

ORUÇ DEVRESİ 1. HAFTA PAZARTESİ,

ALLAH'I ÖVMEME DAVET

¥ Ey Rab aç dudaklarımı
¶ Ve ağzım sana övgüler duyursun.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa'ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denenmeleri kabul etti.

Ya da:

Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Davet Mezmuru:

Mezmur 95 Allah'ı övmeye davet

"Gün bugündür" denildikçe birbirinizi her gün yüreklendirin. (Eb. 3, 13)

Gelin, Rab'be sevinçle haykıralım; *
Bizi kurtaran kayaya sevinç çığlıkları atalım,
Şükranla huzuruna çıkalım, *
O'na sevinç ilahileri yükseltelim!

Çünkü Rab ulu Allah'tır, *
Bütün ilahların üstünde ulu kraldır.
Yerin derinlikleri O'nun elindedir. *
Dağların dorukları da O'nun.

Deniz O'nundur, çünkü O yarattı, *
Karaya da O'nun elleri biçim verdi.
Gelin tapınalım, eğilelim. *
Bizi yaratan Rab'bin önünde diz çökelim.

Çünkü O Allahımız'dır, †
Bizse O'nun otlağının halkı, *
Elinin altındaki koyunlarız.
Bugün sesini duyarsanız, *
Meriva'da, o gün çölde,
Massa'da olduğu gibi, *
Yüreklerinizi nasırlaştırmayın.

Yaptıklarımı görmelerine karşın, *
Atalarımız orada beni sınavıya denediler.
Kırk yıl o kuşaktan hep öğrendim, *
"Yüreği kötü yola sapan bir halktır" dedim,

“Yollarımı bilmiyorlar.” †
Bu yüzden öfkeyle ant içtim: *
“Huzur diyarıma asla girmeyecekler!”

Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
-Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin.

Davet nak. Gelin Rab Mesih İsa’ya tapalım: O, bizim için ölüm ve denemeleri kabul etti.
Ya da:
Nak. Eğer bu gün Rabbin sesini duyarsanız: kalplerinizi sertleştirmeyin.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;
✠ Ey Rabbim yardımına koş.
Peder’e, Oğul’a ve Kutsal Ruh’a şan ve şeref olsun.
Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah’ı Övmeye Davet ile başladıysa, yukardaki giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Paskalya neşesine
Oruçlu yaşayarak,
Tertemiz kalbimizle
Mesih’i izleyelim.
 Peygamberler gördüler
 Kırk günün gizemini;
 Rab İsa onu çölde
 Hayatıyla kutsadı.
Soframız sade olsun,
Aklımız ve kalbimiz
Allah’ın sözlerini
Hoşça kabullensinler.
 İmanla direnelim
 Kötü denemelerde
 Cömertçe savaşıyor
 Şana dek ulaşıyoruz.
Her şeye kadir Peder,
Ve kurtarıcı İsa
Kutsal Ruh’la birlikte
Övülsün sonsuza dek. Âmin.

1. Nak. Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

MEZMUR 6 Denenme zamanında Allah merhametine sığınan insan

Şimdi yüreğim sıkılıyor, ne diyeyim? 'Baba, beni bu saatten kurtar' mı diyeyim? Ama ben bu amaç için bu saate geldim. (Yu. 12, 27)

Ya Rab, öfkeyle azarlama beni, *
Gazapla yola getirme.
Lütfet bana, ya Rab, bitkinim; *
Şifa ver bana, ya Rab, kemiklerim sızlıyor,

Çok acı çekiyorum. *
Ah, ya Rab!

Ne zamana dek süreceksin bu? †
Gel, ya Rab, kurtar beni, *
Yardım et sevginden dolayı.

Çünkü ölümler arasında kimse seni anmaz, *
Kim şükür sunar sana ölümler diyarından?

İnleye inleye bittim, †
Döşөгim su içinde bütün gece ağlamaktan, *
Yatağım sıvılaşmış gözyaşlarımdan.

Kederden gözlerimin ferisi sönüyor, *
Zayıflıyor gözlerim düşmanlarım yüzünden.
Ey kötülük yapanlar, *
Uzak durun benden,
Çünkü Rab ağlayışımı işitti. *
Yalvarışımı duydu,
Duamı kabul etti. *
Bütün düşmanlarım utanacak,

Hepsini dehşet saracak, *
Ansızın geri dönecekler utanç içinde.

1. Nak. Ya Rab, merhamet dolu sevginle beni kurtar.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

MEZMUR 9A, 2-21 Zafer için şükran

Ve o ölümleri ve dirileri yargılamak için tekrar gelecek.

I (1-11)

Ya Rab, bütün yüreğimle sana şükredeceğim, *
Yaptığın harikaların hepsini anlatacağım.
Sende sevinç bulacak, coşacağım, *

Adını ilahilerle öveceğim, ey Yüceler Yücesi!

Düşmanlarım geri çekilirken, *
Sendeleyip ölüyorlar senin önünde.
Çünkü hakkımı, davamı sen savundun, *
Adil yargıç olarak tahta oturdun.

Ulusları azarladın, kötülerini yok ettin, *
Sonsuza dek adlarını sildin.

Yok olup gitti düşmanlar sonsuza dek, †
Kökünden söktün kentlerini, *
Anıları bile silinip gitti.

Oysa Rab sonsuza dek egemenlik sürer, *
Yargı için kurmuştur tahtını;
O yönetir doğrulukla dünyayı, *
O yargılar adaletle halkları.

Rab ezilenler için bir sığınak, *
Sıkıntılı günlerde bir kaledir.
Seni tanıyanlar sana güvenir, *
Çünkü sana yönelenleri hiç terk etmedin, ya Rab.

2. Nak. Rab, sıkıntı zamanında yoksulun sığınağıdır.

3. Nak. Ey Rab, halkın, hep birlikte sana övgüler söyleyecek.

II (11-18)

Siyon'da oturan Rab'bi ilahilerle övün! *
Yaptıklarını halklar arasında duyurun!
Çünkü dökülen kanın hesabını soran anımsar, *
Ezilenlerin feryadını unutmaz.

Acı bana, ya Rab! *
Ey beni ölümün eşiğinden kurtaran,
Benden nefret edenler yüzünden *
Çektiğim sıkıntıya bak!

Öyle ki, övgüye değer işlerini anlatayım, †
Siyon Kenti'nin kapılarında *
Sağladığın kurtuluşla sevineyim.

Uluslar kendi kazdıkları kuyuya düştü, *
Ayakları gizledikleri ağa takıldı.
Adil yargılarıyla Rab kendini gösterdi, *

Kötüler kendi kurdukları tuzağa düştü.

Kötüler ölümler diyarına gidecek, *
Allah'ı unutan bütün uluslar...
Ama yoksul büsbütün unutulmayacak, *
Mazlumun umudu sonsuza dek kırılmayacak.

Kalk, ya Rab! İnsan galip çıkmasın, *
Huzurunda yargılansın uluslar!
Onlara dehşet saç, ya Rab! *
Sadece insan olduklarını bilsin uluslar.

3. Nak. Ey Rab, halkın, hep birlikte sana övgüler söyleyecek.

Okumalar Övgü Duaları

✠ Tövbe edin ve İncil'e imam edin:

✠ Allah'ın Krallığı yakındır.

Birinci Okuma

Mısır'dan Çıkış Kitabından

6, 2-13

Musa'nın çağrılması (İkinci anlatım)

Allah ayrıca Musa'ya, «Ben Rab'bim» dedi, «İbrahim'e, İshak'a ve Yakup'a Her Şeye Gücü Yeten Allah olarak göründüm, ama onlara kendimi Rab adıyla tanıtmadım. Yabancı olarak yaşadıkları Kenan ülkesini kendilerine vermek üzere onlarla antlaşma yaptım. Mısırlıların köleleştirdiği İsraililer'in iniltilerini duydum ve antlaşmamı hep andım.

«Onun için İsraililer'e de ki, 'Ben Rab'bim. Sizi Mısırlıların boyunduruğundan çıkaracak, onların kölesi olmaktan kurtaracağım. Onları ağır biçimde yargılayacak ve kudretli elimle sizi özgür kılacağım. Sizi kendi halkım yapacak ve Allahınız olacağım. O zaman sizi Mısırlıların boyunduruğundan çıkararak Allahınız Rab'-bin ben olduğumu bileceksiniz. Sizi İbrahim'e, İshak'a ve Yakup'a vereceğime ant içtiğim topraklara götüreceğim. Orayı size mülk olarak vereceğim. Ben Rab'-bim.'»

Musa bunları İsraililer'e anlattı, ama umutları kırıldığı ve ağır baskı altında oldukları için onu dinlemediler.

Rab Musa'ya, «Git, Mısır Firavunu'na İsraililer'i ülkesinden salıvermesini söyle» dedi.

Ama Musa, «İsraililer beni dinlemedikten sonra, firavun nasıl dinler?» diye karşılık verdi, «Zaten iyi konuşan biri değilim.»

Rab Musa ve Harun'la İsraililer ve Mısır Firavunu hakkında konuştu. İsraililer'i Mısır'dan çıkarmalarını buyurdu.

RESPONSORİUM

1. Pet. 2, 9. 10; Çık. 6. 7. 6

✠ Ama siz seçilmiş soy, Kral'ın kâhinleri, kutsal ulus, Allah'ın öz halkısınız. Sizi karanlıktan şaşılmalı ışığına çağırarak Allah'ın erdemlerini duyurmak için seçildiniz. * Bir zamanlar halk değildiniz, ama şimdi Allah'ın halkısınız. Bir zamanlar merhamete erişmemiştiniz, şimdiyse merhamete eriştiniz.

¶ 'Ben Rab'bim. Sizi Mısırlılar'ın boyunduruğundan çıkaracak, onların kölesi olmaktan kurtaracağım. Onları ağır biçimde yargılayacak ve kudretli elimle sizi özgür kılacağım.
¥ Bir zamanlar halk değildiniz, ama şimdi Allah'ın halkısınız. Bir zamanlar merhamete erişmemiştiniz, şimdiyse merhamete eriştiniz.

İKİNCİ OKUMA

Episkopos Nazianzlı Gregorius'un Vaazlarından

(Disc. 14 sull'amore verso i poveri, 23-25; PG 35, 887-890)

Biri günah işlediyse, Peder'in yanında bir avukatımız vardır.

Varlığının, soluk almanın, zekânın, bilgeliğin ve en önemlisi olan Allah'ı bilmenin, Göklerin Krallığı umudunun, meleklerle paylaştığın şerefine, artık bir aynada yansır gibi bulanık, oysa zamanında daha doyurucu ve arı şanı görebilmenin kökenlerini tanı. Bundan başka, Allah'ın oğlu, Mesih'in ortak varisi ve cüretkâr bir imge kullanarak, Allah'ın kendisi olduğunu kabul et.

Bu tür ve bu denli ayrıcalıklar sana nereden ve kimden geliyor? Daha basit ve gösterişsiz armağanlardan söz etmek istiyorsak da gökyüzünün güzelliğini, güneşin seyrini, ışığın devrelerini, sayısız yıldızları ve evrende harika bir şekilde yenilenen, yaratılan dünyaları bir sitar'ın sesi kadar hoş kılan ahenk ve düzeni görmeye sana kim izin vermiştir?

Yağmuru, tarlaların verimliliğini, gıdayı, sanatın mutluluğunu, konutunun yerini, yasaları, devleti, günlük yaşamı, dostluğu ve aileden aldığın zevki sana kim veriyor?

Nasıl oluyor da bazı hayvanlar ehli olup sana boyun eğmekte, bazıları ise sana gıda olarak verilmektedir?

Dünyada olan her şeyin efendisi ve kralı olarak seni kim atadı?

Ve salt en önemli konular üzerinde durmak için yine soruyorum: Tümünden sana ait olan ve her yaşayan ya-ratık üzerinde sana tam bir hâkimiyet veren özellikleri kim armağan etti? Allah. Pekiyi, bunların karşılığında senden neler istedi? Sevgi. Senden sürekli olarak, her şeyden önce ve her şeyden üstün, O'na ve başkalarına karşı sevgi istiyor.

Başkalarına karşı sevgiyi öncelikle istiyor. O'ndan aldığımız, sözünü verdiği sayısız iyiliklerden sonra Allah'a bu armağanı sunmaktan çekinecek miyiz? Bu denli yüzsüz olmak cesaretini mi göstereceğiz? Allah ve Rab olan O, Pederimiz diye çağrılmak istiyor ve bizler yoksa kardeşlerimizi inkar mı edeceğiz?

Dostlarım, bize armağan olarak verilenleri kötü şekil-de yönetmemeye dikkat edelim. O zaman Petrus'un ihtarına layık olacağız: Başkasına ait olanlara el koyan sizler utanın, ilahi iyiliği örnek alın ki, böylece hiç kimse fukara olmasın. Başkaları açlık çekmekte iken servetler edinmek ve onları korumak için gayret sarf etmeyelim ki, Peygamber Amos'un sert ve kıyıcı suç-lamalarına, eskiden olduğu gibi hedef olmayalım: "Ve diyorsunuz: Ne vakit aybaşı geçecek ki zahire satalım ve Sebt geçtiğinde satılığa buğday çıkartalım? (Amos 8, 5).

Yağmuru dürüst olanlarla günahkâr olanların üzerine yağdıran, güneşi herkes için yükselten, dünyanın tüm hayvanlarına açık tarlaları, çeşmeleri, nehirleri, ormanları sunan; kuşlara havayı, suda yaşayan hayvanlara suyu veren; herkese, sınırlama, koşul ve her tür yasak koymadan beslenme olanaklarını bolca temin eden ve hareket etme özgürlüğünü tanıyan Allah'ın ilk ve en büyük yasasına göre davranalım. O ayırt edici olmadı; kimseye karşı cimrilik etmedi. Armağanını, bilgili şekilde, her yaratığın gereksinimine göre orantıladı ve sevgisini herkese gösterdi.

RESPONSORIUM

Luk. 6, 35-36; Mat. 5, 45

✠ Düşmanlarınızı sevin, iyilik yapın, hiçbir karşılık beklemeden ödünç verin. Öyle ki, göklerdeki Babanız'ın oğulları olasınız. * Çünkü O, güneşini hem kötülerin hem iyilerin üzerine doğdurur; yağmurunu hem doğruların hem eğrilerin üzerine yağdırır.

¶ Pederinizin merhametli olduğu gibi sizler de merhametli olun, öyle ki, göklerdeki Babanız'ın oğulları olasınız.

✠ Çünkü O, güneşini hem kötülerin hem iyilerin üzeri-ne doğdurur; yağmurunu hem doğruların hem eğrilerin üzerine yağdırır.

İncil: Matta 25, 31-46

"İnsanoğlu kendi görkemi içinde bütün melekleriyle birlikte gelince, görkemli tahtına oturacak. Ulusların hepsi O'nun önünde toplanacak, O da koyunları keçilerden ayıran bir çoban gibi, insanları birbirinden ayıracak. Koyunları sağına, keçileri soluna alacak.

"O zaman Kral, sağındaki kişilere, 'Sizler, Babam'ın kutsadıkları, gelin!' diyecek. 'Dünya kurulduğundan beri sizin için hazırlanmış olan egemenliği miras alın! Çünkü acıkmıştım, bana yiyecek verdiniz; susamıştım, bana içecek verdiniz; yabancıydım, beni içeri aldınız.

Çıplaktım, beni giydirdiniz; hastaydım, benimle ilgilendiniz; zindandaydım, yanıma geldiniz.'

"O vakit doğru kişiler O'na şu karşılığı verecek: 'Ya Rab, seni ne zaman aç görüp doyurduk, susuz görüp su verdik? Ne zaman seni yabancı görüp içeri aldık, ya da çıplak görüp giydirdik? Seni ne zaman hasta ya da zindanda görüp yanına geldik?'

"Kral da onları şöyle yanıtlayacak: 'Size doğrusunu söyleyeyim, bu en basit kardeşlerimden biri için yaptığınızı, benim için yapmış oldunuz.'

"Sonra solundakilere şöyle diyecek: 'Ey lanetliler, çekilin önümden! İblis'le melekleri için hazırlanmış sönmez ateşe gidin! Çünkü acıkmıştım, bana yiyecek vermediniz; susamıştım, bana içecek vermediniz; yabancıydım, beni içeri almadınız; çıplaktım, beni giydirmediniz; hastaydım, zindandaydım, benimle ilgilenmediniz.'

"O vakit onlar da şöyle karşılık verecekler: 'Ya Rab, seni ne zaman aç, susuz, yabancı, çıplak, hasta ya da zindanda gördük de yardım etmedik?' "Kral da onlara şu yanıtı verecek: 'Size doğrusunu söyleyeyim, mademki bu en basit kardeşlerimden biri için bunu yapmadınız, benim için de yapmamış oldunuz.'

"Bunlar sonsuz azaba, doğrular ise sonsuz yaşama gidecekler."

DUA

Pederimiz Allah, bu kutsal oruç günlerinde, tövbe kutsal sırrında, biz imanlılarının Mesih'i anlamasını ve hayat koşullarında O'na yaraşır bir şekilde tanıklık etmeyi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, Şimdi, her zaman
ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Övgüler Allah'ı Övmeye Davet ile başladıysa, bu giriş kullanılmaz.

İLAHİ

Toplulukla beraber,
Ruh'un derinliğinde
Toplanıp yalvaralım,
Rab'bin merhametine.
Yargının hiddetinden,
Ey Peder bizi koru,
Evlatlarından silme
Őanının görkemini.
Ruh'unun üflemesi
Varlığı bize verdi, -
Bağınız ve halkınız
Elinin eseriyiz.
Suçlarımızı affet,
Yaralarımıza bak,
Lütfun götürsün bizi,
Paskalya zaferine.
Peder'e övgü ve Şan,
Oğla ve Kutsal Ruh'a,
Ezelde olduğu gibi,
Ebede kadar olsun. Âmin.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

MEZMUR 5, 2-10, 12-13 Rab'den yardım için sabah edilen dua

Sözü memnuniyetle kabul edenler ve onun meskeni olanlar, ebediyen sevinecekler.

Sözlerime kulak ver, ya Rab, *
İniltilerimi işit.
Feryadımı dinle, ey Kralım ve Allahım! *
Duam sanadır.

Sabah sesimi duyarsın, ya Rab, †
Her sabah sana duamı sunar, *
umutla beklerim.

Çünkü sen kötülükten hoşlanan *
Allah değilsin,
Kötülük senin yanında barınmaz.*
Böbürleneler önünde duramaz,

Bütün suç işleyenlerden nefret duyar,*
Yalan söyleyenleri yok edersin;

Ya Rab, sen eli kanlılardan, *
Aldatıcılardan tiksiniyorsun.

Bense bol sevgin sayesinde †
Kutsal tapınağına gireceğim; *
Oraya doğru saygıyla eğileceğim.

Yol göster bana doğruluğunla, ya Rab, †
Düşmanlarıma karşı! *
Yolunu önümde düzle.

Çünkü onların sözüne güvenilmez, *
Yükleri yıkım dolu.
Ağızları açık birer mezardır, *
Yaltaklanır dururlar.

Sevinsin sana sığınan herkes, *
Sevinç çığlıkları atsın sürekli,
Kanat ger üzerlerine; *
Sevinçle coşsun adını sevenler sende.

Çünkü sen doğru kişiyi kutsarsın, ya Rab,*
Çevresini kalkan gibi lütfunla sararsın.

1. Nak. Ey Rab, sabahtan sana yalvarıyorum, sesimi dinle.

2. Nak. Ey Allahımız Rab, görkemli adını överiz.

EZGİ: 1. Tar. 29: 10-13 Şan ve yücelik, sadece Allah'ındır.

Rabbimiz İsa Mesih'in Babası Allah'a övgüler olsun. Ef. 1,3

Ey atamız İsrail'in Allahı Rab, *
Sonsuzluk boyunca sana övgüler olsun!
Ya Rab, büyüklük, güç, yücelik, *
Zafer ve görkem senindir.

Gökte ve yerde olan her şey senindir. *
Egemenlik senindir, ya Rab!
Sen her şeyden yücesin. *
Zenginlik ve onur senden gelir.

Her şeye egemensin. *
Güç ve yetki senin elindedir.
Birini yükseltmek ve güçlendirmek *
Senin elindedir.

Şimdi, ey Allahımız, sana şükrederiz, *
Görkemli adını överiz.

2. Nak. Ey Allahımız Rab, görkemli adını överiz.

3. Nak. O'nun mabedinde Rab'be şan! O ebediyen hükmeder.

MEZMUR 29 (28) Rab görkemle sözünü ilan eder.

Göklerden gelen bir ses, "Sevgili Oğlum budur, O'ndan hoşnudum" dedi. (Mt. 3, 17)

Ey ilahi varlıklar, Rab'bi övün, *
Rab'bin gücünü, yüceliğini övün,
Rab'bin görkemini adına yaraşır biçimde övün, *
Kutsal giysiler içinde Rab'be tapının!

Rab'bin sesi sulara hükmediyor, *
Yüce Allah gürlüyor,
Rab engin sulara hükmediyor.*
Rab'bin sesi güçlüdür,

Rab'bin sesi görkemlidir. †
Rab'bin sesi sedir ağaçlarını kırar, *
Lübnan sedirlerini parçalar.

Lübnan'ı buzağı gibi, *
Siyon Dağı'nı yabanıl öküz yavrusu gibi sıçratır.
Rab'bin sesi şimşek gibi çakar, *
Rab'bin sesi çölü titretir,

Rab Kadeş Çölü'nü sarsar. †
Rab'bin sesi geyikleri doğurtur, *
Ormanları çıplak bırakır.

Onun tapınağında herkes *
"Yücesin!" diye haykırır.
Rab tufan üstünde taht kurdu,*
O sonsuza dek kral kalacak.

Rab halkına güç verir, *
Halkını esenlikle kutsar!

3. Nak. O'nun mabedinde Rab'be şan! O ebediyen hükmeder.

KISA OKUMA

Yeremya 11, 19-20

Ve ben boğazlanmağa götürülen ev kuzusu gibi idim; ve: Ağacı meyvesi ile beraber helak edelim, ve onu yaşayanlar diyarından kesip atalım da artık adı anılmasın, diye bana karşı düzen tasarladıklarını bilmiyordum. Fakat ey sen, adaletle hükmeden, yüreği ve gönlü deneyen orduların Rabbi, onlardan alacağın öcü göreceğim; çünkü davamı sana açtım.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Tüm dünyanın günahlarını kaldıran Allah'ın Kuzusu, * bize merhamet et.

Tüm dünyanın günahlarını kaldıran Allah'ın Kuzusu, bize merhamet et.

¶ Tekrar yargılamak için gelecek olan sen * bize merhamet et.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Tüm dünyanın günahlarını kaldıran Allah'ın Kuzusu, bize merhamet et.

Benediktus:

Beni takip eden, karanlıklarda yürümez. Hayat ışığına sahip olur.

BENEDICTUS Luka 1,68-79

Mesih Ve O'nun Habercisi

İsrail'in Allahı Rab'be övgüler olsun! †

Çünkü halkının yardımına gelip *

onları fidyeye kurtardı.

Eski çağlardan beri *

Kutsal peygamberlerinin ağzından bildirdiği gibi,

Kulu Davut'un soyundan *

Bizim için güçlü bir kurtarıcı çıkardı;

Düşmanlarımızdan, †

Bizden nefret edenlerin hepsinin elinden *

Kurtuluşumuzu sağladı.

Böylece atalarımıza merhamet ederek *

Kutsal antlaşmasını anmış oldu.

Nitekim bizi düşmanlarımızın elinden kurtaracağına †

Ve ömrümüz boyunca *

Kendi önünde kutsallık ve doğruluk içinde,

Korkusuzca kendisine tapınmamızı sağlayacağına dair *

Atamız İbrahim'e ant içerek söz vermişti.

Sen de, ey çocuk, *

Yüceler Yücesi'nin peygamberi diye anılacaksın.

Rab'bin yollarını hazırlamak üzere *

önünden gidecek .

Ve O'nun halkına, günahlarının bağışlanmasıyla*

kurtulacaklarını bildireceksin.

Çünkü Allahımız'ın yüreği *

merhamet doludur.

O'nun merhameti sayesinde, *

Yücelerden doğan Güneş,

Karanlıkta ve ölümün gölgesinde *
yaşayanlara ışık saçmak
Ve ayaklarımızı esenlik yoluna yöneltmek üzere *
Yardımaımıza gelecektir.

✠ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.
✠ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, âmin.

Benediktus:

Beni takip eden, karanlıklarda yürümez. Hayat ışığına sahip olur.

YAKARMALAR

Ölümüyle kurtuluş yolunu bize açan kurtarıcımız Mesih İsa'ya hamdolsun. Övgü dualarında birleşmiş olan bizler, ona yalvaralım: Ya Rab, sevginin yolunda bizlere rehber ol.

Vaftiz aracılığıyla dünyada yeni bir hayata doğmamızı sağlayan merhametli Allah,

- günden güne, Oğlun'a daha çok benzememizi sağla.

Bizlere senin gözünde gerçek, adil ve kutsal olanı yapmayı öğret,

- her sözde ve olayda seni aramamızı sağla.

Yoksul ve acı çekenlere sevgi ve yardım mesajını taşımamıza yardımcı ol,

- böylece kardeşlerimizde bulunan seninle karşılaşabilelim.

Ailenin birliğine karşı işlemiş olduğumuz günahlarımızı affet,

- içimizde tek bir kalp ve ruh yarat.

Göklerdeki Pederimiz,
adın yüceltilsin,
hükümdarlığın gelsin,
göklerde olduğu gibi
yeryüzünde de senin isteğin olsun.
Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,
bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,
sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten korusun
ve kötülükten kurtar.

DUA

Pederimiz Allah, bu kutsal oruç günlerinde, tövbe kutsal sırrında, biz imanlılarımızın Mesih'i anlamasını ve hayat koşullarında O'na yaraşır bir şekilde tanıklık etmeyi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Sabah Övgüsü Ordinarium'da gösterildiği gibi bitirilir.

Gündüz Övgü Duaları

✠ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

✠ Ey Rabbim yardımımıza koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

İLAHİ

İşte, yüce Kutsal Ruh,

Peder ve Oğul ile

Kalplere ışığını

Saçmaya geldiğin an.

Dilimiz ve kalbimiz,

Gücümüz, hayatımız

Her zaman ve her yerde

Sevgin ile tutuşsun.

Her zaman yaşayan sen,

Ey yüce, Kutsal Peder,

Oğlunla, Kutsal Ruh'la

Dualarımı dinle. Âmin.

Öğlen (Hora Sesta)

İLAHİ

Gün ışıkla doludur

Ve dünya görkeminde;

Işığın Yaradanı,

Taparız sana, Allah!

Günah'ın ve öfkenin

Alevlerini söndür;

Kalpleri aşkla doldur,

Barıştır bizi sana.

Her şeye kadir Peder,

Kabul et duamızı;

Kutsal Ruh'la Oğlun'da

Şükürler olsun sana. Âmin.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

İLAHİ

Kudretli, yüce çoban,

Bize yolunu göster;

Bu kısa günden sonra

Görkeme bizi götür.

Ellerin eserinden
Kalbimiz seni tanır
Ve sevginin özlemi
Gittikçe bizde artar.

Yüzünün aydınlığı
Yüzümüze parlansın;
Ebedi ışığına
Hazırla ruhumuzu. Âmin.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

MEZMUR 19 B (7-14) (18B)Yasa'nın Efendisi Allah'a övgü.

Bu nedenle, göksel Babanız yetkin olduğu gibi, siz de yetkin olun.(Mt. 5, 48)

Rab'bin yasası yetkindir, cana can katar. †
Rab'bin buyrukları güvenilirdir, *
Saf adama bilgelik verir.

Rab'bin kuralları doğrudur, *
yüreği sevindirir,
Rab'bin buyrukları arıdır, *
gözleri aydınlatır.

Rab korkusu paktır, sonsuza dek kalır, *
Rab'bin ilkeleri gerçek, tamamen adildir.
Onlara altından, bol miktarda saf altından *
çok istek duyulur,

Onlar baldan, süzme petek balından tatlıdır. *
Uyarırlar kulunu,
Onlara uyanların ödülü büyüktür. *
Kim yanlışlarını görebilir?

Bağışla göremediğim kusurlarımı, †
Bilerek işlenen günahlardan koru kulunu, *
İzin verme bana egemen olmalarına!

O zaman büyük isyandan uzak, *

Kusursuz olurum.

Ağzımdan çıkan sözler, *

Yüreğimdeki düşünceler,

Kabul görsün senin önünde, *

Ya Rab, kayam, kurtarıcım benim!

MEZMUR 7 İftiraya uğrayan dürüst kişinin duası

İşte, Yargıç kapının önünde duruyor. (Yak., 5, 9)

I (1-9)

Sana sığınıyorum, ya Rab Allahım! †

Peşime düşenlerden kurtar beni, *

Özgür kıl.

Yoksa aslan gibi parçalayacaklar beni, †

Kurtaracak biri yok diye, *

Lime lime edecekler etimi.

Ya Rab Allahım, eğer şunu yaptıysam: *

Birine haksızlık ettiysem,

Dostuma ihanet ettiysem, *

Düşmanımı nedensiz soyduysam,

Ardıma düşsün düşman, *

Yakalasın beni,

Canımı yerde çiğnesin, *

Ayak altına alsın onurumu.

Öfkeyle kalk, ya Rab! *

Düşmanlarımla gazabına karşı çık!

Benim için uyan! *

Buyur, adalet olsun.

Uluslar topluluğu çevreni sarsın, *

Onları yüce katından yönet.

Rab halkları yargılar; *

Beni de yargıla, ya Rab,

Doğruluğuma, dürüstlüğüme göre. *

Ey adil Allahım!

Kötülerin kötülüğü son bulsun, †

Doğrular güvene kavuşsun, *

Sen ki akılları, gönülleri sınırsın.

II (10-17)

Allah kalkan gibi yanıbaşımda, *
Temiz yüreklileri o kurtarır.
Allah adil bir yargıçtır, *
Öyle bir Allah ki, her gün öfke saçar.

Kötüler yola gelmezse,*
Allah kılıcını bilir,
Yayını gerip hedefine kurar. †
Hazır bekler ölümcül silahları, *
Aevli okları.

İşte kötü insan kötülük sancıları çekiyor, †
Fesada gebe kalmış, *
Yalan doğuruyor.

Bir kuyu açıp kazıyor, *
Kazdığı kuyuya kendisi düşüyor.
Kötülüğü kendi başına gelecek, *
Zorbalığı kendi tepesine inecek.

Şükredeyim doğruluğu için Rab'be, *
Yüce Rab'bin adını ilahilerle öveyim.

Öğleden Önce (Hora Tertia)

Nak. İşte tövbe günleri! Af ve kurtuluş zamanı.

Öğlen (Hora Sesta)

Nak. Ben diri olan Allah'ım, Rab diyor: Günahkarın ölümünü değil, tövbe etmesini ve yaşamasını isterim.

Öğleden Sonra (Hora Nona)

Nak. Denenmelerde, imanda sabit kalalım: Gücümüz Allah'ın adaletidir.

Öğleden Önce

KISA OKUMA

Bilgelik 11, 23-24

Yine de herkese karşı sevecensin, çünkü sen her şeyi yapabilirsin, insanların sana dönmeleri için günahlarını bağışlayabilirsin. Evet tüm varlıkları seviyorsun, yarattığın hiç bir şeyden tiksiniyorsun. Çünkü her hangi bir şeyden tiksiniydin, onu yaratmazdın.

¥ Ey Allah, temiz bir yürek yarat.

¶ Yeniden kararlı bir ruh var et içimde.

Öğle

KISA OKUMA

Hezekiel 18, 23

Ben kötü kişinin ölümünden sevinç duymam, ancak kötü kişinin kötü yollarından dönüp yaşamasından sevinç duyarım. Egemen Rab böyle diyor.

✚ Bakma günahlarıma.

¶ Sil bütün suçlarımı.

Öğleden Sonra

KISA OKUMA

Yeşaya 58, 7-8

Yiyeceğinizi açla paylaşmak değil mi? Barınaksız yoksulları evinize alırsanız, çıplak gördüğünüzü giydirir, ya-kınlarınızdan yardımınızı esirgemezseniz, ışığınız tan gibi ağaracak, çabucak şifa bulacaksınız. Doğruluğunuz önünüzden gidecek, Rab'bin yüceliği artçınız olacak.

✚ Senin kabul ettiğin kurban alçakgönüllü bir ruhtur.

¶ Alçakgönüllü ve pişman bir yüreği hor görmezsin, ey Allah.

DUA

Pederimiz Allah, bu kutsal oruç günlerinde, tövbe kutsal sırrında, biz imanlılarımızın Mesih'i anlamasını ve hayat koşullarında O'na yaraşır bir şekilde tanıklık etmeyi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.

Akşam Övgü Duaları

✚ Ey Allahım gel beni kurtarmaya;

¶ Ey Rabbim yardımına koş.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

Ezelden olduğu gibi, şimdi, her zaman

ve ebediyete kadar. Âmin. Alleluya.

İLAHİ

Ey merhametli Allah,

Bu tövbe devresinde

Halkının duasını

Kabul et şefkat ile.

Kalplerin sırlarını

Gerçekte tanıyan sen,

Tüm tövbe edenlere

Af sevincini sağla.

Büyüktür günahımız,

Ama sonsuzdur sevgin;

Adının şerefine

Suçlarımızı affet.
Yüzünün ışığıyla
Aydınlat yolumuzu,
Yönetsin elin bizi
Paskalya neşesine.

Sevdiğin Oğlun ile
Kutsal Ruh'la birlikte
Asırlarca hükmeden,
Ey Peder, bizi dinle. Âmin.

1. Nak. Rab, adildir, doğru olanlar yüzünü görecekler.

MEZMUR 11 (10)

Ne mutlu doğruluğa acıkıp susayanlara! Çünkü onlar doyurulacaklar. (Mt. 5, 6)

Ben Rab'be sığınırım, †
Nasıl dersiniz bana, *
“Kuş gibi kaç dağlara.

Bak, kötüler yaylarını geriyor, *
Temiz yürekli insanları
Karanlıkta vurmak için *
Oklarını kirişine koyuyor.

Temeller yıkılırsa, *
Ne yapabilir doğru insan?”
Rab kutsal tapınağındadır, *
O'nun tahtı göklerde, *

Bütün insanları görür, *
Herkesi sınar.
Rab doğru insanı sınar, *
Kötüden, zorbalığı sevenden tiksindir.

Kötülerin üzerine kızgın korlar *
ve kükürt yağdıracak,
Paylarına düşen kase *
kavurucu rüzgar olacak.

Çünkü Rab doğrudur, doğruları sever; *
Dürüst insanlar onun yüzünü görecek.

1. Nak. Rab, adildir, kendi yollarında yürüyenleri korur.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

MEZMUR 15 (14) Kim Rab'bin huzurunda durmaya layıktır?

Sizler Siyon Dağı'na, yaşayan Allah'ın kenti olan göksel Yeruşalim'e yaklaştınız. (İbr. 12, 22)

Ya Rab, çadırına kim konuk olabilir? *

Kutsal dağında kim oturabilir?

Kusursuz yaşam süren, adil davranan, *

Yürekten gerçeği söyleyen.

İftira etmez, †

Dostuna zarar vermez, *

Komşusuna kara çalmaz böylesi.

Aşağılık insanları hor görür, *

Ama Rab'den korkanlara saygı duyar.

Kendi zararına ant içse bile, *

dönmez andından.

Parasını faize vermez, †

Suçsuza karşı rüşvet almaz. *

Böyle yaşayan asla sarsılmayacak.

2. Nak. Ne mutlu yüreği temiz olanlara, onlar Rab'bi görecekler.

3. Nak. Allah bizi Oğlu'nda seçti ve bizleri oğulları yapmak istiyor.

EZGİ: Efeslilere 1, 3-10 Kurtarıcı Allah

Bizi Mesih'te her ruhsal kutsamayla *

göksel yerlerde kutsamış olan,

Rab'bimiz İsa Mesih'in Babası *

Allah'a övgüler olsun.

O kendi önünde sevgide *

kutsal ve kusursuz olmamız için

dünyanın kuruluşundan önce *

bizi Mesih'te seçti.

Kendi isteği ve iyi amacı uyarınca *

İsa Mesih aracılığıyla-

kendisine oğullar olalım diye *

bizi önceden belirledi.

Öyle ki, sevgili Oğlu'nda *

bize bağışladığı yüce lütfu övülsün.

Tam bir bilgelik ve anlayışla †

üzerimize yağdırdığı *

lütfunun zenginliği sayesinde

Mesih'in kanı aracılığıyla †
Mesih'te kurtuluşa, *
suçlarımızın bağışlanmasına kavuştuk.

Allah sır olan isteğini, †
Mesih'te edindiği iyi amaç uyarınca *
bize açıkladı.

Zaman dolunca *
gerçekleştireceği bu tasarıya göre,
yerdeki ve gökteki her şeyi *
Mesih'te birleştirecek.

3. Nak. Allah bizi Oğlu'nda seçti ve bizleri oğulları yapmak istiyor.

KISA OKUMA

Romalılar 12, 1-2

Öyleyse kardeşlerim, Allah'ın merhameti adına size yalvarırım: Bedenlerinizi diri, kutsal, Allah'ı hoşnut eden birer kurban olarak sunun. Ruhsal tapınmanız budur. Bu çağın gidişine uymayın; bunun yerine, Allah'ın iyi, beğenilir ve yetkin isteğinin ne olduğunu ayırt edebilmek için düşüncenizin yenilenmesiyle değişin.

KARŞILIKLI HAMDETME

✠ Adalet kurbanını sunacağım, * ve yüzünün ışığını göreceğim.

~ Adalet kurbanını sunacağım, ve yüzünün ışığını göreceğim.

¶ Ya Rab, ümidimi sana bağlıyorum.

~ Ve yüzünün ışığını göreceğim.

Peder'e, Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

~ Adalet kurbanını sunacağım, ve yüzünün ışığını göreceğim.

Magnifikat:

Doğrusu size derim ki, bu kardeşlerden en değersizine yapmış olduğunuzu bana yapmış oldunuz.

MAGNIFICAT Luka 1,46-55

Canım Rab'bi yüceltir.

Ruhum Allah'ta sevinir.

Canım Rab'bi yüceltir; *

Ruhum, Kurtarıcım Allah sayesinde sevinçle coşar.

Çünkü O, sıradan biri olan kuluyla ilgilendi. *

İşte, bundan böyle bütün kuşaklar beni mutlu sayacak.

Çünkü Güçlü Olan, benim için büyük işler yaptı. *

O'nun adı kutsaldır.

Kuşaktan kuşağa*
kendisinden korkanlara merhamet eder.

Bileğiyle büyük işler yaptı; †
Gururluları yüreklerindeki kuruntularla *
darmadağın etti.

Hükümdarları tahtlarından indirdi, *
Sıradan insanları yükseltti.

Aç olanları iyiliklerle doyurdu, *
Zenginleri ise elleri boş çevirdi.

Atalarımıza söz verdiği gibi, *
İbrahim'e ve onun soyuna sonsuza dek

Merhamet etmeyi unutmayarak *
Kulu İsrail'in yardımına yetişti.

¥ Peder'e Oğul'a ve Kutsal Ruh'a şan ve şeref olsun.

¶ Ezelde olduğu gibi, şimdi, her zaman ve ebediyete kadar, Âmin

Magnifikat:

Doğrusu size derim ki, bu kardeşlerden en değersizine yapmış olduğunuzu bana yapmış oldunuz.

YAKARMALAR

Halkını esaretten kurtarmış olan Mesih İsa'ya duaları-mızı yöneltelim:

Davud'un Oğlu Mesih İsa, bize merhamet eyle.

Mesih İsa, Kilisen için kendini feda eden sen, onu sözün suyunun aracılığıyla pakla,

- dua ve tövbe aracılığıyla onu her zaman kutsal ve temiz kıl.

Ey İyi öğretmen, her bir genç için çizmiş olduğun yolu, onlara tanıt,

- böylece çağrılarına uygun yaşayarak gerçekten mutluluğu bulabilsinler.

Tüm acıları kendi bedeninde çekmiş olan sen, hasta olanlara ümit ve şifa bağışla,

- bizi de onların acılarını hafifletmek için hazır kıl.

Vaftizde bize sağladığın haysiyetini hatırlamamızı ve ona hürmet etmemizi sağla,

- öyle ki günaha ölen her zaman sana yaşayan kişiler olalım.

Ölülerimize ebedi huzur sağla,

- krallığının yeni gününde hep birlikte buluşmamızı sağla.

Göklerdeki Pederimiz,

adın yüceltilsin,

hükümdarlığın gelsin,

göklerde olduğu gibi

yeryüzünde de senin isteğin olsun.

Günlük ekmeğimizi bugün de bize ver,

bize kötülük edenleri bağışladığımız gibi,

sen de bağışla suçlarımızı,
bizi günah işlemekten kuru
ve kötülükten kurtar.

DUA

Pederimiz Allah, bu kutsal oruç günlerinde, tövbe kutsal sırrında, biz imanlılarının Mesih'i anlamasını ve hayat koşullarında O'na yaraşır bir şekilde tanıklık etmeyi sağla. Bunu seninle ve Kutsal Ruh'la birlikte şimdi ve ebediyen hükmeden Rabbimiz Mesih İsa'nın adına senden dileriz. Âmin.