koydun sınırları.

Susayan topraklara

Ve kurak karalara

Serinleten suları

cömertçe veren sensin.

Mesih'ten hep fişkiran

Hayat veren pınarla

Ruhun kuraklığını
Ey ulu Peder sula.

Oğlun Mesih İsa'yla
Kutsal Ruh'la birlikte
Ebediyen hükmeden
Ey Peder bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Tanrımız Rabbi övelim: O'nun merhameti ebedidir.

MEZMUR 136 (135) Paskalya ilahisi
Rabbın yaptıklarını övgü ile anlatın. (Cassiano)
I (1-9)

Şükredin Rab'be, çünkü o iyidir, *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin tanrılar Tanrısı'na, *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin rabler Rab'bi'ne, *
Sevgisi sonsuzdur; ̄

Büyük harikalar yapan tek varlığa, *
Sevgisi sonsuzdur;

Gökleri bilgece yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Yeri sular üzerine yayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Büyük ışıklar yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Gündüze egemen olsun diye güneşi,*
Sevgisi sonsuzdur;

Geceye egemen olsun diye ayı †
Ve yıldızları yaratana, *
Sevgisi sonsuzdur;

1. Nak. Tanrımız Rabbi övelim: O'nun merhameti ebedidir.

2. Nak: Her şeye kadir Rab! Ne büyük harikalar yaptın!

II (10-26) Kurtaran eserleri için Rabbe şükran sunalım

Her şey Kelam aracılığıyla var oldu, var olan hiçbir şey O'nsuz olmadı. (Yu. 1, 3)

Mısır'da ilk doğanları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Güçlü eli, kudretli koluyla *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i Mısır'dan çıkarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Kızıldeniz'i ikiye bölene, *
Sevgisi sonsuzdur;

İsrail'i ortasından geçirene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Firavunla ordusunu Kızıldeniz e dökene, *
Sevgisi sonsuzdur;

Kendi halkını çölde yürütene, *
Sevgisi sonsuzdur; ¬
Büyük kralları vurana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Güçlü kralları öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Amorlu kral Sihon'u, *
Sevgisi sonsuzdur;

Başan Kralı Og'u öldürene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Topraklarını mülk olarak, *
Sevgisi sonsuzdur;
Kulu İsrail'e mülk verene, *
Sevgisi sonsuzdur;
Düşkün günlerimizde bizi anımsayana, *
Sevgisi sonsuzdur;

Düşmanlarımızdan bizi kurtarana, *
Sevgisi sonsuzdur;
Bütün canlılara yiyecek verene, *
Sevgisi sonsuzdur;

Şükredin Göklerin Tanrısı'na, *

Sevgisi sonsuzdur.

2. Nak. Her şeye kadir Rab! Ne büyük harikalar yaptın!

3. Nak. Peder'in tasarladığı istem şimdi gerçekleşti: Mesih İsa'nın kalbinin dünyada merkez olması.

EZGİ Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
Göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Tanrı'ya övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
Kutsal ve kusursuz olmamız için
Dünyanın kuruluşundan önce *
Bizi Mesih'te seçti. ─

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla
Kendisine oğullar olalım diye *
Bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
Bize bağışladığı yüce lütfü övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
Üzerimize yağdırdığı *
Lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
Suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
Bize açıkladı.

Zaman dolunca *
Gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
Yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Peder'in tasarladığı istem şimdi gerçekleşti: Mesih İsa'nın kalbinin dünyada merkez olması.

KISA OKUMA

1. Selaniklilere 3, 12- 13

Rab, birbirinize ve bütün insanlara olan sevginizi bizim size olan sevgimiz ölçüsünde çoğaltıp artırsın! Öyle ki Rabbimiz İsa tüm kutsallarıyla kusursuz olmanız için yüreklerinizi pekiştirisin.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Ya Rab * duam sana yükselsin.

Ya Rab * duam sana yükselsin.

¶ Bir kokulu buhur gibi * duam sana yükselsin.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ya Rab * duam sana yükselsin.

Magnificat

Nak. Tanrım, sürekli seni yüceltirim.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Tanrı'da sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *

darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnificat

Nak. Tanrım, sürekli seni yüceltirim.

YAKARMALAR

Kutsal Ruh, Mesih İsa'nın bizim için daima şefaet ettiğine kalplerimizde tanıklık ediyor. Bu imandan güç alarak şöyle yalvaralım:

Rabbimiz, bizi dinle!

Adaletin güneşi, kurtuluşumuz için vücut bulmuş olan Mesih İsa, Tanrı'nın harikulade gizemini tüm uluslara müjdelemesi için

- Kiliseni aydınlat.

Rahiplere ve Kilise'de hizmet eden herkese sevgiyle bak,

- hayatlarını kardeşlere vaaz ettikleri İncil'e göre yaşamalarını sağla.

Kıymetli kanınla bize barışı sağlayan sen,

- anlaşmazlıkları, savaşları ve her tür felaketi bizden uzak tut.

Hristiyan karı kocalara bereketini ve esenliğini bağışla,

- bağlılıklarında kilisenin gizinin belirmesini sağla.

Ölen kardeşlerimizin tüm günahlarını affet,

- azizlerle birlikte sonsuz hayatta mutlu olmalarını sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Kutsal Peder, aramızda bulunan Oğlun Mesih İsa, bizi teselli ederek imanımızı kuvvetlendirsin; Emmaus yolundaki öğrencilerin onu tanıdıkları gibi, bizim de söz ve kutsal ekmek sofrasında

onu tanımamızı sağla. Bunu, seninle ve kutsal Ruhla birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa aracılığıyla senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.