

22 Temmuz

AZİZE MECDELLİ MERYEM

Anma

Mesih'in öğrencilerine katılan Mecdelli Meryem, onun haçta ölümünde mevcuttu ve Paskalya sabahı'nda onu diriliş olarak ilk görmeye layık kılındı.

Azizelerin Genel Övgü Duaları'ndan Psalterium ile yapılır.

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

✠ Ey Rab aç dudaklarımı

✠ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Nak. Gelin Rab'be tapalım. O'nun görkemi azizlerinde parıldar.

Ya da:

Azize Mecdelli Meryem'in bayramında Allah'ımız Rab'be bir övgü ilahisi söyleyelim.

Nak. Gelin Rab'be tapalım. O'nun görkemi azizlerinde parıldar.

Ya da:

Azize Mecdelli Meryem'in bayramında Allah'ımız Rab'be bir övgü ilahisi söyleyelim.

Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *

Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,

Şükranla huzuruna çıkalım, *

O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *

Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.

Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *

Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *

Karaya da O'nun elleri biçim verdi.

Gelin tapınalım, eğilelim. *

Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allah'ımızdır, †

Bizse O'nun otlağının halkı, *

Elinin altındaki koyunlarız.

Bugün sesini duyarsanız, *

Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarınız orada beni sınavıp denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
“Yüreği kötü yola sapan bir halktır” dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Şanın uğruna bizi
haçının kanı ile,
Ruh'unun mührü ile
yarattın ve kurtardın.
Zincirimizi kopar,
özgür kıl esirleri,
ebedi otlaklara
inananları sevket.
Şan sana, iyi çoban,
ebedi Nur'un Nuru,
Peder'le, Kutsal Ruh'la
Çağlardan çağlara dek. Âmin.

1. Nak. Ey Allah , kötüler bana saldırdıklarında yalvarışlarıma sırt çevirme.

MEZMUR 55,2-15,17-24 (54)

Yahuda, İnsanoğlu'nu bir öpücükle mi ele veriyorsun? (Lk. 22, 48)

I (2-9)

Ey Allah , kulak ver duama, *
Sırt çevirme yalvarışıma!
Dikkatini çevir, yanıt ver bana. *
Düşüncelerim beni rahatsız ediyor, şaşkıyım.
Düşman sesinden, kötünün baskısından; *
Çünkü sıkıntıya sokuyorlar beni,
Öfkeyle üstüme üstüme geliyorlar. *
Yüreğim sızlıyor içimde,

Ölüm dehşeti çöktü üzerime. †
Korku ve titreme sardı beni, *
Ürperti kapladı içimi.

“Keşke güvercin gibi kanatlarım olsaydı!” †
Dedim kendi kendime, “Uçar, rahatlardım. *
Uzaklara kaçar, Çöllerde konaklardım.

Sert rüzgara, kasırgaya karşı *
Hemen bir barınak bulurdum.”-
Şaşkına çevir kötülerini, ya Rab, *
kariştir dillerini,

1. Nak. Ey Allah , kötüler bana saldırdıklarında yalvarışlarıma sırt çevirme.

2. Nak. Allah düşmanların elinden bizi kurtardı.

II (10-15)

Çünkü kentte şiddet ve çatışma görüyorum. †
Gece gündüz kent surları üzerinde dolaşırlar, *
Haksızlık, fesat dolu kentin içi.

Yıkıcılık kentin göbeğinde, *
Zorbalık, hile eksilmez meydanından.
Beni aşağılayan bir düşman olsaydı, *
Katlanabilirdim;

Bana küstahlık eden bir hasım olsaydı, *
Gizlenebilirdim.
Ama sensin, bana denk, *
Yoldaşım, yakın arkadaşım.

Birlikte tatlı tatlı yarenlik eder, *
Toplulukla Allah’ın evine giderdik.

Ölüm yakalasın düşmanlarımı ansızın, †
Diri diri ölümler diyarına insanlar; *
Çünkü içleri ve evleri kötülük dolu,
2. Nak. Allah düşmanların elinden bizi kurtardı.
3. Nak. Yükünü Rab'be bırak, O sana destek olur.

III (17-24)

Bense Allah'a seslenirim, *
Rab kurtarır beni.

Sabah, öğlen, akşam kederimden feryat ederim, †
O işitir sesimi. *
Bana karşı girişilen savaştan

Esenlikle kurtarır canımı, *
Sayısı çok da olsa karşıtlarımın.
Öncesizlikten bu yana tahtında oturan Allah, *
Duyacak ve ezecek onları.

Çünkü hiç değişmiyor *
Ve Allah'ta korkmuyorlar.
Yoldaşım dostlarına saldırarak *
Yaptığı antlaşmayı bozdu.

Ağzından bal damlar, *
Ama yüreğinde savaş var.
Sözleri yağdan yumuşak, *
Ama yalın birer kılıçtır.

Yükünü Rab'be bırak, *
O sana destek olur.
Asla izin vermez *
Doğru insanın sarsılmasına.

Ama sen, ey Allah, *
ölüm çukuruna atacaksın kötülerini,

Günlerinin yarısını görmeyecek †
katillerle hainler; *
Bense sana güveniyorum.

3. Nak. Yükünü Rab'be bırak, O seni kurtaracak.

¥ Dinle oğlum bilgeliğin sesini,
¶ Öğrettiklerime kulağımı aç.

BİRİNCİ OKUMA

Aziz Pavlus'un Korintlilere II. Mektubundan

5,1-21

Göksel konut için duyulan ümit; barıştırma görevi

Biliyoruz ki, barındığımız bu dünyasal çadır yıkılırsa, göklerde Allah'ın bize sağladığı bir konut -elle yapılmamış, sonsuza dek kalacak bir evimiz- vardır. Şimdiyse göksel evimizi giyinmeyi özleyerek inliyoruz. Onu giyinirsek çıplak kalmayız. Dünyasal çadırdaki yaşayan bizler ağır bir yük altında inliyoruz. Asıl istediğimiz soyunmak değil, giyinmektir. Öyle ki, ölümlü olan, yaşam tarafından yutulsun.

Bizleri tam bu amaç için hazırlamış ve güvence olarak bize Ruh'u vermiş olan Allah'tır.

Bu nedenle her zaman cesaretimiz vardır. Şunu biliyoruz ki, bu bedende yaşadıkça Rab'den uzaktayız. Gözle görülene değil, imana dayanarak yaşarız. Cesaretimiz vardır diyorum ve bedenden uzakta, Rab'bin yanında olmayı yeğleriz. Bunun için, ister bedende yaşayalım ister bedenden uzak olalım, amacımız Rab'bi hoşnut etmektir. Çünkü bedende yaşarken gerek iyi gerek kötü, yaptıklarımızın karşılığını almak için hepimiz Mesih'in yargı kürsüsü önüne çıkmak zorundayız.

Rab'den korkmanın ne demek olduğunu bildiğimizden insanları ikna etmeye çalışıyoruz. Ne olduğumuzu Allah biliyor; umarım siz de vicdanınızda biliyorsunuz. Kendimizi yine size tavsiye etmeye çalışmıyoruz. Ama yürekle değil, dış görünüşle övünenleri yanıtlayabilmeniz için bizimle övünmenize fırsat veriyoruz. Eğer kendimizde değilsek, bu Allah içindir. Aklımız başımızdaysa, bu sizin içindir.

Bizi zorlayan, Mesih'in sevgisidir. Yargımız şu: Biri herkes için öldü; öyleyse hepsi öldü. Evet, Mesih herkes için öldü. Öyle ki, yaşayanlar artık kendileri için değil, kendileri uğruna ölüp dirilen Mesih için yaşasınlar.

Bu nedenle, biz artık kimseyi insan ölçülerine göre tanımıyoruz. Mesih'i bu ölçülere göre tanıdıksa da, artık öyle tanımıyoruz. Bir kimse Mesih'teyse, yeni yaratıktır; eski şeyler geçmiş, her şey yeni olmuştur. Bunların hepsi Allah'tandır. Allah, Mesih aracılığıyla bizi kendisiyle barıştırdı ve bize barıştırma görevini verdi. Şöyle ki Allah, insanların suçlarını saymayarak dünyayı Mesih'te kendisiyle barıştırdı ve barıştırma sözünü bize emanet etti.

Böylece, Allah aracılığımızla çağrıda bulunuyormuş gibi Mesih'in adına elçilik ediyor, O'nun adına yalvarıyoruz: Allah ile barışın.

Allah, günahı bilmeyen Mesih'i bizim için günah sunusu yaptı. Öyle ki, Mesih sayesinde Allah'ın doğruluğu olalım.

.RESPONSORIUM

2.Kor. 5,18; Rom. 8,32

¥ Allah, Mesih aracılığıyla bizi kendisiyle barıştırdı * Ve bize barıştırma görevini verdi.

¶ Öz Oğlu'nu bile esirgemeyip O'nu hepimiz için ölüme teslim eden Allah, O'nunla birlikte bize her şeyi bağışladı. * Ve bize barıştırma görevini verdi.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Aziz Gregorius Magnus, İncil Üstüne Vaazlardan,

25, 12.45

Mecdelli Meryem, mezara gelip Rabbin bedenini bulamadığında, alınıp götürüldüğünü düşündü ve durumu öğrencilere bildirdi. Onlar da bakmaya geldiler ve durumun, kadının anlattığı gibi olduğu kanısına vardılar. Onlarla ilgili olarak hemen şöyle beyan edilir: "Bundan sonra öğrenciler yine evlerine döndüler" ve bu da eklenilir: "Meryem ise mezarın dışında durmuş ağlıyordu" (Yu. 20, 1011).

Bu olayla, öğrenciler uzaklaştıktan sonra bile Rabbin mezarından ayrılmayan, kadının ruhunu istila eden sevgi gücüne dikkat etmeliyiz. Bulamadığını arıyordu, bu arayışında ağlıyordu ve onun için canlı bir sevgi ile yanıp tutuştuğundan kaçırıldığını düşünerek, arzu ile için için yanıyordu.

O yüzdendir ki, onu aramak için kaldığından, yalnızca kendi onu görebildi; çünkü "sona kadar dayanan kurtulacaktır" (Mat. 10, 22) diyen gerçeğin sesinin beyan ettiği gibi, iyi eylemin gücü kararlılıktadır.

Bir kez aradı, oysa bulamadı; arayışında ısrar etti ve bulması uygun görüldü. Böylece uzayan arzular arttı ve artarak da arayışların hedefine ulaştılar. Kutsal arzular uzamakla artıyor. Şayet bekleyişte azalırlarsa, bu, gerçek arzu olmadıklarının işaretidir.

Gerçeğe ulaşabilen herkes bu yakıcı sevgiyi denemiştir. Davut: "Allah'a susadım, hayatın kaynağı Allah'a; ne zaman görmeye gideceğim Allah'ın yüzünü" (Mez. 41, 3). Ve Ezgiler Ezgisi'nde Kilise: Ben sevgi ile yaralandım (bak. Ezg. 4, 9) der. Ve yeniden der ki: Ruhum dayanamadı (bak. Ezg. 5, 6).

"Kadın, niçin ağlıyorsun? Kimi arıyorsun? (Yu. 20, 15). Acısının nedeni soruluyor; öyle ki arzu artsın ve aradığına adı ile seslenince ona duyduğu sevgi daha da alevlensin.

"İsa ona, "Meryem!" dedi (Yu. 20, 16). Kendini tanımadan ona, cinsinin genel adı ile seslendikten sonra adı ile çağırır; sanki bunu söylemek istiyormuş gibi: Seni tanıyanı tanı.

Ben seni tanırım, herhangi bir insanı tanır gibi değil de, tümünden özel bir şekilde."

O halde, adı ile çağrılan Meryem, Yaratıcıyı tanır ve hemen: "Rabbuni" yani "Hocam!" diye haykırır. Dışarda aradığı O idi ve onu içten arayışında yöneten yine O idi.

RESPONSORIUM

¥ Mezardan döndüğünde Mecdelli Meryemhavarilere haber verdi: Ben Rab'bi gördüm. * Ne mutlu dirilen hayatın ilk müjdesini taşıyan kişiye!

¶ Yarattığı Adem'i oraya koydu.

¥ Ne mutlu dirilen hayatın ilk müjdesini taşıyan kişiye!

İncil: Yuhanna 20, 1.11-18

Haftanın ilk günü erkenden, ortalık daha karanlıkken Mecdelli Meryem mezara gitti. Taşın mezarın girişinden kaldırılmış olduğunu gördü. Meryem ise mezarın dışında durmuş ağlıyordu. Ağlarken eğilip mezarın içine baktı. Beyazlara bürünmüş iki melek gördü; biri İsa'nın cesedinin yattığı yerin nbaşucunda, öteki ayakucunda oturuyordu. Meryem'e, "Kadın, niçin ağlıyorsun?" diye sordular. Meryem, "Rabbim'i almışlar" dedi. "O'nu nereye koyduklarını bilmiyorum."

Bunları söyledikten sonra arkasına döndü, İsa'nın orada, ayakta durduğunu gördü. Ama O'nun İsa olduğunu anlamadı. İsa, "Kadın, niçin ağlıyorsun?" dedi. "Kimi arıyorsun?"

Meryem O'nu bahçıvan sanarak, "Efendim" dedi, "Eğer O'nu sen götürdünse, nereye koyduğunu söyle de gidip O'nu alayım." İsa ona, "Meryem!" dedi.

O da döndü, İsa'ya İbranice, "Rabbuni!" dedi. Rabbuni, öğretmenim demektir.

İsa, "Bana dokunma!" dedi. "Çünkü daha Baba'nın yanına çıkmadım.

Kardeşlerime git ve onlara söyle, benim Babam'ın ve sizin Babanız'ın, benim Tanrım'ın ve sizin Tanrınız'ın yanına çıkıyorum."

Mecdelli Meryem öğrencilerin yanına gitti. Onlara, "Rab'bi gördüm!" dedi. Sonra Rab'bin kendisine söylediklerini onlara anlattı.

SABAH ÖVGÜSÜ

Peder'in Söz'ü, Mesih,
azizlerle parlayan
dünyanın saf ışığı,
inanınız biz sana.

Çağlayan pınar, besin,
pelesenk, giysi, konut,
sığınak, avuntu, güç,
sendedir umudumuz!

Ruh'un hep aydınlatsın
kötünün gecesini,
Peder'e yolumuzda
bizlere kılavuz ol. Âmin.

1. Nak. Mecdelli Meryem, haftanın ilk gününde erkenden kalktı ve mezara gitti.

MEZMUR 63,1-8 Ruhum Rab'be susadı

Kilise Kurtarıcısına susadı, sonsuz yaşam için fişkiran diri suyun kaynağından susuzluğunu gidermeye özlem duyuyor (Cassiodoro).

Ey Allah, sensin benim Allah'ım, *
Seni çok özlüyorum,

Canım sana susamış, †

Kurak, yorucu, susuz bir diyarda, *
Bütün varlığımla seni arıyorum.

Kutsal yerde baktım sana,*
Gücünü, görkemini görmek için. -
Senin sevgin yaşamdan iyidir, *
Bu yüzden dudaklarım seni yüceltir.

Ömrümce sana övgüler sunacağım,*
Senin adınla ellerimi kaldıracığım.
Zengin yiyeceklere doyarcasına doyacağım sana,*
Şakıyan dudaklarla ağzım sana övgüler sunacak.

Yatağıma uzanınca seni anarım,*
Gece boyunca derin derin seni düşünürüm.
Çünkü sen bana yardımcı oldun,*
Kanatlarının gölgesinde sevincimi dile getiririm.

Canım sana sınıksız sarılır,*
Sağ elin bana destek olur.

1. Nak. Mecdelli Meryem, haftanın ilk gününde erkenden kalktı ve mezara gitti.

2. Nak. Kalbim yanıyor: Rabbim'i görmek istiyorum. Onu nereye koyduklarını bilmiyorum.

EZGİ: Dan. 3, 57-88, 56 Her yaratık Rab'bi övsün

Ey Allah'ımız'ın bütün kulları! O'nu övün! (Va. 19, 5)

Tüm evren, Rab'bi kutsa; *
onu ulu kıl ve sonsuza dek öv.
Rab'bin melekleri! Hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Gök kubbenin üstündeki yağmurlar! Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Gökteki güçler, hepimiz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Güneş ve ay, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Gökteki yıldızlar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Sağanak halinde yağmurlar ve çiğ damlaları, †

hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Rüzgarlar, hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Ateş ve ısı! Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Zehir gibi soğuk ve kavuran ısı, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Çiğ damlaları ve sulu sepken kar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Don ve soğuk, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Günler ve geceler, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Gün ışığı ve karanlık, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.-
Buz ve kar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Yıldırım ve fırtına alameti bulurlar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Bırakın da yeryüzü Rab'bi kutsasın; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övsün.

Dağlar ve tepeler, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Yeryüzünde yetişen her şey Rab'bi kutsasın; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övsün.

Göller ve ırmaklar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Su kaynakları, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Balinalar ve deniz hayvanları, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Tüm kuşlar, hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Tüm sığırlar ve yabanıl hayvanlar, †

hepiniz Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Yeryüzündeki tüm insanlar, Rab'bi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
İsrail ulusu, Rab'bini kutsa; *
onu ulu kıl ve sonsuza dek övün.

Rab'bin kahinleri, Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.
Rab'bin kulları! Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Tüm insanlar, Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Kutsal ve alçakgönüllü olan kişiler, †
Rab'binizi yüceltin; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Ananya, Azarya ve Mişael, †
Rab'binizi kutsayın; *
onu ulu kılın ve sonsuza dek övün.

Peder, Oğul ve Kutsal Ruh *
sonsuz dek yüceltilsin ve ulu kılınsın.

Rab, gökkubbede seni övsünler, †
sonsuz dek herşeyin ötesinde,
seni yüceltsinler ve ulu kılınsınlar.

Ezgi, içinde yüceltme olan doksoloji taşıyorsa Peder'e, Oğul'a... söylenmez.

2. Nak. Kalbim yanıyor: Rabbim'i görmek istiyorum. Onu nereye koyduklarını bilmiyorum.

3. Nak. Meryem, ağlayarak mezara baktı: ışıkla giyinmiş iki melek gördü. alleluya.

MEZMUR 149 Allah dostlarının bayramı

Kilise'nin evlatları, yeni halkın evlatları Ktralları Mesih'iovüp yüceltin. (Esichio)

Rab'be övgüler sunun! *
Rab'be yeni bir ezgi söyleyin,
Sadık kullarının toplantısında *

Onu ezgilerle övün!

İsrail Yaratıcısı'nda sevinç bulsun,*
Siyon halkı Kralları'yla coşsun!
Dans ederek övgüler sunsunlar onun adına,*
Tef ve lir çalarak onu ilahilerle övsünler!

Çünkü Rab halkından hoşlanır,*
Alçakgönüllüleri zafer tacıyla süsler.
Bu onurla mutlu olsun sadık kulları,*
Sevinç ezgileri okusunlar yataklarında!

Ağızlarında Allah'a yüce övgüler, †
Ellerinde iki ağızlı kılıçla *
Uluslardan öç alsınlar,

Halkları cezalandırınsınlar, †
Krallarını zincire,*
Soylularını prangaya vursunlar!

Yazılan kararı onlara uygulasinlar! †
Bütün sadık kulları için onurdur bu. *

3. Nak. Meryem, ağlayarak mezara baktı: ışıkla giyinmiş iki melek gördü. alleluya.

KISA OKUMA Romalılar 12, 12

Öyleyse kardeşlerim, Allah'ın merhameti adına size yalvarırım: Bedenlerinizi diri, kutsal, Allah'ı hoşnut eden birer kurban olarak sunun. Ruhsal tapınmanız budur. Bu çağın gidişine uymayın; bunun yerine, Allah'ın iyi, beğenilir ve yetkin isteğinin ne olduğunu ayırt edebilmek için düşüncenizin yenilenmesiyle değişin.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Meryem ağlama:* Rab, ölülerden dirildi.

Meryem ağlama:* Rab, ölülerden dirildi.

¶ Git, onu kardeşlerimize bildir. * Rab, ölülerden dirildi.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Meryem ağlama: * Rab, ölülerden dirildi.

Benediktus

Mecdelli Meryem Paskalya Sabahı'nda dirilmiş Mesih İsa'yı ilk gören kişiydi.

YAKARMALAR

İnsanlığın ufkunda doğan adaletin güneşi Mesih İsa'yı alkışlayalım:

Ya Rab, hayatımız ve kurtuluşumuz sensin.

Ey yıldızların yaratıcısı, senin şanlı dirilişini anarak,

- bu günün başlangıcını sana adıyoruz.

Kutsal Ruh'un isteğini yerine getirmeyi bizlere öğretsin,

- bilgeliğin bugün ve her zaman bizleri yönlendirsin.

Sözünün ve vücudunun etrafında,

- halkının toplantısına canlı bir imanla katılmamızı sağla.

Ya Rab, bağışladığın ayısız iyilikler için

- Kilisen her zaman sana şükretsin.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten kuru

DUA

Mesih İsa'nın Pederi Yüce Allah, Aziz Mecdelli Meryem, dirilmiş olan Mesih İsa'yı görmeyi ve birinci olarak Havarilere diriliş müjdesini vermeye layık bulundu. Sana yalvarıyoruz: onun şefaati sayesinde biz de Mesih'in yaşadığına tanıklık edebilelim. Öyle ki bir gün ilahi yüceliğinde ona kavuşabilelim. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Oğlun Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,
Gücümüz, hayatımız
Her zaman ve her yerde
Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,
Ey yüce, Kutsal Peder,
Oğlunla, Kutsal Ruh'la
Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLÂHÎ

Gün ıııkla doludur
Ve dünya görkeminde;
Işığın Yaradanı,
Taparız sana, Allah !

Günah'ın ve öfkenin
Alevlerini söndür;
Kalpleri aşkla doldur,
Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,
Kabul et duamızı;
Kutsal Ruh'la Oğlun'da
Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLÂHÎ

Kudretli, yüce çoban,
Bize yolunu göster;
Bu kısa günden sonra
Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, yasamı sevenlerin huzuru büyüktür.

MEZMUR 119, 161-168 (118) XXI (Sin ve Şin)

Yok yere zulmediyor bana önderler, *
Oysa yüreğim senin sözünle titrer.
Ganimet bulan biri gibi *
Verdiğin sözlerde sevinç bulurum.
Tiksinir, öğrenirim yalandan, *
Ama senin yasanı severim.
Doğru hükümlerin için *
Seni günde yedi kez överim.

Yasanı sevenler büyük esenlik bulur, *
Hiçbir şey sendeletmez onları.
Ya Rab, kurtarışına umut bağlar, *
Buyruklarını yerine getiririm.

Öğütlerine candan uyar, *
Onları çok severim.
Öğütlerini, koşullarını uygulamam, *
Çünkü bütün davranışlarımı görürsün sen.

1. Nak. Ey Rab, yasanı sevenlerin huzuru büyüktür.

2. Nak. İnananlar topluluğu yürekte ve düşüncede birdi.

MEZMUR 133 (132) Kardeşçe sevginin güzelliği

İnananlar topluluğunun yüreği ve düşüncesi birdi (Ha. İsl. 4, 32)

Ne iyi, ne güzeldir, *
Birlik içinde kardeşçe yaşamak!

Başa sürülen değerli yağ gibi, †
Sakaldan, Harun'un sakalından *
Kaftanının yakasına dek inen yağ gibi.

Hermon Dağı'na yağın çiy *
Siyon dağlarına yağıyor sanki.
Çünkü Rab orada bereketi, *
Sonsuz yaşamı buyurdu.

2. Nak. İnananlar topluluğu yürekte ve düşüncede birdi.

3. Nak. Ya Rab, kurtarıcı gücüm olan sen, beni düşmanın ellerinden kurtar.

MEZMUR 140, 1-9, 12-13 (139)

İnsanoğlu günahkârların eline veriliyor. (Mt. 26, 45)

Ya Rab, kurtar beni kötü insandan, *
Koru beni zorbadan.
Onlar yüreklerinde kötülük tasarlar, *
Savaşı sürekli körükler,

Yılan gibi dillerini bilerler, *
Engerek zehiri var dudaklarının altında.
Ya Rab, sakın beni kötünün elinden, *
Koru beni zorbadan;

Bana çelme takmayı tasarlıyorlar. *
Küstahlar benim için tuzak kurdu,
Haydutlar ağ gerdi; *
Yol kenarına kapan koydular benim için.

Sana diyorum, ya Rab: "Allah'ım sensin." *
Yalvarışıma kulak ver, ya Rab.
Ey egemen Rab, güçlü kurtarıcım, *
Savaş gününde başımı korudun.

Kötülerin dileklerini yerine getirme, ya Rab, †
Tasarılarını ileri götürme! *
Yoksa gurura kapılırlar.

Biliyorum Rab mazlumun davasını savunur, *
Yoksulları haklı çıkarır.
Kuşkusuz doğrular senin adına şükredecek, *
Dürüstler senin huzurunda oturacak.

3. Nak. Ya Rab, kurtarıcı gücüm olan sen, beni düşmanın ellerinden kurtar.

Diđer saatlerde kullanılacak olan alternatif mezmurlar için s.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Romalılar 12,17a,19b,21

Kötülüđe kötülükle karşılık vermeyin. Rab diyor ki, 'Öç benimdir, ben karşılık vereceğim.'
Kötülüđe yenilme, kötülüđu iyilikle yen.

¥ Rab'bin lütfu, ebediyen sürer.

¶ antlaşmayı koruyan halk için ebediyen sürer.

DUA

Rab Mesih İsa, üçüncü saatte dünyanın kurtuluşu için ölüm cezası acısına ve haça katlandın. Merhametinle geçmiş suçlarımızı bağışla ve gelecekteki hatalardan, gücünle bizi koru. Ebediyen yaşar ve egemenlik sürersin.

Öğle

KISA OKUMA

1.Yuhanna 3,16

Sevginin ne olduğunu Mesih'in bizim için canını vermesinden anlıyoruz. Bizim de kardeşlerimiz için canımızı vermemiz gerekir.

¥ İyiliği için Rab'be şükredelim.

¶ O'nun merhameti sonsuzdur.

DUA

Rabbimiz Mesih İsa, Sen, bu altıncı saatte, kurtuluşumuzun kefareti masum kurban olarak haça gerildiğinde, bütün dünya karanlığa büründü, bize her zaman sonsuz yaşama götüren ışığı bağışlamanı diliyoruz. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

1.Yuhanna 4, 9-11

Allah biricik Oğlu aracılığıyla yaşayalım diye O'nu dünyaya gönderdi, böylece bizi sevdiğini gösterdi. Allah'ı biz sevmiş değildik, ama O bizi sevdi ve Oğlu'nu günahlarımızı bağışlatan kurban olarak dünyaya gönderdi. İşte sevgi budur. Sevgili kardeşlerim, Allah bizi bu kadar çok sevdiğine göre biz de birbirimizi sevmeye borçluyuz.

¥ Ey koruyucumuz Allah ,

¶ Meshedilmiş Olan'ın yüzüne bak.

DUA

Rab Mesih İsa, haç üzerindeyken pişman olan hayduta, krallığının şanına geçme lütfunu veren sen, suçlarımızın alçakgönüllü itirafını kabul et ve ölüm saatimizde bize de cennetinin kapılarını aç. Sen ebediyen yaşar ve hükmedersin. Âmin.

Akşam Övgü Duaları

¥ Ey Allah'ım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLÂHİ

Erdemli kadına şan!
Göklerin parlaklığı
yüceltir değerini.

Kardeşlik işlerinde,
Allah'ımız'ya dualarında,
kalbi aşkla doluydu.

Söz ve Ekmek sofrası,
göksel hedefe doğru
cesur destek verirdi.

Azizlerin uğruna,
Rabbimiz Mesih İsa,
halkını gökten kutsa!

Övgü, şan Mesih İsa'ya,
Peder'e, Kutsal Ruh'a
çağlardan çağlara dek. Am İLÂHİ in.

1. Nak. İsa, Mecdelli Meryem'e sordu: Kadın niçin ağlıyorsun? Kimi arıyorsun?

MEZMUR 122 (121) Kutsal kent Yerusâlim'e esenlik

Oysa sizler Siyon Dağı'na, yaşayan Allah'ın kenti olan göksel Yerusâlim'e yaklaştınız. (İbr. 12, 22)

Bana “Rab'bin evine gidelim” dendikçe sevinirim. †
Ayaklarımız senin kapılarında, Ey Yerusâlim! *
Bitişik nizamda kurulmuş bir kenttir Yerusâlim!

Oymaklar çıkar oraya, Rab'bin oymakları, †
İsrail'e verilen öğüt uyarınca, *
Rab'bin adına şükretmek için.

Çünkü orada yargı tahtları, *
Davut soyunun tahtları kurulmuştur.
Esenlik dileyin Yerusâlim'e: *
“Huzur bulsun seni sevenler!
Surlarına esenlik, *
Saraylarına huzur egemen olsun!”
Kardeşlerim, dostlarım için, *
“Esenlik olsun sana!” derim.

Allah'ımız Rab'bin evi için *
İyilik dilerim sana.

1. Nak. İsa, Mecdelli Meryem'e sordu: Kadın niçin ağlıyorsun? Kimi arıyorsun?

2. Nak. Rabbimi götürdüler ve nereye koyduklarını bilmiyorum.

MEZMUR 127 (126) Rab olmazsa bütün çabalar boştur.

Önemli olan, eken ya da sulayan değil, ekileni büyüten Allah'tır. Biz Allah'ın emektaşlarıyız. Sizler de Allah'ın tarlası, Allah'ın binasisiniz. (1. Ko. 3, 7.9)

Evi Rab yapmazsa, *
Yapıcılar boşuna didinir.
Kenti Rab korumazsa, *
Bekçi boşuna bekler.

Boşuna erken kalkıp *
Geç yatıyorsunuz.
Ey zahmetle kazanılan ekmeği yiyenler, *
Rab sevdiklerinin rahat uyumasını sağlar.

Çocuklar Rab'bin verdiği bir armağandır, *
Rahmin ürünü bir ödüldür.
Yiğidin elinde nasılsa oklar, *
Öyledir gençlikte doğan çocuklar.

Ne mutlu ok kılıfı onlarla dolu insana! †
Kent kapısında hasımlarıyla tartışırken *
Utanç duymayacaklar.

2. Nak. Rabbimi götürdüler ve nereye koyduklarını bilmiyorum.

3. Nak. Dirilmiş olan Mesih İsa diyor: Meryem! Meryem arkasından çağırdı: Rabbuni !

EZGİ: Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *
göksel yerlerde kutsamış olan,
Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *
Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *
kutsal ve kusursuz olmamız için
dünyanın kuruluşundan önce *
bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *
İsa Mesih aracılığıyla-
kendisine ođullar olalım diye *
bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *
bize bağısladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †
üzerimize yağdırdığı *
lütfunun zenginliđi sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiđi iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Dirilmiş olan Mesih İsa diyor: Meryem! Meryem arkasından çağırđı: Rabbuni !

KISA OKUMA

Romalılar 8, 28-30

Allah'ın, kendisini sevenlerle, amacı uyarınca çağırılmış olanlarla birlikte her durumda iyilik için etkin olduğunu biliriz. Çünkü Allah önceden bildiği kişileri Oğlu'nun benzerliğine dönüştürmek üzere önceden belirledi. Öyle ki, Oğul birçok kardeş arasında ilk doğan olsun. Allah önceden belirlediği kişileri çağırđı.

KARŞILIKLI HAMDETME

¥ Rab onu seçti, * onu herkesten çok sevdi.

Rab onu seçti, * onu herkesten çok sevdi.

¶ Onu, kendisi çadırında oturttu * onu herkesten çok sevdi.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Rab onu seçti, onu herkesten çok sevdi.

Magnificat

Kalbim seviniyor ve coşuyor, kurtuluşun neşesinde.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*

kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †

Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *

Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *

Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *

İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *

Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnificat

Kalbim seviniyor ve coşuyor, kurtuluşun neşesinde.

YAKARMALAR

Gökteki tüm azizlerin ve azizelerin değerli şefaatleriyle Rab'be dua edelim:

Ya Rab, kiliseni anımsa.

Hıristiyan gücüyle ölümü yenen azize şehitlerin uğruna

- Kilisen'i denenme ve ızdırap zamanlarında güçlendir.

Kutsal evlilik gizeminin lütfuyla azize olan evli kadınların şefaatiyle,

- Kilisen'in havarisel verimliliği arttır.

Dualarıyla ve hayır işleriyle, yalnızlıklarını aydınlatan ve kutsallaştıran dul kadınların şefaatiyle

- Kilisen'in, senin sevgi gizeminin gücünün tanıklığını tüm dünyaya açıklanmasını sağla.

Medeni görevlerinde ve krallığın tanıklığında çocuklarını doğuran ve eğiten kutsal annelerin uğruna

- Kilisenin gerçekte ve lütufta tüm insanlara yeni bir yaşama doğma ve kurtuluş armağanını vermesini sağla.

Yüzünün ışığını seyretmeye layık gördüğün tüm azizelerinin duaları aracılığıyla,

- ölmüş olan kardeşlerimize ebedi neşeyi bağışla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,

bizi günah işlemekten koru

ve kötülükten kurtar.

DUA

Yüce Allah'ımız, bugün bizi Azize Mecdelli Meryem'in bayramında sevindiren sen, onun müjdeyi yayan tanıklığının anısında hayatımızın bir değişiklik yaratmasını sağla. Bunu Rabbimiz İsa Mesih'in adına senden dileriz.